

Model : PE 316FM

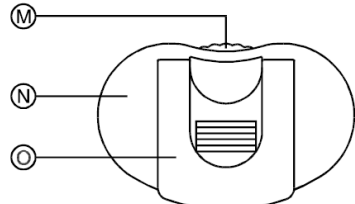
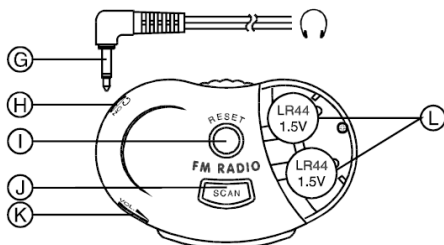
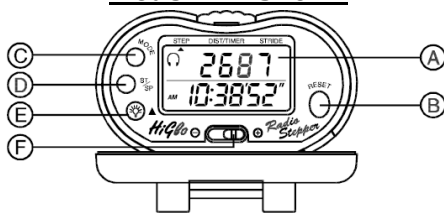


FIG. A

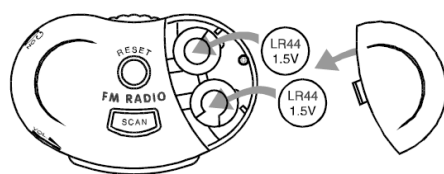


FIG. B

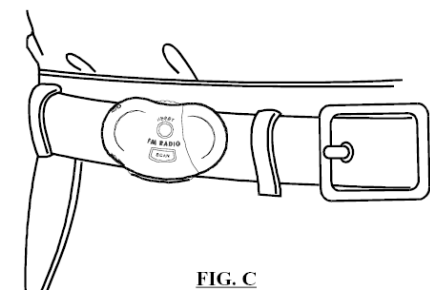


FIG. C



FIG. D



FIG. E

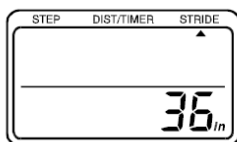


FIG. F

NEDERLANDS

Stappenteller met FM-radio

Handleiding

Inleiding

Gefeliciteerd met de aankoop van deze gebruiksvriendelijke, ultralichte en multifunctionele stappenteller met fm-radio.

Dit toestel bevat meerdere functies die kunnen gebruikt worden door actieve mensen en door wandelaars en joggers. Deze stappenteller berekent het aantal stappen nodig om u van de ene naar de andere plaats te bewegen. Door de lengte van de stappen te regelen berekent het toestel de afgelegde afstand. De timer berekent eveneens de tijd nodig om een bepaalde af-stand af te leggen.

Andere eigenschappen van het toestel, ideaal bij regelmatig gebruik, zijn de klok en de FM-radio.

Kenmerken

1. stappenteller
2. klok met 12/24u. aanduiding
3. meting van de totaal afgelegde afstand
4. regeling van de lengte van de stappen
5. timer(99uren-59minuten-59seconden)
6. fm-radio met auto-scan(88-108MHz)
7. indicator voor batterijen
8. achtergrondverlichting
9. regeling van de bewegingsgevoeligheid

Benamingen en functies (FIG A)

- A. LCD**
Display met twee lijnen en drie verschillende manieren van weergave.
- B. Reset-toets**
Zet alle waarden van de display weer op nul.
- C. Mode-toets**
Om de manier van weergave te kiezen.
- D. ST/ST- toets.**
Start- of stoptoets voor de timer.
- E. Achtergrondverlichting en ▲-toets.**
Schakelt de achtergrondverlichting aan en verhoogt de waarden bij de regeling.
- F. Schuiftoets bewegingsgevoeligheid**
Verhoogt of verlaagt de gevoeligheid van het toestel op bewegingen.
- G. Oorluidspreker**
Kleine oorluidspreker om de radio te beluisteren.
- H. Aansluiting oorluidspreker**
Sluit de oorluidspreker aan om de radio te beluisteren.
- I. Radio reset-toets**
- J. Radio- installatietoets**
Zoekt de radiofrequenties.
- K. Volume-toets**
Regelt het volume.
- L. Batterijhouder**
Plaats twee LR44-batterijen.
- M. Toets voor het openen van het batterijenluikje**
Druk op de toets om het beschermingsluikje te openen.
- N. Batterijluikje**
Bescherm het LCD-scherm.
- O. Gordelclip**
Wordt aan de broeksriem of kleding vastgehaakt.

