



PEDOMETER-UHR

MODELL: PE603

BEDIENUNGSANLEITUNG

INHALT

Einleitung.....	2
Übersicht.....	2
Erste Schritte.....	2
Über die Pedometer-uhr.....	3
Den Pedometer Verwenden.....	3
Erste Schritte.....	3
Die Uhr Einschalten (Nur Bei Erster Inbetriebnahme)....	3
Erste Schritte.....	3
Verwendung im Wasser.....	4
Bedienung.....	4
Hintergrundbeleuchtung und Tastensperre.....	4
Anzeigemodi.....	5
Einstellungsmodus.....	5
Speichermodus.....	5
Technische Daten.....	6
Vorsichtsmaßnahmen.....	6
Über Oregon Scientific.....	7
EU-konformitätserklärung.....	7



EINLEITUNG

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für die Pedometer-Uhr (PE603) von Oregon Scientific™ entschieden haben. Die PE603 ist ein intelligenter Schrittzähler in Form einer Armbanduhr. Die PE603 beinhaltet Uhrzeit, Alarm, Schrittzähler, 1-7-tägiger Speicher und Kalorienzählfunktion.

WICHTIG

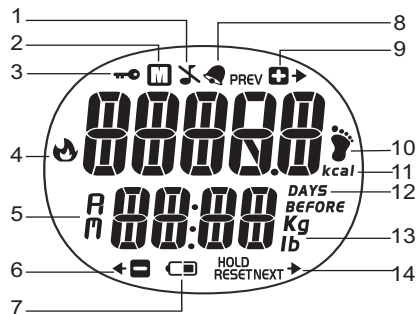
Oregon Scientific™ übernimmt keine Haftung für Verluste oder andere Ansprüche Dritter, die durch die Verwendung dieser Uhr entstehen können.

ÜBERSICHT












1. - : Hintergrundbeleuchtung aktivieren; Tastensperre aktivieren
2. **DISP**: Anzeige ändern; Werte im Einstellungsmodus verringern
3. **MEM**: Speichermodus anzeigen; Pedometer-Speicher in umgekehrter Reihenfolge umschalten
4. **SET**: Einstellungsmodi aufrufen; Einstellungsoption bestätigen und zur nächsten übergehen; Pedometer-Speicher umschalten

ERSTE SCHRITTE



1. : Tastenton ist ausgeschaltet (OFF)

2. : Erscheint im Speichermodus
3. : Gibt an, dass die Tastensperre aktiviert ist
4. : Erscheint bei Anzeige des Kalorienverbrauchs
5. $\frac{A}{P}$: Gibt die Uhrzeit vor oder nach Mittag bei Einstellung im 12-Stundenmodus an
6. : Smart-Indikator; Werte verringern
7. : Gibt an, dass die Ladung der Batterie zur Neige geht
8. : Alarm ist eingestellt; blinkt bei Aktivierung
9. : Smart-Indikator; Werte erhöhen
10. : Erscheint im Pedometer-Modus (Hauptmodus)
11. *kcal*: Erscheint bei Anzeige des Kalorienverbrauchs
12. $\frac{DAYS}{BEFORE}$: Gibt den Pedometer-Speicher der vergangenen 1-7 Tage an
13. $\frac{KGS}{LB}$: Gewichtseinheit
14. *NEXT* : Smart-Indikator - im Einstellungsmodus

ÜBER DIE PEDOMETER-UHR

Die Pedometer-Uhr misst die zurückgelegten Schritte beim Gehen oder Laufen. Sie startet den Zählvorgang nach den ersten 16 zurückgelegten Schritten (inkludiert).

DEN PEDOMETER VERWENDEN

Um die Aufzeichnung von präzisen Messwerten zu gewährleisten, sollten die nachfolgenden Richtlinien beachtet werden:

- Die Pedometer-Uhr sollte nur auf dem linken Handgelenk getragen werden.
- Dieser Pedometer misst die Schritte beim Gehen und beim Laufen. Hastige Bewegungen, die laufend durchgeführt werden, wie beim Klavierspielen oder Maschinenschreiben, können zu falschen Messwerten führen. Um diese falschen Anzeigewerte einzuschränken, sollten Sie Ihren linken Arm ca. 2-3 Sekunden lang ruhig halten.

