

# De Lichaamsgewichtmonitor van Oregon Scientific™ (BWR101)

## Gebruiksaanwijzing

### INHOUD

Over deze gebruiksaanwijzing .....	1
Hoofdkenmerken .....	2
Overzicht van de weegschaal .....	2
De afstandsbediening .....	2
Symbolen op het LCD-display .....	2
Om te beginnen .....	3
Overschakelen tussen de klok en de gebruikersprofielen .....	3
Het instellen van de klok en de gewichtseenheid .....	3
Het instellen van een gebruikersprofiel .....	3
Toegang tot het gebruikersgeheugen .....	4
Terugstellen van het systeem .....	4
De batterijen .....	4
Hoe de Lichaamsgewichtmonitor werkt .....	4
Veiligheid en onderhoud .....	5
Waarschuwingen .....	5
Het oplossen van problemen .....	5
Technische gegevens .....	6
De gewichtseenheden .....	7
GEWICHTSEENHEDEN .....	7
OVER OREGON SCIENTIFIC .....	7
EC-VERKLARING VAN EENVORMIGHEID.....	7

### OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

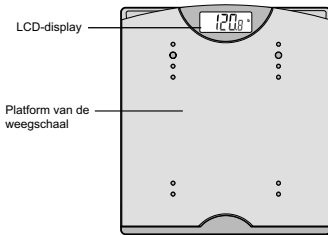
Wij danken u hartelijk voor uw selectie van deze Lichaamsgewichtmonitor van Oregon Scientific™ als het gezondheidsproduct van uw voorkeur. Uw **BWR101 lichaamsgewicht-monitor werd** ontworpen om u jaren lang trouwe dienst te kunnen bewijzen, op voorwaarde dat hij correct wordt gebruikt. Het toestel is uitgerust met de volgende mogelijkheden:

- Door de gebruiker instelbare gewichtseenheid: kilogram, pond of stones.
- Dankzij de gepatenteerde opstaptechnologie schakelt de weegschaal automatisch aan van zodra men erop gaat staan.
- Draadloze afstandsbediening met een bereik van **26 feet (8 m)** en groot LCD-display voor het aflezen van de gegevens.
- **Geheugen voor informatie over uw lichaamslengte.**
- **Geheugen voor tot zeven wegingen** voor vier verschillende gebruikers met datum- en tijdaanduiding, gewicht en **body mass.**
- **Gegevens over het gewicht en** (geen geheugen beschikbaar).
- Ingebouwde klok.

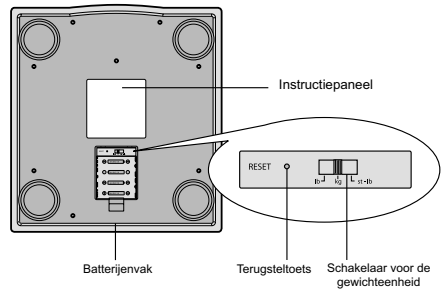
Bewaar deze gebruiksaanwijzing op een handige plaats terwijl u met dit nieuwe product vertrouwd raakt. Zij bevatten praktische en overzichtelijke instructies, technische gegevens over het product, alsook waarschuwingen die u dient te weten.

