

Personenweegschaal met BMI (Body Mass index) functie

Model N° **BWR102**

Gebruiksaanwijzing

Legenda:



REGELEN VAN DE FUNCTIES VOOR DE WEERGAVE AFSTANDSÉENHEID

1. Ga in de setting mode.



2. Regel het formaat van weergave.



3. Regel de uren.



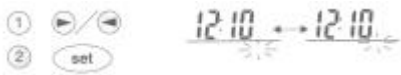
4. Regel de minuten.



5. Regel het jaar.



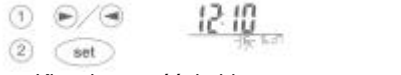
6. Regel het formaat van weergave van datum en maand.



7. Regel de maand.



8. Regel de dag.

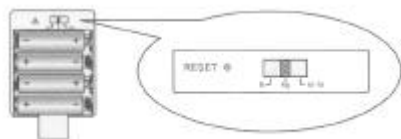


9. Kies de meeteenheid.



HET GEWICHT BEKOMEN OP DE WEEGSCHAAL

1. Kies de meeteenheid op de weegschaal.



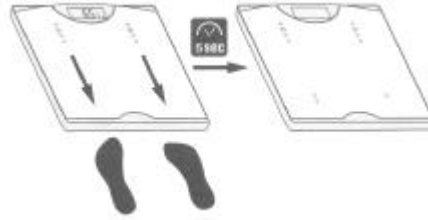
2. Ga op de weegschaal staan.



3. Blijf op de weegschaal staan tot het gewicht wordt weergegeven.

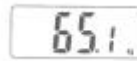
Opmerking: Een geluidssignaal geeft het einde van de metingen aan.

4. Ga van de weegschaal af.
Opmerking: Herhaal stappen 2 – 3 om u opnieuw te wegen.



HET GEWICHT OPSLAAN OP DE AFSTANDSÉENHEID

1. Zich op de weegschaal wegen.



2. Activeer de ontvangst mode.

Opmerking: Een geluidssignaal geeft het in werking treden van de ontvangst mode aan. De ontvangst functie is gedurende 30 seconden actief.



3. Het gewicht wordt vanuit de weegschaal bekomen.

Opmerking: Een geluidssignaal geeft aan dat het signaal dat door de weegschaal wordt uitgezonden in loop van ontvangst is.



Indien het gestalte niet ingevoerd werd, kan de BMI niet worden weer-gegeven.



4. Kies/Selecteer de gebruiker.



5. Sla het gewicht op.

Opmerking: Een geluidssignaal geeft aan dat het gewicht is opgeslagen. Het is niet mogelijk gegevens op te slaan in de GUEST/GAST mode (tijdelijke gebruiker).



INSTELLING GEBRUIKER/WEERGAVE VAN DE GEGEVENS OPGESLAGEN IN DE AFSTANDSÉENHEID

1a. Selecteer/Kies de gebruiker.



Opmerking: Als het gestalte niet werd geregistreerd, kan het gestalte niet worden weergegeven.



1b. Verlaat de gebruikersmode.







2a. Weergave van de geregistreerde gegevens.



2b. Voer uw gestalte in.



TIPS

- A. Plaats de batterijen in de de toestellen.
- B. Na voor het eerst batterijen te hebben geplaatst in de weegschaal en in de afstandséénheid, moet u:
 - B-1. u wegen
 - B-2. de afstandséénheid en de weegschaal op elkaar afstemmen.
- Opmerking:
 - a. Een geluidssignaal geeft aan dat de afstemming effectief is.
- 
- b. Kijk de weergave op de weegschaal en de afstandséénheid na
- c. In geval van faling, herhaal stappen B-1 & B-2.
- B-3. De klok regelen.
- C. Herhaal stappen B-1 & B-2 na de batterijen in de weegschaal te hebben geplaatst.
- D. Regel enkel de klok na de batterijen te hebben geplaatst in de afstands-éénheid.
- E. Vervang de batterijen wanneer het teken  verschijnt op de weegschaal.
- F. Vervang de batterijen als volgende signalen verschijnen op de afstands-éénheid: het teken  voor de weegschaal en het teken  voor de batterijen van de afstandséénheid.

- G. De gegevens bewaard in de afstandséénheid blijven geregistreerd na de vervanging van de batterijen.
- H. Als een ontvangstprobleem blijft, druk op de reset toets om de weegschaal opnieuw in te stellen en herhaal daarna stappen B-1 & B-2.
- Opmerking:**
- a) Gebruik een slecht gescherpt potlood om op de reset toets te drukken.
- b) Wacht enkele seconden terwijl de weegschaal geijkt wordt na het opnieuw instellen van de weegschaal.
- I. U dient uw weegschaal eerst een half uur te laten rusten indien het plots in een andere omgeving wordt geplaatst.

Batterijen kunnen gevaarlijk/schadelijk zijn indien ze niet op de juiste manier worden weggegooid. Bescherm het milieu door ze naar de daarvoor voorziene plaatsen terug te brengen.

Om de levensduur van de batterijen te verbeteren, vervang ze allemaal wanneer ze zwak zijn.

WAT IS DE LICHAAMSMASSA INDICATOR/BODY MASS INDEX (BMI)?

