

# Montre de Sport OUTBREAKER Oregon Scientific™ (série TS1X0)

*Manuel de l'Utilisateur*

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b> .....	2
<b>Fonctions principales</b> .....	3
Montre OUTBREAKER .....	3
Ceinture thoracique (TS120 / TS130 uniquement) .....	3
Équipement Vélo .....	3
Kit PC .....	4
Symboles à l'affichage LCD .....	4
<b>Comment fonctionne la OUTBREAKER</b> .....	6
Comment fonctionnent l'altimètre, le thermomètre et le baromètre .....	6
Un équipement multi-systèmes .....	6
Mode TOUR .....	6
Kit Logiciel PC .....	6
<b>Pour commencer</b> .....	7
Mettre la montre en marche (première utilisation uniquement) .....	7
Piles .....	7
Sélectionner parmi les Modes .....	8
Sélectionner parmi les options des Modes .....	8
Changer les valeurs de réglage .....	8
Utiliser le rétro-éclairage HI-GLO .....	8
Verrouillage des touches .....	8
Manipulation du produit .....	8

<b>Mode HORLOGE</b> .....	9
Régler l'horloge .....	9
Régler l'alarme .....	9
<b>Chronomètre</b> .....	9
<b>Compte à rebours</b> .....	10
<b>Affichage de la Température (TS110 / TS130 uniquement)</b> .....	10
<b>Mode ALTI (TS110 / TS130 uniquement)</b> .....	10
Accéder aux options de l'altimètre .....	11
Régler l'altitude actuelle .....	11
Régler l'alarme d'altitude .....	12
Rappeler les données d'altitude .....	12
Alternier entre les options d'affichage .....	12
Options Supplémentaires d'Affichage .....	13
<b>Mode BARO (TS110 / TS130 uniquement)</b> .....	13
Régler la pression au niveau de la mer .....	13
Visualiser la pression au niveau de la mer .....	14
Prévisions Météo .....	14
<b>Mode TOUR</b> .....	14
Mémorisation en Mode TOUR .....	14
Activer le Mode TOUR .....	15
Enregistrer des marqueurs en Mode TOUR .....	15
Mettre le Mode TOUR en pause .....	15
Désactiver le Mode TOUR .....	16
Supprimer toutes les données d'un TOUR en mémoire	16
<b>Mode PULSE (Rythme Cardiaque) (TS120 / TS130 uniquement)</b> .....	17
Porter la ceinture thoracique .....	17
Programmes d'Entraînement .....	18
Régler l'alarme pour le Programme d'Entraînement ....	19
Suivi du rythme cardiaque pendant l'entraînement .....	20

<b>Mode BIKE (VELO)</b> .....	21
Réglage du Mode BIKE .....	21
Étape 1 : Fixer les équipements sur le vélo .....	21
Étape 2 : Entrer la circonférence de la roue .....	22
Accéder aux options du Mode BIKE .....	23
Afficher la vitesse et la cadence .....	23
<b>Kit PC</b> .....	<b>23</b>
<b>Mode PC</b> .....	<b>24</b>
Réglage du Mode PC .....	24
Utilisation du logiciel .....	24
Options du Mode PC .....	24
Télécharger les données .....	25
<b>Portée et utilisation effective</b> .....	<b>25</b>
Activités aquatiques et extérieures .....	25
<b>Sécurité et Entretien</b> .....	<b>26</b>
Précautions d'emploi .....	26
Instructions pour l'entretien .....	26
<b>Guide en cas de problèmes</b> .....	<b>27</b>
<b>Spécifications</b> .....	<b>29</b>
<b>Avertissements</b> .....	<b>31</b>
<b>Ressources supplémentaires</b> .....	<b>31</b>

## INTRODUCTION

Merci d'avoir sélectionné la montre de sport OUTBREAKER d'Oregon Scientific pour l'entretien de votre forme. Votre nouvelle montre de sport a été conçue pour vous apporter de nombreuses années de satisfaction et inclut les caractéristiques suivantes :

- Fonctions horloge, calendrier, chronomètre et Compte à rebours
- Baromètre avec relevé de la pression locale et au niveau de la mer (TS110 / TS130 uniquement)
- Prévisions météo et relevé des températures (TS110 / TS130 uniquement)
- Altimètre jusqu'à 9000 mètres (30 000 pieds) (TS110 / TS130 uniquement)
- Moniteur cardiaque qui relève et affiche votre rythme cardiaque pendant l'effort. (TS120 / TS130 uniquement)
- Kit accessoire cyclisme pour faire des relevés pendant que vous faites du vélo
- Une station d'accueil PC et un logiciel pour télécharger les relevés sur votre ordinateur

Les montres de sport OUTBREAKER TS110 et TS130 incluent la technologie brevetée avancée de Compensation barométrique qui distingue les changements de pression barométrique et d'altitude, et permet de faire des relevés d'une grande fiabilité (prévisions météo, etc.). Il s'agit d'un appareil de précision conçu pour améliorer votre programme physique quotidien et hebdomadaire tout en vous offrant précision et simplicité pour l'utilisation des fonctions de la montre.

Ce manuel contient d'importantes informations d'entretien et de sécurité et fournit des instructions point par point pour l'utilisation de ce produit. Lisez le manuel avec attention, et conservez-le dans un endroit sûr pour toute référence future.

## FONCTIONS PRINCIPALES

### MONTRE OUTBREAKER



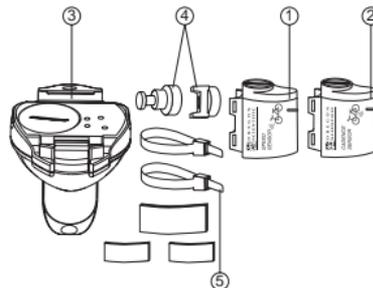
ARTICLE	NOM	DESCRIPTION
1	SELECT/+	Appuyez pour augmenter une valeur, changer l'affichage d'un Mode ou enregistrer un marqueur en Mode TOUR. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour activer la fonction de verrouillage des touches.
2	MODE	Appuyez pour alterner entre les Modes.
3	MARKER/LIGHT	Appuyez pour activer le rétro-éclairage HIGLO- ou appuyez et maintenez enfoncé pour activer le verrouillage des touches.
4	ST/SP/-	Appuyez pour démarrer/mettre en pause / arrêter le chronomètre / Minuterie ou diminuer une valeur.
5	FUN/SET	Appuyez pour entrer dans un sous-mode ou appuyez et maintenez enfoncé pour changer une valeur.
6	SANGLE LYCRA	Détachez la sangle et tirez pour l'enlever.