## DE HOOFDKENMERKEN

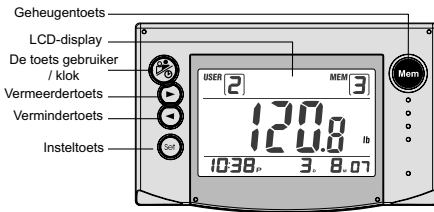
### VOORZIJDJE VAN DE WEEGSCHAAL



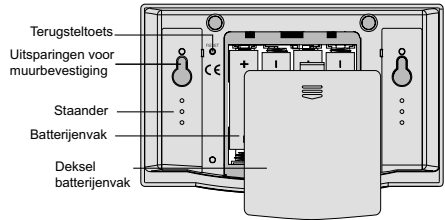
### ACHTERZIJDJE VAN DE WEEGSCHAAL



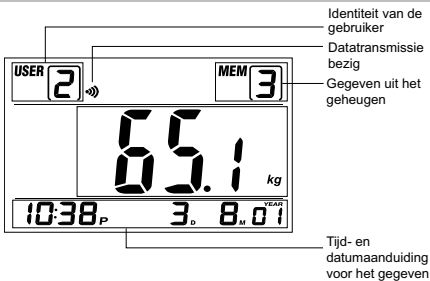
### AFSTANDSBEDIENING - VOORZIJDJE



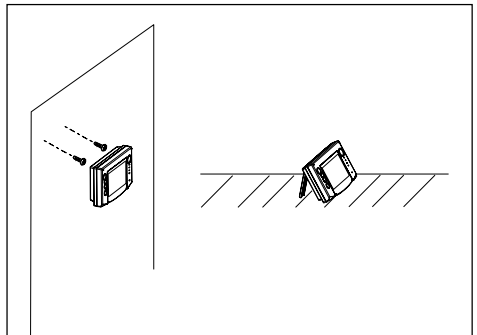
### AFSTANDSBEDIENING - ACHTERZIJDJE



### LCD-DISPLAY



### HET PLAATSEN VAN DE AFSTANDSBEDIENING



Bevestig de afstandsbediening aan de muur of plaats ze binnen een straal van **26 feet (8 m)** van de weegschaal op een vlakke ondergrond. Voorkom obstructies (zoals muren of zwaar meubilair).




**OPMERKING** Afbeeldingen zijn niet op schaal.

## OM TE BEGINNEN

1. Haal het product uit de verpakking. U vindt het volgende in de doos:

- Weegschaal
- Afstandsbediening
- 8 batterijen van het type AA 1,5 V
- Tapijtvoetjes
- Gebruiksaanwijzingen


**OPMERKING** Houd alle verpakkingsmateriaal zorgvuldig bij voor het geval u het product op een later tijdstip gaat vervoeren of terugbrengen voor een herstelling.

2. Zet de batterijen in de afstandsbediening en in de weegschaal. Let erop dat u dit volgens de correcte polariteit doet, zoals aangeduid in het batterijenvak.
3. Stel (op de achterzijde van de weegschaal) de gewichteenheid in op lb, kg, of st-lb (stones).
4. (Optioneel) Maak de tapijtvoetjes aan de weegschaal vast wanneer u de weegschaal op een oneffen ondergrond zoals een tapijt gaat gebruiken (voor de beste resultaten gebruikt u de weegschaal op een vlakke ondergrond.)
5. Zet de weegschaal op de grond.  en  verschijnen op de display wanneer u de weegschaal voor het eerst neerzet. Wacht tot de display blank is voor u verdergaat naar Stap 6.
6. Neem de afstandsbediening in uw hand en ga op de weegschaal staan.
7. De weegschaal laat een pieptoon horen en geeft uw gewicht op de display aan. Om deze informatie ook op de display van de afstandsbediening te kunnen zien (enkel bij het eerste gebruik), houdt u  2 seconden lang ingedrukt. De afstandsbediening laat twee pieptonen horen en «)» verschijnt op de display, gevolgd door uw gewicht. Nadat uw gewicht op de afstandsbediening is verschenen is de instelling volbracht.

**OPMERKING** U moet de Stappen 6-7 telkens nadat u de batterijen heeft vervangen herhalen.





8. Stel de klok en de gewichteenheid in op de afstandsbediening ( → volgend hoofdstuk).
9. Creëer uw gebruikersprofiel ( → Het instellen van een gebruikersprofiel).
10. Bevestig de afstandsbediening tegen de muur of plaats ze op een vlakke ondergrond binnen een straal van **26 feet (8 m)** van de weegschaal. Voorkom obstructies (zoals muren of zwaar meubilair).

## OVERSCHAKELEN TUSSEN DE KLOK EN DE GEBRUIKERSPROFIELEN

Druk op  om over te schakelen van de klok naar de gebruikersprofielen en omgekeerd.

## HET INSTELLEN VAN DE KLOK EN DE GEWICHTEENHEID

Stel de klok in zodat u bij elk opgeslagen gegeven de datum- en tijdaanduiding kunt zien en / of om de afstandsbediening in de badkamer te gebruiken als een klok.

1. In de klokdisplay houdt u  ingedrukt om de instelmodus binnen te komen.
2. De instelvolgorde is als volgt: 12 / 24 uurindeling, uur, minuut, indeling maand / dag of dag / maand, maand, dag en gewichteenheid (kg, lb of st-lb).
3. Druk op  of  om een waarde te vermeerderen of verminderen of om een instelling te veranderen.
4. Druk op  om een wijziging te bevestigen en over te gaan naar de instelling van een volgend item.