Openen van het batterijenluikje.

Houd de stappenteller horizontaal. Neem de gordelclip in een hand en duw met de andere hand op de toets voor het openen van het luikje.(cover release)

1. Duw zachtjes op het luik van de batterijhouder en schuif het weg.
2. Plaats twee LR44-batterijen van 1,5V of gelijkwaardig (FIG B).
3. Plaats het luikje weer terug.

Opmerking.

Batterijen kunnen schadelijk zijn als ze niet op de juiste manier worden vernietigd. Bescherm het milieu door gebruikte batterijen naar de erkende afvalinstanties te brengen.

Hoe draag ik mijn stappenteller ?

Bevestig de stappenteller stevig, in horizontale positie, ter hoogte van uw middel aan uw broeksriem, kleding of sportuitrusting.

Opmerking : als de stappenteller niet op de juiste manier wordt gedragen kan hij verkeerde informatie doorgeven.

Hoe regel ik het uur ?

1. Druk op de mode-toets om over te schakelen van het menu STEP/PAS naar het menu DIST/TIMER.
2. Druk, in het menu STEP gedurende twee seconden op de mode-toets.De weergave '12uur' zal fllikkeren.Kies de 12- of 24-uursweergave d.m.v.de ▲-toets.
3. Druk nogmaals op de mode-toets.De 'uren'-cijfers zullen fllikkeren.Stel de uren in d.m.v. de ▲-toets. Dit gaat sneller als u op de toets blijft drukken.
4. Druk nogmaals op de mode-toets. De 'minuten'-cijfers zullen fllikkeren. Gebruik ook hier de ▲-toets om de minuten in te stellen.
5. Druk opnieuw op de mode-toets. De 'seconden'-cijfers zullen fllikkeren. Gebruik de ▲-toets om de seconden op nul te zetten. Wacht tot de secondencijfers overeenkomen met het juiste uur en druk op de mode-toets om te bevestigen en af te sluiten.

Hoe gebruik ik de stappenteller ?

De belangrijkste eigenschap van dit toestel is dat het het aantal stappen, die een persoon neemt, meet.

1. Druk op de mode-toets om over te schakelen van het menu STEP/PAS naar het menu DIST/TIMER.
2. Regel het toestel in het menu STEP.
3. Druk op de reset-toets. De display van de stappenteller staat weer op nul.

Opmerking bij de gevoeligheid op bewegingen.

Gebruik de gevoeligheidstoets om de gevoeligheid van het toestel op bewegingen aan te passen. Probeer meerdere posities om de graad van gevoeligheid bij de manier van stappen te bepalen.

Hoe regel ik de afstandsfunctie ?

Dit toestel kan de totale afstand meten, afgelegd te voet of al lopend. Druk op de mode-toets om over te schakelen van het menu STEP/PAS naar het menu DIST/TIMER. Regel het toestel in het menu DIST/TIMER (FIG E). De bovenste lijn geeft de totale afstand weer, afgelegd te voet of al lopend. De afstand wordt automatisch op nul gezet als het totale aantal stappen (in het menu STEP) weer wordt opgestart.

Correcte berekening van de afstand

De correcte berekening van de afstand hangt af van de instelling van de gemiddelde lengte van de stappen van een individu. Deze lengte kan ingesteld worden tussen 30 en 150 cm. (of 11 en 60 inches)

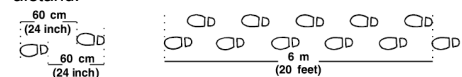
Om de lengte van de stappen in te stellen.

1. Druk op de mode-toets om over te schakelen van het menu STEP naar het menu DIST/TIMER.
2. Ga naar het menu DIST/TIMER.
3. Druk op de mode-toets gedurende twee seconden. Het toestel schakelt over op het menu STRIDE (lengte van de stappen) (FIG F)
4. Druk zolang op de ▲-toets tot de gewenste lengte van de stappen is ingesteld.
5. Druk op de mode-toets om af te sluiten.