### CEINTURE THORACIQUE (TS120 / TS130 UNIQUEMENT)



ARTICLE	NOM
1	CEINTURE THORACIQUE
2	SANGLE

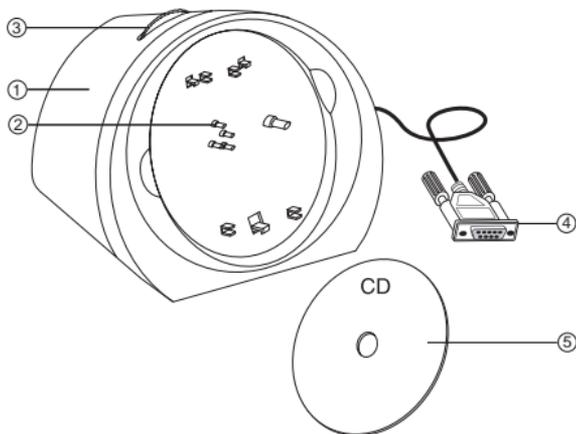
### ÉQUIPEMENT VÉLO



ARTICLE	NOM
1	DÉTECTEUR DE VITESSE
2	DÉTECTEUR DE CADENCE (TS130 — SANS FIL; TS110 / TS120 — AVEC FIL)
3	FIXATION VÉLO
4	AIMANTS/VIS/ÉCROUX/ TAMPONS
5	SANGLES DE FIXATION

**NOTE** La montre OUTBREAKER TS130 est livrée avec deux détecteurs sans fil.

## KIT PC



ARTICLE	NOM
1	STATION D'ACCUEIL
2	POINTS DE CONNEXION DE LA MONTRE
3	CLIPS DE MONTAGE (Tourner pour enlever)
4	CABLE DE CONNEXION ORDINATEUR RS-232C INTÉGRÉ
5	CD-ROM DU LOGICIEL

## SYMBOLES À L'AFFICHAGE LCD



Symboles	DESCRIPTION
10:38	Heure actuelle.
YR	Réglage de l'année.
MTH	Réglage du mois.
DAY	Réglage du jour.
MON (MON..SUN)	Jour de la semaine.
TRIP	Mode TOUR est en cours, l'heure / date ne peuvent pas être réglées
HR	Réglage des heures.
MIN	Réglage des minutes.
SET	S'affiche en mode de réglage.
AL	Affiche l'heure de l'alarme ou type d'alarme (altitude / rythme cardiaque max./min, etc.)
AL	Indique que l'alarme d'altitude max/min est désactivée.
▶	Indique si l'alarme est activée ou désactivée.

Symboles	DESCRIPTION
	Prévision météo pour les prochaines 12-24 heures. (Ensoleillé / légèrement nuageux / Nuageux / Pluvieux)
STW	Le chronomètre peut être enclenché / arrêté / remis à zéro.
ALTI	L'altitude est affichée (sur la seconde ligne du bas).
MEM	Mise en mémoire (parcours en cours uniquement).
LOC	Pression atmosphérique locale.
SEA	Pression au niveau de la mer(atmosphérique).
SPD	Indique la vitesse verticale (historique ou actuelle).
	Affichage graphique de la vitesse de votre vélo.
til	Indique la durée d'activité totale. (alt chart icon)
	Affiche l'altitude sous forme de graphe.
	Moniteur cardiaque activé (par minute).
	Réception du signal du rythme cardiaque.
Status Bar Blinks	Verrouillage des touches activé.
Z1 (1-5)	Indique quel programme d'entraînement est actuellement sélectionné.
	Affiche le pouls sous forme de graphe.
M1 (1..99)	Indique quels sont les enregistrements que vous êtes en train d'effectuer ou de mémoriser (voir Mode TOUR).
CAD	Vitesse de pédalage (révolutions / min).
88%	% de mémoire utilisé en Mode TOUR.
END	Le TOUR est terminé.

Symboles	DESCRIPTION
CLR	Prêt à effacer toutes les mémorisations faites en mode Tour.
donE	Toutes les mémorisations faites en mode Tour ont été effacées.
hPa	Pression indiquée en Hecto-Pascal.
inHg	Pression indiquée en pouces de mercure.
	Piles en perte de puissance (remplacez les piles)
REST	Mode TOUR en pause (off) ou en cours (on)

## COMMENT FONCTIONNE L'OUTBREAKER

La fonction phare de la montre OUTBREAKER série TS est l'Ordinateur de Vélo qui vous permet de télécharger les informations sur un PC. Certains modèles incluent également un Moniteur Cardiaque (TS120) et/ou un Altimètre et un Baromètre (TS110). Ts110 et TS130 incluent un thermomètre pour relever la température et une fonction de prévision météo (avec la technologie de compensation barométrique pour une grande précision) Tous les modèles incluent un thermomètre pour relever la température et une fonction de prévision météo (avec la technologie de compensation barométrique pour une grande précision). Le modèle TS130 incluent toutes ces fonctions.

## COMMENT FONCTIONNENT L'ALTIMÈTRE, LE THERMOMÈTRE, ET LE BAROMÈTRE

La technologie brevetée de compensation barométrique intégrée à cette montre lui permet de distinguer entre les changements de pression atmosphérique et les changements de pression lié à l'altitude. En d'autres termes, votre montre relève la pression atmosphérique (les conditions météo localisées) par opposition aux changements de la pression en altitude ; elle offre ainsi des relevés plus précis que la plupart des autres outils (qui s'appuient souvent sur une désactivation manuelle avant d'initier une nouvelle prévision).

## UN EQUIPEMENT MULTI-SYSTEMES

Ce produit a été conçu pour être utilisé dans le cadre de nombreuses activités. Il permet d'afficher et d'entrer en mémoire une vaste gamme d'informations pour tous les amateurs de sports de loisir, les sportifs professionnels et les adeptes de l'effort physique. La montre inclut les Modes suivants :

TS110 — Horloge, Altimètre, Baromètre, Vélo & PC

TS120 — Horloge, Moniteur cardiaque, Vélo & PC

TS130 — Horloge, Altimètre, Baromètre, Moniteur cardiaque, Vélo & PC

Elle est équipée d'une fonction multi-systèmes qui vous permet de combiner les informations selon vos préférences, l'altitude et l'heure, telles que la pression au niveau de la mer et la température (sauf pour le modèle TS120), le Rythme Cardiaque et le Chronomètre (TS120/TS130), ou la vitesse et la cadence du vélo pour les trois modèles. Vous pouvez également utiliser le chronomètre ou la compte à rebours en les associant à d'autres fonctions, l'un et l'autre continuant de fonctionner en arrière plan tandis que vous utilisez d'autres fonctions de la montre.

Les fonctions moniteur cardiaque et altimètre de la montre OUTBREAKER contiennent des réglages personnalisés. Pour les modèles TS120/TS130, les limites maximales et minimales du rythme cardiaque peuvent être réglées de façon à ce qu'elles puissent être utilisées pendant l'effort, et pour le modèle TS110/TS130, l'altimètre peut être réglé de façon à enregistrer les limites en montée et en descente, et l'altimètre peut être réglé pour enregistrer les limites d'ascension et de descente. Dans les deux cas, un petit bip signifie que l'une des limites a été dépassée. La montre contient aussi une horloge, un calendrier et un appareil de relevé de la pression, l'ensemble devant être réglé en fonction de la date et du lieu.