ERSTE SCHRITTE

DIE UHR EINSCHALTEN (NUR BEI ERSTER INBETRIEBNAHME)

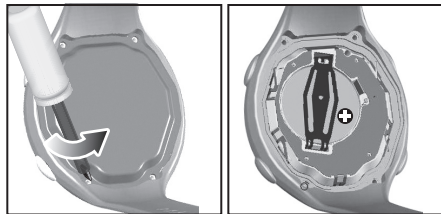
Halten Sie eine beliebige Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die LCD-Anzeige zu aktivieren.

ERSTE SCHRITTE

Die Uhr benötigt 1 Lithium-Batterie des Typs CR2032, die bereits im Gerät installiert ist. Die Batteriewarnanzeigen werden nachstehend erläutert.

SYMBOL FÜR SCHWACHE BATTERIE	BESCHREIBUNG
	Die Ladung der Uhrenbatterie ist niedrig.






So wechseln Sie die Batterie:



1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel mit einem kleinen Kreuzschraubenzieher. Verwahren Sie die Schrauben an einem sicheren Ort, damit sie nicht verloren gehen.
2. Entnehmen Sie die alte Batterie, legen Sie eine neue ein und achten Sie auf die Übereinstimmung der Polaritäten.
3. Bringen Sie den Deckel mit dem Kreuzschraubenzieher wieder an.

VERWENDUNG IM WASSER



Die PE603 ist bis zu 50 m wasserfest.


					
	REGEN- SPRITZER USW.	DUSCHEN (NUR WARMES/ KALTES WASSER)	LEICHTES SCHWIMMEN/ FLACHES WASSER	TAUCHEN IN FLACHEM WASSER/ SURFEN/ WASSER- SPORT	SCHNORCHELN IN TIEFEM WASSER TAUCHEN
50M	OK	OK	OK	OK	NEIN

HINWEIS Stellen Sie das Gerät ein, bevor Sie es im Wasser tragen. Wenn die Tasten im Wasser oder bei heftigem Regen gedrückt werden, kann Wasser in das Gerät gelangen.

BEDIENUNG

HINTERGRUNDBELEUCHTUNG UND TASTENSPERRE




Drücken Sie auf  , um die Hintergrundbeleuchtung 5 Sekunden lang einzuschalten.

HINWEIS Die Hintergrundbeleuchtung funktioniert nicht, wenn das Symbol für die schwache Batterie  angezeigt wird; sie kehrt wieder zum normalen



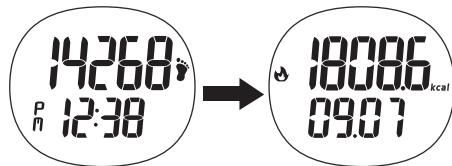
Betriebsstatus zurück, sobald die Batterie ersetzt wird.

So schalten Sie die Tastensperre ein / aus:

Halten Sie  -  gedrückt.  gibt an, dass die Tasten gesperrt sind.

ANZEIGEMODI

Drücken Sie auf **DISP**, um zwischen der Anzeige des Schrittzählers mit Uhrzeit und der Anzeige des Kalorienverbrauchs mit Datum umzuschalten.



HINWEIS Der Kalorienverbrauch und das Datum werden jeweils bis zu 5 Sekunden lang eingeblendet, bevor die Anzeige zur Uhrzeit mit Schrittzähler zurückkehrt.

EINSTELLUNGSMODUS

Drücken Sie auf **SET**, um den Einstellungsmodus aufzurufen. Drücken Sie fortlaufend auf **SET**, um durch die Einstellungsmodi zu blättern. Die Einstellungsmodi lauten wie folgt:

- Alarm
- Datum
- Uhrzeit
- Gewicht
- Signalton EIN / AUS

So stellen Sie die Einstellungsmodi ein:

1. Halten Sie **SET** gedrückt, um die neuen Einstellungen aufzurufen.
2. Drücken Sie auf **MEM**, um die Werte zu erhöhen, oder auf **DISP**, um die Werte zu verringern.
3. Drücken Sie zur Bestätigung auf **SET**.

SPEICHERMODUS

Die Pedometer-Uhr kann Ihre zurückgelegten Schritte von bis zu 7 Tagen speichern. Am Ende jedes Tages zeichnet die Pedometer-Uhr die zurückgelegten Schritte automatisch auf.

So zeigen Sie die Speicherdaten an:

- Drücken Sie auf **MEM**, um den Speichermodus aufzurufen.
- Drücken Sie erneut auf **MEM**, um die zurückgelegten Schritte in umgekehrter Reihenfolge anzuzeigen, d.h. die Speicherwerte vom 7. bis zum 1. Tag vor dem aktuellen Tag.