De lichaamsmassa indicator is een verhouding tussen uw gewicht en uw gestalte. De BMI is de meest gebruikte internationale standaard om zwaarlijvigheid te meten. Deze verhouding wordt berekend door uw lichaamsgewicht in kilo te delen door het kwadraat van uw gestalte in meter.

$$\text{BMI} = \frac{\text{lichaamsgewicht (kg)}}{(\text{lichaamslengte (m)})^2}$$

Deze verhouding kan worden gebruikt om te bepalen of uw lichaamsgewicht boven of onder het gemiddelde ligt. Volgens verschillende statistische gegevens is het risico om een dodelijke ziekte te krijgen bij een BMI van 22 minimaal. Uw gezondheidstoestand is bijgevolg zeer goed. De volgende aanwijzingen kunnen worden gebruikt als interpretatie patroon bij het lezen van uw BMI.

De BMI is zwak:

Uw lipide (vetreserves) reserves zijn laag. Dit is normaal als u een atleet bent. Als uw gewicht en uw BMI laag liggen en u bent geen atleet, is het wenselijk dat u gewicht neemt door een evenwichtig dieet te volgen en dat u lichaamsbeweging doet om uw immuunsysteem te versterken.

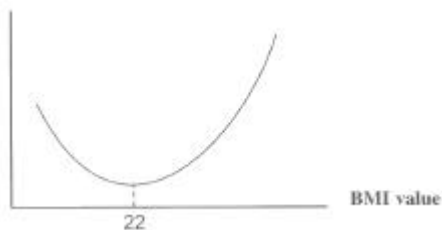
De BMI ligt in het gemiddelde:

Dit bewijst een ideale BMI. De vetreserves (lipiden) van uw lichaam liggen op een goed pijl. Het risico om ernstige gezondheidsproblemen op te lopen is minimaal.

De BMI ligt hoog:

Dit getuigt van een slechte gezondheidstoestand. U lijdt aan overgewicht of zwaarlijvigheid. U wordt sterk blootgesteld aan het krijgen van een hartziekte, hoge bloeddruk of andere soorten ziektes. Het is u ten sterkste aangeraden gewicht te verliezen door van dieet (of etensgewoonten) te veranderen en aan lichaamsbeweging te doen.

Risico's om een dodelijke ziekte op te lopen



Waarde BMI

Aziatisch

| Level | Low | Average | High | Very High |
|-------|--------------|-----------|-----------|--------------|
| BMI | 19.7 or less | 19.8-24.1 | 24.2-26.3 | 26.4 or more |

Niet Aziatisch

| Level | Low | Average | High | Very High |
|-------|--------------|-----------|-----------|--------------|
| BMI | 19.9 or less | 20.0-24.9 | 25.0-26.9 | 27.0 or more |

Opgelet: Voor het opstellen van een afslankingsprogramma dient u uw arts te raadplegen.

TECHNISCHE PROBLEMEN

| symptoom | Omschrijving | Actie |
|----------|---|---|
| | Verkeerde handeling of onstabiele weging | Ga van de weegschaal af en weeg u opnieuw |
| | Overbelaste weegschaal | Verzekeer u ervan dat geen overtollige massa op de weegschaal staat en weeg u opnieuw |
| | Geen enkel gegeven van gestalte is aanwezig voor de BMI of de BMI ligt buiten de normen | Kijk het gestalte na en weeg u opnieuw |

OPMERKING VOOR DE GEBRUIKER

| | |
|--|--|
| | Maximum capaciteit: 150 kg / 330 lb / 23 st 81 lb |
| | Nauwkeurigheid: 0.1kg |
| | Noteringsmogelijkheden qua gestalte: tussen 94.0 en 240 cm |

| | |
|--|---|
| | BMI aanduidingen mogelijk tussen: 5 – 50 kg / m ² |
| | Gebruik bijkomende stoppen onder de pootjes van de weegschaal indien deze op vasttapijt is geplaatst. |
| | Batterijen: weegschaal 4 x LR / AA / UM-3 1.5 V |
| | afstandséénheid: 4 X LR / AA / UM-3 1.5 V |
| | Vermijd plaatsing op onstabiele of slecht gelijkgemaakte ondergrond. |
| | De weegschaal niet verticaal opbergen. |
| | Plaats geen voorwerpen op de weegschaal als deze niet gebruikt wordt. |
| | Verwijderd houden van vocht. |
| | Geen schurende of bijtende schoonmaakmiddelen gebruiken. |

EC- CONFORMITEITSVERKLARING

Indien het toestel op de juiste manier gebruikt wordt en indien volgende standaarden gerespecteerd worden, dan is dit toestel dat een transmissie gehomologeerde module TX01 bevat, conform aan de specificaties van artikel 3 van de R&TTE 1999/5/EC richtlijnen.

Efficiënt gebruik van het spectrum radio frequenties (artikel 3.2. van de R&TTE richtlijnen) - Toegepaste standaarden: ETS 300 220-1 (2,3) : 1997

Elektromagnetische compatibiliteit (artikel 3.1 van de R&TTE richtlijnen) - Toegepaste standaarden: ETS 300 683 / 1997

Bescherming van de informatie over technologische uitrusting (artikel 3.1 van de R&TTE richtlijnen) - Toegepaste standaarden: EN 60950 : 1997

Bijkomende inlichting:
Dit product is conform de richtlijnen 73/23/EC voor laagspanning en aan de richtlijnen EMC 89/336/EC, aan de richtlijnen R&TTE 1999/5/EC (appendix 2) en wordt aangegeven door de respectievelijke CE logo's.