## MODE TOUR

La montre contient un Mode TOUR dans lequel vous pouvez enregistrer toutes les données d'un seul parcours ou d'une seule séance d'entraînement, puis télécharger les informations sur votre PC pour mise en mémoire et visualisation. La montre peut rappeler 99 tours, parcours ou séances différents.

**NOTE** Une station d'accueil et un CD ROM sont fournis pour télécharger les informations depuis le Mode TOUR.

## KIT PC

Une station d'accueil est fournie avec la montre pour une connexion sur votre ordinateur, ainsi qu'un CD-ROM pour l'installation du logiciel sur votre ordinateur. Vous pouvez aussi utiliser le logiciel pour changer certains réglages de la montre.

## POUR COMMENCER

### METTRE LA MONTRE EN MARCHÉ (PREMIÈRE UTILISATION UNIQUEMENT)

Appuyez sur la touche **MODE** pendant 2 secondes ou plus pour activer l'affichage LCD.

### PILES

Toutes les piles sont incluses et déjà installées. Référez-vous la page Spécifications pour les types de piles ( 30).

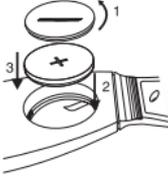
**NOTE** Pour éviter tout dommage irréversible de votre montre, nous vous conseillons fortement d'emmener votre montre chez un revendeur ou chez un bijoutier pour faire changer les piles.

### Pour insérer de nouvelles piles dans la montre :

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Enlevez le bracelet de montre et les deux petites broches.</li><li>2. Dévissez la trappe arrière avec un petit tournevis cruciforme.</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Installez la pile en respectant les indications de polarités. Utilisez toujours le type de pile recommandé. <b>Avertissement :</b> Inverser les polarités peut endommager le produit.</li><li>4. Remettez la trappe, les vis, les broches et le bracelet en place. (Assurez-vous d'avoir bien remis le joint torique en place).</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Vérifiez que les piles neuves sont insérées correctement en confirmant que les touches émettent un signal sonore (bip) lorsque vous les enfoncez.</li></ol>

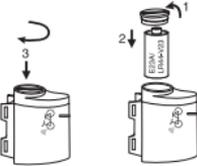
### Pour insérer de nouvelles piles dans la ceinture thoracique (TS120 / TS130 uniquement) et dans le support de fixation sur vélo :

**NOTE** La ceinture thoracique cesse d'envoyer des signaux lorsque la pile est en perte de puissance. Une mauvaise transmission de la ceinture thoracique peut aussi être due à un mauvais contact avec la peau, à des interférences environnantes ou à un trop fort éloignement du récepteur de la montre.

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Insérez une pièce de monnaie dans la fente. Tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.</li><li>2. Insérez la pile en suivant les indications de polarités.</li><li>3. Remettez la trappe du compartiment à piles en place.</li></ol>

### Pour insérer de nouvelles piles dans les détecteurs :

**NOTE** Les détecteurs cessent d'envoyer des signaux à la montre lorsque les piles sont en perte de puissance.

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Insérez une pièce de monnaie dans la fente et tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.</li><li>2. Enlevez la languette qui maintient la pile en place. Enlevez la pile et insérez une pile neuve.</li><li>3. Remettez la languette et la trappe du compartiment à piles en place. Resserrez.</li></ol>

**NOTE** Remplacez les piles dès que le rétro-éclairage HIGLO commence à s'affaiblir ou cesse de fonctionner ou lorsque l'icône de pile en perte de puissance apparaît à l'affichage. La montre indique  dès que les piles des détecteurs de cadence ou de vitesse sont en perte de puissance.

**NOTE** Des piles usées peuvent nuire à l'environnement et ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Contactez les autorités locales de gestion des déchets pour un recyclage approprié. Protégez l'environnement en confiant vos piles usées à des organismes de recyclage agréés.

## SELECTIONNER PARMIS LES MODES

Appuyez sur le bouton **MODE** pour sélectionner au choix les Modes suivants:

- TS110 — Horloge, Altimètre, Baromètre, Vélo & PC
- TS120 — Horloge, Moniteur cardiaque, Vélo & PC
- TS130 — Horloge, Altimètre, Baromètre, Moniteur cardiaque, Vélo & PC

Une barre s'affiche à côté du Mode correspondant (sur le cercle extérieur de l'affichage LCD) une fois sélectionné.

## SELECTIONNER PARMIS LES OPTIONS DES MODES

Appuyez sur **SELECT/+** pour sélectionner parmi les différentes options d'un Mode.

## CHANGER LES VALEURS DE RÉGLAGE

Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour entrer en mode de réglage. Puis, appuyez sur **ST/SP/-** ou **SELECT/+** pour changer la valeur. Appuyez sur **FUN/SET** pour sélectionner parmi les différentes options, et pour confirmer les changements lorsque vous avez terminé.

## UTILISER LE RETRO-ECLAIRAGE HI-GLO

Appuyez sur **MARKER/LIGHT** pour mettre le rétro-éclairage HI-GLO en marche pendant cinq secondes. Une fois que la lumière est allumée, appuyez sur n'importe quelle touche pour la maintenir allumée au-delà de cinq secondes.

Par souci d'économie d'énergie, la lumière ne s'allume pas lorsque la pile est en perte de puissance. Si ce cas de figure vient à se présenter, changez les piles immédiatement.

## VERROUILLAGE DES TOUCHES

La montre possède également une fonction de verrouillage des touches pour éviter que les boutons ne soient enfoncés accidentellement pendant une activité. Pour activer la fonction de verrouillage des touches, appuyez sur **SELECT/+** et maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que la barre de statut se mette à clignoter. Les touches fonctionnelles cessent d'être opérationnelles. Pour les réactiver, appuyez de nouveau sur **SELECT/+** et maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que la barre de statut s'arrête de clignoter.

**NOTE** L'alarme peut toujours être désactivée même lorsque la fonction de verrouillage des touches est activée. En mode de verrouillage des touches, appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter l'alarme.

## MANIPULATION DU PRODUIT

Votre montre a été conçue pour résister à une grande variété d'activités sportives et est équipée d'un bracelet de montre robuste. Lorsque vous faites du vélo, assurez-vous que la montre est bien fixée sur son support, et fixez l'ensemble des équipements avec soin. Référez-vous à la section Mode BIKE ( 21) pour savoir comment procéder.

## MODE CLOCK [HORLOGE]

L'heure, la date (incluant le jour de la semaine) et l'heure de l'alarme peuvent être réglées lorsque la montre est en mode CLOCK [HORLOGE]. Suivez les instructions ci-dessous pour régler ou activer l'heure, la date, le fuseau horaire, les normes métriques ou impériales, l'heure de l'alarme, le chronomètre et le compte à rebours.