## HET INSTELLEN VAN EEN GEBRUIKERSPROFIEL







U kunt in dit product een gebruikersprofiel creëren voor maximum vier personen (gebruikers 1 – 4) plus één gast die de **lichaamsgewichtmonitor regelmatig gebruiken**.

1. Druk op  om naar de gebruikersprofielen over te gaan.

2. Druk op  of  tot het getal van de gewenste gebruiker op de display verschijnt.
3. Houd  ingedrukt tot de lichaamslengte knippert.
4. Druk op  of  om de instelling te veranderen. De lichaamslengte wordt geregistreerd in centimeter of voet, inches en tiende-inches, afhankelijk van de gewichteenheid die u heeft ingesteld (→ Het instellen van de klok en de gewichteenheid).
5. Druk op  om te bevestigen.

## TOEGANG TOT HET GEBRUIKERSGEHEUGEN

Dit product kan tot 7 wegingen per gebruiker in het geheugen opslaan. Elke weging wordt opgeslagen met tijd- en datumaanduiding, het en gewicht. Gegevens van gasten kunnen niet in het geheugen worden opgeslagen.

1. Druk op  om naar de gebruikersprofielen over te gaan.
2. Druk op  of  tot het cijfer van de gewenste gebruiker verschijnt.
3. Druk op . "1" verschijnt in het vak MEM van de geselecteerde gebruiker.
4. Druk op  of  om doorheen de gegevens te verrollen. De tijd- en datumaanduiding van het gegeven zijn op de onderkant van het scherm aangegeven.




## TERUGSTELLEN VAN HET SYSTEEM

De toetsen RESET van de weegschaal en de afstandsbediening bevinden zich in of vlakbij het batterijvak. Druk telkens wanneer u de batterijen vervangt of wanneer het product niet naar wens functioneert (bijv. geen radiofrequentieverbinding tussen de weegschaal en de afstandsbediening) met de punt van een stomp voorwerp (zoals een balpen) op deze toetsen. Dit stelt alle instellingen terug naar de fabrieksgestelde waarden.

Nadat u RESET heeft ingedrukt, moet u de Stappen 6 – 7 van het hoofdstuk OM TE BEGINNEN (→ 3) opnieuw uitvoeren.

**OPMERKING** RESET wist eerder opgeslagen gebruikersprofielen, gegevens en de geselecteerde maateenheid niet. Om een gegeven te wissen neemt u er eenvoudig een ander gegeven over op.

## DE BATTERIJEN

De batterijen voor de afstandsbediening en de weegschaal zijn bij dit product geleverd. Vervang ze telkens wanneer het zwakke batterijensignaal (, , or ) op de display van de weegschaal of de correcte polariteit doet als aangeduid in het batterijvak. Vooraleer u het deksel terug sluit, drukt u met de punt van een stomp voorwerp (bijv. een balpen) op de toets RESET. Herhaal de stappen 6 – 7 van het hoofdstuk OM TE BEGINNEN (→ 3) om de afstandsbediening af te stellen op de weegschaal.

**OPMERKING** Zet de batterijen van de afstandsbediening eerst in en daarna de batterijen van de weegschaal. Gebruik geen herlaadbare batterijen. Batterijen kunnen schadelijk zijn voor het milieu. Raadpleeg de plaatselijke autoriteiten voor de juiste informatie betreffende het wegwerpen van batterijen.

## HOE DE LICHAAMSGEWICHTSMONITOR WERKT

**Wat meet de lichaamsgewichtmonitor?**  
De Lichaamsgewichtmonitor meet uw gewicht.

Hoe werkt de lichaamsgewichtmonitor?  
Dit product werkt met draadloze radiofrequentietechnologie (RF) om gegevens van de weegschaal door te sturen naar de afstandsbediening. Het ontvangstbereik is een straal van **26 feet (8 m)** rond de weegschaal.

Wanneer u op de weegschaal gaat staan, wordt uw lichaamsgewicht gewogen in pond, kilogram of stone pounds, naargelang de geselecteerde gewichteenheid. De meting wordt vervolgens doorgestuurd naar de afstandsbediening.

**OPMERKING** Raadpleeg uw arts vooraleer u met een nieuw dieet of programma van lichaams oefeningen begint.

## VEILIGHEID EN ONDERHOUD

Reinig het toestel met een licht bevochtigde doek en een zachte detergent. Voorkom dat het toestel valt, bewaar het niet rechtopstaand en laat er geen voorwerpen op staan.