- Drücken Sie auf **SET**, um die zurückgelegten Schritte in fortlaufender Reihenfolge anzuzeigen, d.h. die Speicherwerte vom 1. bis zum 7. Tag vor dem aktuellen Tag.

So löschen Sie alle Daten:

Halten Sie im Speichermodus **SET** gedrückt, bis ein Bestätigungston zu hören ist.

TECHNISCHE DATEN

Echtzeituhr	12-/24-Stunden mit Stunde / Minute / Sekunde
Stromversorgung	1 Lithium-Batterie CR2032
Betriebstemperatur	0 °C bis 40 °C (32 °F bis 104 °F)
Lagertemperatur	-20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)
Wasserfestigkeit	Bis 50 m (ohne Tastenbetätigung)

VORSICHTSMASSNAHMEN

Um sicherzustellen, dass Sie Ihr Produkt richtig und sicher verwenden, lesen Sie bitte diese Warnhinweise und die gesamte Bedienungsanleitung vor Inbetriebnahme des Geräts durch:

- Verwenden Sie ein weiches, leicht feuchtes Tuch. Nehmen Sie keine scheuernden oder ätzenden

Reinigungsmittel, da diese das Gerät beschädigen können. Verwenden Sie das Produkt niemals in heißem Wasser und lagern Sie es nicht in feuchtem Zustand.

- Setzen Sie das Gerät keiner übermäßigen Gewalteinwirkung und keinen Stößen aus, und halten Sie es von Staub, Temperaturschwankungen oder Feuchtigkeit sowie längerer, direkter Sonnenbestrahlung fern, da dies zu Funktionsstörungen führen kann.
- Nehmen Sie keine Änderungen an den internen Komponenten des Geräts vor. Dies kann zu einem Verlust der Garantie führen und eine Beschädigung des Geräts verursachen. Das Hauptgerät enthält keine Teile, die vom Benutzer selbst repariert werden dürfen.
- Kratzen Sie nicht mit harten Gegenständen an der LCD-Anzeige, da diese beschädigt werden könnte.
- Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit allen Batterietypen.
- Entfernen Sie alle Batterien, wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum lagern möchten.
- Verwenden Sie beim Batteriewechsel nur neue Batterien, wie in dieser Bedienungsanleitung angegeben.
- Dieses Produkt ist ein Präzisionsgerät. Versuchen Sie niemals, das Gerät zu zerlegen. Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder unsere Kundendienststelle, falls das Produkt eine Wartung erfordert.



- Berühren Sie keine ungeschützten, elektronischen Schaltungen, da sonst die Gefahr eines elektrischen Schlags besteht.
- Überprüfen Sie alle Hauptfunktionen des Geräts, wenn dieses längere Zeit nicht benutzt wurde. Sorgen Sie für eine regelmäßige Kontrolle und Reinigung Ihres Geräts. Lassen Sie Ihre Uhr jährlich bei einer zugelassenen Service-Zentrale warten.
- Richten Sie sich bei der Entsorgung dieses Produktes nach den örtlichen Verordnungen der Abfallbeseitigung.
- Aufgrund der technischen Druckeinschränkungen können sich die in dieser Anleitung dargestellten Abbildungen vom Original unterscheiden.
- Der Inhalt dieser Anleitung darf nicht ohne Genehmigung des Herstellers vervielfältigt werden.

HINWEIS Die technischen Daten für dieses Produkt und der Inhalt der Bedienungsanleitung können ohne Benachrichtigung geändert werden.

ÜBER OREGON SCIENTIFIC

Besuchen Sie unsere Website www.oregonscientific.de und erfahren Sie mehr über unsere Oregon Scientific-Produkte. Auf der Website finden Sie auch Informationen, wie Sie im Bedarfsfall unseren Kundendienst erreichen und Daten herunterladen können.

Für internationale Anfragen besuchen Sie bitte unsere Website: www2.oregonscientific.com/about/international.

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Oregon Scientific, dass das Pedometer-uhr (Modell: PE603) mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Vorschriften der Richtlinien EMC 89/336/CE. Eine Kopie der unterschriebenen und mit Datum versehenen Konformitätserklärung erhalten Sie auf Anfrage über unseren Oregon Scientific Kundendienst.