### REGLER L'HORLOGE ET LES UNITES DE MESURE :

1. Appuyez sur **MODE** pour afficher le Mode CLOCK [HORLOGE].
2. Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes. "24h" se met à clignoter à l'affichage.
3. Appuyez sur **ST/SP/-** pour passer du mode d'affichage de l'heure suivant le format de 24 heures au mode d'affichage suivant le format de 12 heures.
4. Appuyez de nouveau sur **FUN/SET**. Les chiffres des heures se mettent à clignoter. Appuyez sur **SELECT/+** pour augmenter la valeur ou sur **ST/SP/-** pour diminuer la valeur.

**Astuces :** Appuyez en continu et maintenez enfoncé pour faire défiler les valeurs en accéléré.

5. Répétez les Étapes 3 – 4 pour changer le reste des réglages, dans cet ordre : minutes, année, affichage de la date suivant le format mois/date ou date/mois, mois, jour, fuseau horaire (+/- 23 heures), affichage de la température (°C / °F), unité de mesure (pieds / mètres), et unité de la pression atmosphérique (inHg ou hPa).

**NOTE** Vous ne pouvez pas changer ces paramètres lorsque vous êtes en mode TOUR. Si vous essayez de le faire, TRIP s'affiche à l'écran. Référez-vous à la section Mode TOUR ( 15).

## RÉGLER L'ALARME

1. Appuyez sur **MODE** pour afficher le Mode CLOCK [HORLOGE].
2. Appuyez 3 fois sur **SELECT/+** pour passer à l'écran de réglage de l'alarme.
3. Appuyez sur **ST/SP/-** pour activer ou désactiver l'alarme. Une petite icône en forme de cloche apparaît sur la gauche de l'heure de l'alarme lorsqu'elle est activée.
4. Appuyez de nouveau sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour régler l'heure et les minutes de l'alarme. Utilisez les boutons **SELECT/+** ou **ST/SP/-** pour changer la valeur. (L'alarme est automatiquement activée une fois que l'heure de l'alarme est réglée).

## CHRONOMÈTRE

Le chronomètre fonctionne en Modes CLOCK [HORLOGE], ALTI, PULSE, et BIKE [VÉLO]. Dans n'importe quel mode, appuyez sur **SELECT/+** pour afficher le chronomètre. Puis,

- Appuyez sur **ST/SP/-** pour commencer, mettre sur pause, et arrêter le chronométrage.
- Lorsque le chronomètre est arrêté, appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pour remettre le chronomètre à zéro.



**NOTE** Vous pouvez passer à d'autres Modes tout en laissant le chronomètre fonctionner en arrière plan.

## COMPTE À REBOURS

Le compte à rebours fonctionne en Modes CLOCK [HORLOGE], ALTI, PULSE, et BIKE [VÉLO]. Dans n'importe quel Mode, appuyez sur **SELECT/+** pour afficher le chronomètre. Appuyez sur **FUN/SET** pour remettre le Chronomètre à zéro, puis :



- Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes. L'affichage indique TMR.
- Appuyez sur **ST/SP/-** ou **SELECT/+** pour changer une valeur.
- Appuyez sur **FUN/SET** pour faire alterner les valeurs et valider les changements.
- Appuyez sur **ST/SP/-** pour faire démarrer ou arrêter le compte à rebours.
- Lorsque le compte à rebours est à l'arrêt, appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pour remettre la minuterie à zéro.

**NOTE** Vous pouvez passer à d'autres Modes tout en laissant le compte à rebours fonctionner en arrière plan.

**NOTE** Pour revenir en Mode STW [CHRONO], vous devez remettre toutes les valeurs du compte à rebours à 0. Le compte à rebours passe automatiquement en Mode STW lorsqu'il atteint 0.

## AFFICHAGE DE LA TEMPÉRATURE (TS110 / TS130 UNIQUEMENT)

La Température peut être affichée en Modes CLOCK [HORLOGE], ALTI et BARO. Dans n'importe quel Mode, appuyez sur **SELECT/+** pour afficher la Température. La température est affichée soit en degrés Celsius soit en degrés Fahrenheit, suivant la version de la montre que vous avez achetée.



**NOTE** La température de votre poignet peut affecter le relevé, particulièrement pendant l'effort physique. Enlevez la montre de votre poignet et laissez-la reposer pendant 15 minutes pour obtenir le relevé le plus précis.

## MODE ALTI (TS110 / TS130 UNIQUEMENT)

La montre de sport OUTBREAKER contient un baromètre qui distingue la pression liée à l'altitude et la pression liée aux conditions météo. Cette technologie réduit les divergences de relevés et rend l'altimètre plus précis que la plupart des autres appareils de ce type.



La montre peut mémoriser et rappeler les valeurs suivantes :

- Altitude actuelle
- Altitudes maximales / minimales atteintes pendant votre parcours
- Total cumulé des altitudes maximales / minimales atteintes

pendant votre parcours

- Alarme d'altitude maximale / minimale (une alarme sonne en cas de dépassement)
- Vitesses d'ascension et de descente maximales
- Vitesse verticale actuelle
- Taux de changement d'altitude

L'altitude s'affiche de deux façons, une valeur numérique indiquant votre altitude actuelle, un graphe indiquant les changements d'altitude. Les deux valeurs changent tandis que vous vous déplacez.

### ACCÉDER AUX OPTIONS DE L'ALTIMÈTRE

Appuyez sur **MODE** pour accéder au Mode ALTI, puis appuyez sur **FUN/SET** pour faire défiler les différentes options.

### RÉGLER L'ALTITUDE EN COURS

Lorsque vous utilisez votre montre pour la première fois, il faut régler l'altitude actuelle et la pression locale au niveau de la mer afin que l'altitude de vos ascensions et de vos descentes soit mesurée précisément. **Vous pouvez trouver l'altitude actuelle en comparant votre position à une carte topographique**, entrez ensuite la valeur dans la montre.

**NOTE** Il vous faut réinitialiser l'altitude si la montre est restée dans une pièce pressurisée (par ex. un avion).

Pour savoir comment procéder au réglage de la pression au niveau de la mer, référez-vous à la section suivante.

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Appuyez sur <b>FUN/SET</b> et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes en Mode ALTI.</li><li>2. Utilisez <b>SELECT/+</b> ou <b>ST/SP/-</b> pour changer la valeur.</li><li>3. Appuyez sur <b>FUN/SET</b> pour sortir du mode de réglage.</li></ol>

**Astuce :** Vous pouvez également régler l'altitude actuelle et les limites de l'alarme avec l'aide du logiciel PC (voir la section PC).

## RÉGLER L'ALARME D'ALTITUDE

La montre peut être réglée de façon à mémoriser une altitude limite (inférieure ou supérieure mais pas les deux à la fois). Lorsque l'alarme est activée, une série de bips sonores (à 5 secondes d'intervalles) se fait entendre, et l'écran LCD se met à clignoter. Pour désactiver l'alarme, appuyez sur n'importe quel bouton.