Opmerking.

Als aan de functie 'lengte van de stappen' geen wijzigingen worden aangebracht, schakelt het toestel na vijf seconden automatisch over naar het menu DIST/TIMER.

De lengte van de stappen varieert van persoon tot persoon. Voer de gemiddelde lengte van de stappen van een persoon in. Om de gemiddelde lengte van uw stappen te bepalen maakt u tien stappen en deelt u de afgelegde afstand door tien. Stel het toestel in op deze afstand.



Hoe regel ik de timer ?

De timer start op nul en stopt op 99uur,59 minuten en 59 seconden

1. Druk in het menu DIST/TIMER op ST/SP om de timer te starten.
2. Om te stoppen,druk nogmaals op ST/SP.
3. Om de timer op nul te zetten, druk op reset.

Hoe gebruik ik de radio ?

De radio slaat automatisch aan als het oorluidsprekertje aangesloten wordt. Het Ω -icoontje verschijnt. Het icoontje wordt niet beïnvloed door het menu. Om de radio af te zetten verwijdert u het luidsprekertje. Het Ω -icoontje verdwijnt.

Opzoeken van radio-frequenties

1. Druk op scan. Het toestel zoekt automatisch een radiofrequentie. De zoekfunctie stopt vanzelf.
2. Druk nogmaals op scan. Het toestel zoekt de volgende radiofrequentie. Bij 108 MHz stopt de scan-functie.
3. Regel het volume d.m.v. de volume-toets.
4. Duw op de radio scan reset-toets om terug te keren naar de laagste radiofrequentie.

Niet vergeten bij het gebruik van de fm-radio

1. Als u de radio niet gebruikt, verwijdert u het oorluidsprekertje om de batterijen te sparen.
2. Langdurig simultaan gebruik van de achtergrondverlichting en de fm-radio kan de werking van de batterijen verminderen en de kwaliteit van de ontvangst van de radio beïnvloeden.

Specificaties

Menu's :	STEP(PAS), DIST/TIMER, STRIDE (lengte van de stappen)
Klok :	12/24 uur optie : aanduiding van uren, minuten en seconden
Stappenteller :	0 tot 99,999 stappen
Afgelegde afstand :	0 tot 999,99 km (of 0 tot 999,99 miles)
Timer :	99 uren, 59 min. , 59 sec.
Lengte van de stappen :	30 tot 150 cm.
Auto-scan fm-radio :	FM 88-108 MHz
Temp. bij gebruik :	-10°C tot 40°C
Temp. bij niet-gebruik :	-20°C tot 60°C
Energiebronnen :	twee LR44 batterijen van 1,5V of gelijkwaardig, goed voor zes uur ononderbroken gebruik. De batterijen hebben een levensduur van ongeveer een jaar.
Afmetingen :	64 x 42x 32 mm (L x B x H)
Gewicht :	50 gr.

Onderhoud

1. Dompel het toestel niet onder in water. Komt het toestel toch in contact met vocht, wrijf het dan droog met een zachte pluisvrije doek.
2. Maak het toestel niet schoon met schurende of corrosieve materialen.
3. Stel het toestel niet bloot aan overmatige belasting, schokken, stof, hoge temperaturen of vocht. Dit kan leiden tot slechte werking, verkorting van de levensduur, beschadiging van de batterijen of vervorming van onderdelen.
4. Gebruik enkel nieuwe batterijen zoals beschreven in de handleiding. Combineer geen nieuwe batterijen met oude, want de oude zouden kunnen lekken.

Lees aandachtig de handleiding voor u het toestel voor het eerst gebruikt !

Let op !

- De inhoud van deze handleiding kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.
- Door beperkingen bij het afdrucken is het mogelijk dat de afbeeldingen die in deze handleiding getoond worden, verschillen van de eigenlijke afbeeldingen.
- De fabrikant en zijn leveranciers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor schade die voortvloeit uit het gebruik van dit product.
- De inhoud van deze handleiding mag niet worden gereproduceerd zonder toestemming van de fabrikant.