Laat telkens na een plotse verandering van omgeving (bijv. verplaatsing van een warme, vochtige ruimte naar een koude, gekoelde ruimte) de weegschaal minstens 30 minuten rusten.



Help ons het milieu te beschermen. Recycleer de verpakking, de batterijen en het product wanneer u ze niet langer nodig heeft.

## WAARSCHUWINGEN

Dit product werd ontworpen om u jarenlang dienst te kunnen bewijzen, op voorwaarde dat het correct wordt gebruikt. Gelieve de volgende richtlijnen in acht te nemen:

- Dompel het toestel nooit onder in water. Dit kan elektrische schokken veroorzaken en het toestel beschadigen.
- Stel het toestel niet bloot aan extreme impact, schokken of temperatuur - en vochtigheidschommelingen.
- Knoei niet met de interne onderdelen.
- Gebruik oude en nieuwe batterijen of batterijen van verschillende types nooit samen.
- Gebruik geen herlaadbare batterijen in dit product.
- Verwijder de batterijen vooraleer u dit product voor lange tijd gaat opbergen.
- Maak geen krassen in het LCD-display.
- Breng geen enkele wijziging of aanpassing aan op dit product. Ongeoorloofde wijzigingen kunnen u het recht om dit product te gebruiken ontnemen.

De inhoud van deze gebruiksaanwijzingen is vatbaar voor wijzigingen zonder voorafgaande berichtgeving. De afbeeldingen zijn niet op schaal.

## HET OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Controleer de onderstaande tabel vooraleer u een probleem doorverwijst naar een hersteldienst.

Probleem	Symptoom	Oplossing
Display is blank	De batterijen zijn niet correct ingezet	Controleer de polariteit van de batterijen. Deze moet overeenstemmen met de aanduidingen in het batterijenvak.
	Batterijen zijn leeg	Vervang de batterijen (→ 4).
Display is duister,,	Batterijen zijn bijna leeg	Vervang de batterijen (→ 4).
Display geeft  ,  , of  aan.	Batterijen zijn bijna leeg	Indien  is aangegeven, moet u de batterijen van de weegschaal vervangen (→ 4).
		Indien  is aangegeven, moet u de batterijen van de afstandsbediening vervangen (→ 4).
Tijdens het wegen verschijnt het foutbericht  op de weegschaal	Het gewicht is onstabiel of niet goed gespreid	Ga van de weegschaal af en probeer opnieuw (→ 3).
Het foutbericht "OL" wordt aangegeven op de display van de weegschaal	De schaal is overbelast. Het maximum gewicht bedraagt 150 kg / 330 lb / 23st-8lb	Ga van de weegschaal af en probeer opnieuw met een lager gewicht (→ 3).
"--" wordt op de afstandsbediening aangegeven in plaats van de lichaamslengte	De lichaamslengte voor het geselecteerde gebruikersprofiel werd niet ingevoerd	Voer de lengtegegevens in en probeer u opnieuw te wegen (→ 3).

Problem	Symptom	Remedy
“---“ wordt op de afstandsbediening aangegeven in plaats van het gewicht en ») knippert	De afstandsbediening is nog niet afgesteld om gegevens van de weegschaal te ontvangen	Stel de afstandsbediening af op de weegschaal (→ 3, Om te beginnen, Stappen 6 - 7).
	De afstandsbediening is te ver verwijderd van de weegschaal, of er zijn teveel obstructies	Plaats de afstandsbediening binnen een straal van <b>26 feet (8 m)</b> rond de weegschaal, met een minimum van obstructies.
Lichaamslengte (kan niet worden ingevoerd)	De batterijen van de afstandsbediening zijn bijna leeg	Vervang de batterijen van de afstandsbediening (→ 4).
Het geheugen werkt niet	Het gastprofiel was geselecteerd (u kunt geen gegevens voor gasten in het geheugen opslaan)	Selecteer een ander gebruikersprofiel en probeer opnieuw (→ 3).
	<b>mem</b> werd niet lang genoeg ingedrukt	Probeer opnieuw. Het gebruikersprofiel moet geselecteerd zijn en <b>mem</b> moet binnen de 30 seconden na een wegging minstens 2 secondenlang ingedrukt worden gehouden.