Pour activer ou désactiver l'alarme et régler sa direction:

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>Appuyez 2 fois sur <b>FUN/SET</b> jusqu'à ce que vous atteigniez l'écran d'Alarme. ('AL' ou 'NoAL' apparaît en bas de l'écran d'affichage)</li><li>Vous pouvez régler la flèche en bas de l'écran sur une limite d'ascension ou de descente (mais pas les deux). Pour changer de sens, appuyez sur <b>ST/SP/-</b>.</li><li>Appuyez sur <b>SELECT/+</b> pour activer ou désactiver l'alarme.</li></ol>

Pour régler la valeur de l'alarme d'altitude:

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>Appuyez de nouveau sur <b>FUN/SET</b>, puis appuyez sur <b>SELECT/+</b> ou <b>ST/SP/-</b> pour changer l'altitude limite.</li></ol>

## RAPPELER LES DONNÉES D'ALTITUDE

L'OUTBREAKER vous permet de suivre les informations suivantes pendant l'effort physique.

- Altitude max / min atteinte – indique le point le plus élevé ou le plus bas que vous avez atteint jusqu'à présent en fonction du réglage de votre montre pour l'altitude.
- Altitude max / min cumulée – représente la distance totale de votre ascension ou de votre descente ; toutes les inclinaisons sont ajoutées ou 'cumulées' et de la même façon toutes les déclinaisons sont ajoutées et 'cumulées', pour obtenir un total.
- Vitesse verticale – la rapidité à laquelle vous grimpez
- Vitesse ascendante max – la vitesse la plus rapide pendant l'ascension
- Vitesse de descente max – vitesse la plus rapide sur la descente

L'illustration suivante montre ces points :

**NOTE** Effacer les données en mémoire vous permet de commencer un nouveau parcours, mais toutes les informations concernant votre dernier parcours sont perdues.

## SÉLECTIONNER PARMIS LES OPTIONS D'AFFICHAGE

En mode ALTI, appuyez sur **SELECT/+** pour faire défiler les différentes options d'affichage: Altimètre/Horloge, Altimètre/Pression Locale, Altimètre/Chronomètre et Altimètre/Température.



## OPTIONS D’AFFICHAGE SUPPLÉMENTAIRES

En mode d’affichage ALTI/Horloge, appuyez sur **FUN/SET** pour sélectionner parmi les différentes options d’affichage: altitude max. et TOTALE – Durée d’Activité Totale (cumulée) à l’ascension (appuyez sur **SELECT/+** pour afficher l’altitude max. et cumulée à la descente), alarme d’altitude, vitesse de montée courante et horloge (utilisez le bouton **SELECT/+** pour afficher la vitesse en montée courante et le chronomètre), et vitesse max. en montée (appuyez sur **SELECT/+** pour la vitesse max. en descente).



Pour effacer une valeur de la mémoire, appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes.

## MODE BARO(UNIQUEMENT TS110/TS120)

Une caractéristique unique du Mode BARO TS110/ TS130 BARO est qu’il permet d’afficher l’historique des pressions au niveau de la mer sur les dernières 24 hrs.

### RÉGLER LA PRESSION AU NIVEAU DE LA MER

La pression au niveau de la mer change en fonction du lieu. Pour obtenir un relevé précis de l’altitude, réglez la valeur de la pression du niveau de la mer avant chaque parcours. Consultez les journaux locaux, les jalons sur les pistes de randonnée, écoutez les stations radio locales, les prévisions météo pour obtenir les relevés locaux et sélectionnez toujours le relevé le plus proche de votre emplacement actuel.

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. En Mode BARO, appuyez sur <b>FUN/SET</b> jusqu’à ce que l’écran MER [SEA] (pression au niveau de la mer) apparaisse.</li><li>2. Puis utilisez <b>SELECT/+</b> ou <b>ST/SP/-</b> pour changer la valeur. La valeur change en par incréments de 1 hPa ou .03 inHg. Selon l’unité de mesure que vous avez sélectionnée en Mode CLOCK [HORLOGE] (voir Mode CLOCK [HORLOGE]).</li><li>3. Appuyez de nouveau sur <b>FUN/SET</b> lorsque vous avez terminé.</li></ol>

## L VISUALISER LA PRESSION AU NIVEAU DE LA MER

Pour afficher la pression au niveau de la mer sous forme de graphe (pour les 14 heures courantes), appuyez sur **FUN/SET** lorsque vous êtes à l'écran **MER** en mode **BARO**.



## PRÉVISIONS MÉTÉO

Le baromètre intégré permet de faire des prévisions météo pour les prochaines 12-24 heures. Ce relevé est basé sur les changements de pression atmosphérique et a une portée effective de 30 à 50 kilomètres (18 –31 miles). La technologie brevetée de compensation barométrique de la montre **OUTBREAKER** lui permet de différencier les changements de pression liés à l'altitude des changements de pression liés aux conditions météorologiques. Pour éviter toute erreur de prévision, la montre procède aux relevés d'altitude lorsque vous êtes en cours d'ascension ou de descente. Ceci signifie que l'icône météo disparaît en cas de mouvements verticaux importants. Pour une prévision exacte, restez à la même altitude pendant environ 5 minutes.

La prévision s'affiche en haut de l'écran d'affichage par l'une des quatre icônes suivantes :



**NOTE** En mode de fonctionnement normal, la montre actualise automatiquement la prévision toutes les 15 minutes.

## MODE TOUR

Il y a deux façons d'utiliser la mémoire de l'**OUTBREAKER**. Premièrement, l'ordinateur de la montre enregistre les informations pendant que vous vous entraînez, pour affichage uniquement. Cela signifie que vous pouvez vérifier l'ensemble des informations enregistrées pendant ou après votre entraînement, mais il ne reste plus rien de ces informations lorsque vous effacez les données en mémoire en vue de votre prochain entraînement.

Pour enregistrer et mettre ces informations en mémoire (jusqu'à 99 parcours différents, en fonction de la taille de chaque enregistrement – voir ci-dessous) vous devez activer le **Mode TOUR** et visualiser les enregistrements via le logiciel **PC**.

**NOTE** Les informations d'un **TOUR** ne peuvent être visualisées que via le logiciel **PC**.

**NOTE** Vous ne pouvez pas changer la date ou l'heure pendant le **mode TOUR**.

## MÉMORISATION EN MODE TOUR

Le **Mode TOUR** vous permet d'enregistrer et de mettre les données affichées en mémoire, lesquelles peuvent ensuite être téléchargées sur un **PC**. Jusqu'à 99 **TOURs** peuvent être ainsi enregistrés et mis en mémoire via le logiciel **PC**. La taille de la mémoire disponible varie suivant le modèle que vous avez acheté, suivant les informations que vous choisissez d'enregistrer (voir ci-dessous), et suivant la durée des **TOURs** que vous avez déjà mis en mémoire. Les capacités moyennes de stockage en temps réel, (prise d'échantillons de données toutes les 5 secondes), en supposant que les paramètres par défaut (voir Spécifications : **Mode TOUR**) et qu'aucun des **TOURs** n'aient été sauvegardé, sont comme suit pour chaque modèle :

Intervalle d'enregistrement	Temps d'enregistrement total en mémoire (heures)		
	TS130	TS120	TS110
5 sec	11	8	6
20 sec	44	34	23
40 sec	88	68	47
60 sec	132	102	70
120 sec	264	203	140
240 sec	527	406	280

La montre peut enregistrer et stocker jusqu'à 99 parcours différents, à condition qu'il y ait suffisamment de mémoire. Le temps d'échantillonnage par défaut des relevés en mode TOUR est toutes les 5 secondes. Pour augmenter l'écart entre les échantillonnages, et donc augmenter la capacité mémoire, vous pouvez ajuster le paramètre via le logiciel PC.

### ACTIVER LE MODE TOUR :

Pour de meilleurs résultats, effectuez les démarches suivantes avant de commencer votre parcours.

1. Appuyez simultanément sur **FUN/SET** et **MODE**. L'écran TOUR END s'affiche.
2. Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant deux secondes. Le numéro du TOUR (M1, M2, etc.) s'affiche en bas de l'écran. La montre entre en mode d'enregistrement des informations. Le pourcentage (%) en haut indique la mémoire totale utilisée.
3. Pour arrêter le TOUR, appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes. END [FIN] apparaît en bas de l'affichage. La prise de données concernant le Tour est interrompue.
4. Pour commencer un autre TOUR, appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes. Le



nouveau numéro de TOUR (M3, etc.) apparaît en bas de l'affichage. Vous entrez de nouveau en mode d'enregistrement.

5. Appuyez sur **MODE** pour retourner en mode d'affichage CLOCK [HORLOGE].

**NOTE** La mémoire utilisée de la montre est donnée en pourcentage. Il est fortement recommandé de télécharger les informations sur votre PC et d'effacer toutes les données en mémoire lorsque la mémoire utilisée approche des 100%. Lorsque la mémoire utilisée atteint 100%, il n'y a plus d'enregistrement possible, les relevés ultérieurs ne peuvent être enregistrés.

### ENREGISTRER DES MARQUEURS EN MODE TOUR

La fonction marqueur est utilisée pour marquer une position particulière pendant un TOUR. Pour positionner un marqueur, appuyez sur **MARKER/LIGHT** et maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que la montre sonne lorsque le Mode TOUR est utilisé.

**NOTE** Le marqueur ne s'affiche que dans les données PC, une fois qu'il a été téléchargé depuis la montre.

### METTRE LE MODE TOUR EN PAUSE :

1. Si vous n'êtes pas déjà en Mode TOUR, appuyez simultanément sur **FUN/SET** et **MODE**. Le numéro du tour s'affiche. Le pourcentage (%) en haut de l'écran indique la mémoire totale utilisée.
2. Appuyez sur **FUN/SET**. REST [REPOS] s'affiche en bas de l'écran.
3. Appuyez sur **SELECT/+** ou appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour activer (mise en pause) ou désactiver (enregistrement) la fonction de mise en pause.



## L DÉSACTIVER LE MODE TOUR :

Pour de meilleurs résultats, effectuez les démarches suivantes à la fin de votre parcours.

1. Appuyez simultanément sur **FUN/SET** et **MODE**. Le numéro du TOUR s'affiche. Le pourcentage (%) en haut indique la mémoire totale utilisée.
2. Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant deux secondes. Ceci termine [ENDS] la session d'enregistrement du TOUR.
3. Appuyez sur **MODE** pour retourner en mode d'affichage de l'horloge [CLOCK].



2. Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que donE apparaisse en bas de l'écran.
3. Appuyez de nouveau sur **FUN/SET** pour afficher 0% et confirmer que toutes les données ont été effacées.
4. Appuyez sur **MODE** pour retourner en mode d'affichage de l'horloge [CLOCK].



**NOTE** Les valeurs maximales et minimales pour les différents sous-modes (ex. rythme cardiaque max. ou altitude max., etc.) restent les mêmes après effacement de toutes les données.

## SUPPRIMER TOUTES LES DONNEES D'UN TOUR EN MEMOIRE

Pour de meilleurs résultats, suivez la procédure décrite ci-dessus lorsque vous ne désirez plus conserver les données en mémoire ou lorsque vous souhaitez libérer de la mémoire.



**Soit :**

1. Téléchargez les informations sur votre PC (le TOUR est automatiquement effacé).

**Ou :**

1. Désactivez le Mode TOUR. Lorsque l'écran END [FIN] s'affiche, appuyez sur le bouton **FUN/SET**. CLR apparaît en bas de l'écran.

## MODE PULSE (RYTHME CARDIAQUE) (TS120 / TS130 UNIQUEMENT)

La montre OUTBREAKER est équipée d'un Mode PULSE et d'une ceinture thoracique de rythme cardiaque, qui, réunis, vous permettent de mesurer votre rythme cardiaque (de 25 à 240 battements par minute) pendant l'effort physique. Vous pouvez suivre votre rythme cardiaque en Modes ALTI-BARO, PULSE ou BIKE, et avec les fonctions suivantes : Chronomètre, Minuteur, Température et Altimètre.

Pour passer de l'un à l'autre, appuyez sur **SELECT/+**.



## PORTER LA CEINTURE THORACIQUE

Vous devez porter la ceinture thoracique pour pouvoir mesurer votre rythme cardiaque.

**NOTE** La montre OUTBREAKER a été spécialement conçue pour fonctionner avec la ceinture thoracique avec laquelle elle est vendue. Il est déconseillé d'utiliser votre montre avec d'autres ceintures thoraciques, la transmission risquant de ne se faire.

Diagramme	Instructions
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Humidifiez les tampons conducteurs situés sur l'envers de la ceinture thoracique avec quelques gouttes d'eau ou un gel conducteur pour assurer un bon contact.</li><li>2. Enfilez la ceinture, en l'enroulant en haut de la poitrine de sorte que le moniteur cardiaque se trouve au centre de la poitrine, en dessous des pectoraux.</li><li>3. Ajustez la ceinture de sorte qu'il y ait le meilleur contact possible avec la peau.</li></ol>

**Astuces :** La bonne transmission en provenance de la ceinture dépend d'un bon contact avec la peau et de la proximité du récepteur de la montre. Assurez-vous que le transmetteur de la ceinture est en contact direct avec la peau, qu'il n'est pas gêné par les poils sur la poitrine, et qu'il est suffisamment proche du récepteur de la montre (environ 75cm) pour que le signal soit le plus clair possible. La transpiration ou un gel peut améliorer la transmission du signal, mais n'oubliez pas que celle-ci n'est pas instantanée.