Problem	Symptom	Remedy
	Het gegeven werd per ongeluk opgeslagen in het geheugen van een andere gebruiker	Selecteer een ander gebruikersprofiel en probeer opnieuw (→ 3)
	Het gebruikersprofiel werd niet binnen de 30 seconden nadat u op de weegschaal ging staan geselecteerd	Probeer opnieuw. Het gebruikersprofiel moet geselecteerd zijn en <b>mem</b> moet binnen de 30 seconden na een wegging 2 secondenlang worden ingedrukt.
Het gewicht op de weegschaal verschilt van dat op de afstandsbediening	De gewichtenstemmen niet overeen	Controleer de gewichtenstemmen (→ 3).
Het gewicht is niet nauwkeurig	De weegschaal is onstabiel of geplaatst op een tapijt	Gebruik de tapijtvoetjes of probeer de weegschaal op een vlakke ondergrond te zetten (→ 3, Om te beginnen, Stap 4).
De afstandsbediening schakelt plots over naar de klokmodus	De display is automatisch uitgeschakeld	Druk op  om terug te keren naar het gebruikersprofiel.

## TECHNISCHE GEGEVENS

### Afmetingen:

Weegschaal B x H x L	11.4 x 12.2 x 1.5 inches (290 x 310 x 38 mm)
Gewicht weegschaal	2.6 lbs (1.2 kg) (zonder batterijen)
Afstandsbediening B x H x L	5.4 x 3.4 x 1.2 inches (137 x 86 x 30 mm)
Gewicht	6.4 ounces (180 g)

afstandsbediening (zonder batterijen)

### **Bereik van de gewichtmeting:**

Weegmechanisme rekbaar  
meetmechanisme  
Gewichteenheden kilogram (kg) /  
pond (lb) /  
stone pounds (st-lb)  
Maximum gewicht 150 kg / 330 lb /  
23st-8lb  
Schaalverdeling 0,1 kg / 0,2 lb

### **Bereik van de lichaamslengtemeting:**

Lengtematen voet (\*) en inches (\*) /  
centimeter (cm)  
Min/Max. hoogte 3' 1,0" tot 7' 10,5" /  
94,0 tot 240,0 cm /

### **Radiofrequentie:** Systeem

433 Megahertz  
(MHz)

Bereik 26 feet (8 m) zonder  
storing  
(scheidingswanden,  
muren en elektrische  
apparaten kunnen  
storingen in de  
ontvangst  
veroorzaken)

### **Display:**

Tijd instelbaar op 12 uur  
AM / PM of 24 uur  
Datum instelbaar op MM /  
DD (maand / dag) of  
DD / MM (dag /  
maand)  
Jaar instelbaar op 2001 –  
2050

### **Stroom:**

Weegschaal 4 batterijen van het  
type LR6 ("AA") UM-3  
1,5 V  
Afstandsbediening 4 batterijen van het  
type LR6 ("AA") UM-3  
1,5 V  
Energiebesparing Weegschaal schakelt  
na 5 tot 10 seconden  
automatisch uit

### **Werkingsomgeving:**

Werkings temperatuur (41 °F tot 113 °F  
(5 °C tot 45 °C) bij  
85% relatieve  
vochtigheid  
Bewaringstemperatuur 23 °F tot 140 °F  
(-5 °C tot 60 °C) bij  
85% relatieve  
vochtigheid

## GEWICHTEENHEDEN

Eenheden		Locatie	Conversie
kg	Metrieke kilogram	Wereldwijd	1 kg = 2,20 lb 1 kg = 0,16 st-lb
lb	Engelse pond	VS	1 lb = 0,45 kg 1 lb = 0,07 st-lb
st-lb	Britse stone pound	UK	1 stone = 14,0 lb 1 stone = 6,35 kg

## OVER OREGON SCIENTIFIC


Bezoek onze website ([www.oregonscientific.com](http://www.oregonscientific.com)) om meer te weten over uw nieuwe product en andere Oregon Scientific producten zoals digitale foto's, gezondheids- en fitnessuitrusting en weerstations. Op deze website vindt u tevens de informatie over onze klantendienst, voor het geval u ons wenst te contacteren.

## EC-VERKLARING VAN EENVORMIGHEID

Hierbij verklaart Oregon Scientific dat het toestel De Lichaamsgewichtmonitor BWR101 in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijn 1999/5/EG.



### ANDEN DIE ZIJN ONDERWORPEN AAN RTT&E

Alle EEG-landen, Zwitserland   
en Noorwegen 