Si aucun signal n'est reçu immédiatement, attendez quelques secondes jusqu'à ce que le signal soit transmis.

**NOTE** Une pile usée peut affaiblir la puissance de transmission et de réception. Remplacez la pile lorsque vous remarquez une baisse de performance.

Une fois que vous avez un bon contact avec la ceinture thoracique, se met à clignoter. Ceci signifie que le signal est en cours de transmission et que votre rythme cardiaque est sur le point de s'afficher à la place du 0. Votre rythme cardiaque s'affiche en gros caractères sur tous les écrans de ce Mode. Il peut également s'afficher en petits caractères, sous la ligne, en Mode BIKE. Si vous enlevez la ceinture thoracique ou si vous éloignez la montre, le signal est interrompu.

**NOTE** Le Mode PULSE cesse de fonctionner si aucun signal n'est reçu en l'espace de 5 minutes.

**NOTE** Lorsque vous mesurez votre rythme cardiaque, tenez votre montre à l'écart de sources émettrices de signaux, comme les téléviseurs, les PC ou les moteurs de voiture, celles-ci pouvant affecter le relevé.

## PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT (TS120 / TS130 UNIQUEMENT)

La montre OUTBREAKER contient une fonction Programmes d'Entraînement spéciale qui vous permet de présélectionner les variations optimales de votre rythme cardiaque (25-240 battements par minute) dans le cadre d'une activité donnée. Par exemple, l'effort requis pour une petite promenade dans un parc n'est pas le même que celui requis pour soulever des poids en musculation. Avec la fonction Programme d'Entraînement, vous pouvez régler et



suivre les limites inférieures et supérieures de votre rythme cardiaque (Programme d'Entraînement) qui correspondent le mieux à votre activité et à vos objectifs.

Pour calculer les limites inférieures et supérieures de votre rythme cardiaque, procédez comme suit :

Sexe	Rythme Cardiaque Maximum (MHR)	Limite inférieure	Limite supérieure
Homme	220 – âge = MHR	MHR x (% inférieur du programme d'entraînement)	MHR x (% supérieur du programme d'entraînement)
Femme	230 – âge = MHR		

Une fois que vous connaissez votre rythme cardiaque maximum, vous pouvez configurer les 5 programmes d'entraînement (décrits ci-dessous) avec le logiciel PC (référez-vous au service d'assistance en ligne). Avec la montre OUTBREAKER, vous pouvez directement établir vos limites inférieures et supérieures pour le Programme d'Entraînement 5 et régler une alarme de sorte qu'elle retentisse dès que vous dépassez les limites du Programme d'Entraînement sélectionné.

**Attention :** Les limites pour le rythme cardiaque des Programmes d'Entraînement 1 – 4 sont basées sur le profil d'un jeune homme de 20 ans. Si vous n'avez pas ce profil, nous vous RECOMMANDONS de régler les limites des Programmes d'entraînement 1 – 4 en utilisant le logiciel PC ou en suivant les étapes ci-dessous pour régler les limites du Programme d'Entraînement 5.

Les Programmes d'Entraînement recommandés sont les suivants :

Programme	Variations MHR (% min – max.)	Description
1	50 – 60%	<b>Activité Modérée</b> – Ce programme de faible intensité est parfait pour les échauffements, les moments de récupération et les activités telles que la marche active. Il est aussi adapté aux débutants et à tous ceux qui veulent renforcer leur système cardio-vasculaire.

2	60 – 70%	<b>Gestion du Poids</b> – Plus de 85% des calories brûlées avec ce programme sont des cellules de graisse. Ce programme est parfait pour les efforts modérés comme le jogging ou la natation.
3	70 – 80%	<b>Programme Aérobic</b> – Augmente la force et l'endurance, agit sur la capacité d'absorption de l'oxygène, brûle plus de calories et peut être maintenu sur une longue période.
4	80 – 90%	<b>Programme Anaérobic</b> – Génère vitesse et puissance, agit sur la capacité d'absorption de l'oxygène, façonne les muscles mais ne pas être maintenu sur une longue période.
5	90 – 100%	<b>Programme Ligne Rouge</b> – Ce programme de forte intensité ne peut être maintenu que sur de très courtes périodes (pointes de vitesse) car il pousse les systèmes cardio-vasculaire et musculaire au-delà de leurs limites.

**NOTE** Les activités en haute altitude peuvent élever votre rythme cardiaque maximum.

**NOTE** Vous pouvez passer outre le programme de préférence en ajustant la valeur via le PC (pour tous les programmes) ou en ajustant manuellement le Programme 5.

## RÉGLER L'ALARME POUR LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

- Appuyez sur **MODE** pour entrer en Mode PULSE (rythme cardiaque).
- Appuyez sur **SELECT/+** pour afficher le sous mode de l'horloge.
- Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant deux secondes. Le numéro du programme se met à clignoter en bas de l'écran. La limite supérieure s'affiche au-dessus de la ligne en gros caractères, et la



limite inférieure en dessous de la ligne. (Vous pouvez ajuster la valeur pour les limites inférieures et supérieures des Programmes 1-4 en utilisant le logiciel PC. Vous pouvez également appuyer sur **ST/SP/-** pour activer ou désactiver l'alarme pré-réglée).

- Appuyez sur **SELECT/+** ou **ST/SP/-** pour passer au Programme 5.
- Appuyez de nouveau sur **FUN/SET** pour afficher l'écran SET. La limite supérieure du rythme cardiaque se met à clignoter.
- Appuyez sur **SELECT/+** ou **ST/SP/-** pour changer la limite supérieure du rythme cardiaque.
- Répétez les Etapes 5 – 6 pour régler la limite inférieure du rythme cardiaque.
- Appuyez sur **FUN/SET**.
- Appuyez sur **SELECT/+** or **ST/SP/-** pour activer ou désactiver l'alarme.
- Appuyez une nouvelle fois sur **FUN/SET** pour sortir du mode réglage.

**NOTE** Vous pouvez régler les variations du Rythme Cardiaque (limite supérieure 26-240 bpm) et (limite inférieure 25-239 bpm).

## L SUIVI DU RYTHME CARDIAQUE PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

Pour régler la montre OUTBREAKER de sorte qu'elle suive l'activité de votre rythme cardiaque pendant l'entraînement, vous devez :



1. Mettre la ceinture thoracique (référez-vous à la section "Porter la ceinture thoracique").
2. Appuyer sur **MODE** pour accéder au Mode PULSE et vérifiez que la montre reçoit les signaux de votre rythme cardiaque.
3. Sélectionnez le Programme d'Entraînement qui est le plus approprié à votre activité (voir section précédente).
4. Activez le Chronomètre ou la Minuterie en Mode PULSE (référez-vous à la section Chronomètre / Minuteur).
5. Réglez le Mode TOUR si vous voulez entrer en mémoire un enregistrement de l'historique de votre rythme cardiaque regroupant plusieurs sessions d'entraînement ou d'activités (référez-vous à la section **Mode TOUR**).

Une fois ces démarches effectuées, vous pouvez commencer votre entraînement. Lorsque vous avez terminé, remettez le Chronomètre ou la Minuterie à zéro, puis appuyez sur **FUN/SET** pour afficher les données métriques suivantes par intervalles de 5 secondes :

- Heure et date sous M1 ou M2...M99 (toutes les données en cours sont stockées sous M1, alors que les données précédentes sont stockées sous M2 et ainsi de suite jusqu'à M99).
- Le rythme cardiaque moyen pendant l'effort et la durée Totale de l'effort.

- La limite supérieure du Programme d'Entraînement et le temps passé au-dessus de cette limite
- La limite inférieure du Programme d'Entraînement et le temps passé en dessous de cette limite
- Le temps total passé dans les limites du rythme cardiaque pendant l'effort

**NOTE** Si vous avez plus d'un jeu d'enregistrements (M1-M99) appuyez sur **SELECT/+** ou **ST/SP/-** pour faire défiler les différents enregistrements.

## MODE BIKE [VÉLO]

La montre de sport OUTBREAKER contient un ordinateur de vélo (et accessoires), qui enregistre et affiche les informations suivantes :

- Vitesse : 0 – 255 km/heure ou 0 – 158 mile/heure.
- Vitesse moyenne (Max : 255km/h ou 158 miles/h)
- Vitesse maximale (Max : 255km/h ou 158 miles/h)
- Cadence : 0 – 255 tpm (pédalage en tour par minute)
- Distance parcourue (Max : 999.9 km ou 999.9 miles)
- Distance totale parcourue (Max : 99,999.9 km or 99,999.9 miles)
- Durée totale

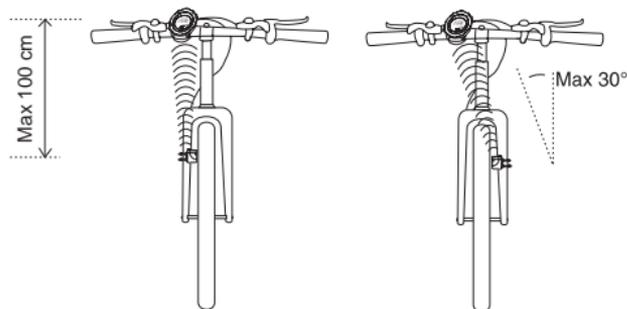
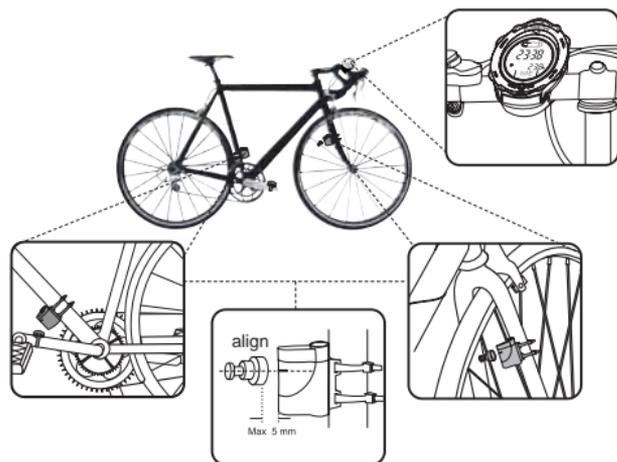
Le Mode BIKE pour le modèle TS130 incorpore une technologie nouvelle qui utilise deux détecteurs sans fil au lieu d'un seul (les autres modèles en vente sur le marché utilisent un détecteur sans fil et un détecteur raccordé). Les signaux formatés des détecteurs éliminent toute interférence entre les détecteurs de vitesse et de cadence pour des relevés d'une grande précision.

### RÉGLAGE DU MODE BIKE [VÉLO]

Pour régler le Mode BIKE, vous devez effectuer les deux démarches suivantes:

1. Fixez les appareils de mesure sur votre vélo : le détecteur de vitesse (roue avant), le détecteur de cadence (pédale), deux aimants (roue avant et pédale), et le support de fixation sur vélo (guidon). Référez-vous à la section suivante pour plus d'informations.
2. Spécifiez la circonférence de la roue. Voir les instructions ci-dessous.

## ÉTAPE 1: FIXER LES ÉQUIPEMENTS SUR LE VÉLO



Pour fixer les équipements:

1. Fixez le support de fixation sur le côté droit ou gauche du guidon à l'aide de la bande en caoutchouc, au moyen de l'écrou et du boulon fournis. Serrez jusqu'à ce que le support soit bien fixé.
2. Fixez le détecteur de cadence sur un point fixe derrière la pédale, à l'aide de la bande en caoutchouc pour un bon maintien. Le détecteur et le support ne doivent pas être séparés de plus de 100 cm (39 pouces), et doivent être positionnés selon un angle vertical inférieur à 30 degrés.
3. Fixez l'aimant de cadence sur la pédale afin qu'il soit bien aligné avec le détecteur à moins de 5 mm de distance (0,2 pouces).
4. Fixez le détecteur de vitesse sur l'une des fourches de la roue avant, à l'aide de la bande en caoutchouc pour un bon maintien. Le détecteur et le support ne doivent pas être séparés de plus de 100 cm (39 pouces), et doivent être positionnés selon un angle vertical inférieur à 30 degrés.
5. Fixez l'aimant de vitesse sur un rayon de la roue avant situé à moins de 5 mm (0,2 pouces) du détecteur.
6. Vérifiez et ajustez si nécessaire, puis coupez les morceaux qui dépassent.
7. Enlevez la sangle en Lycra. Insérez la montre dans le support.
8. Appuyez sur **MODE** pour passer en Mode BIKE.
9. Appuyez sur **ST/SP/-** pour activer le signal de réception. L'affichage indique "- -". Changez alors la valeur pour la mettre sur 0 une fois que le signal est bien reçu.
10. Faites un petit tour de vélo pour vérifier que les signaux sont bien envoyés à la montre.
11. Vous êtes maintenant prêt pour votre parcours.

**NOTE** La montre peut fonctionner avec un ou deux détecteurs.

**NOTE** Lorsque l'icône de pile en perte de puissance  apparaît à l'affichage (voir la section 'Pile'), remplacez la pile de l'appareil correspondant.

## ÉTAPE 2: ENTRER LA CIRCONFÉRENCE DE LA ROUE

Vous devez régler la circonférence de la roue sur la montre pour qu'elle puisse calculer avec précision votre vitesse et votre distance. Si vous ne connaissez pas la circonférence de la roue de votre vélo, vous pouvez vérifier les spécifications du fabricant ou la mesurer en marquant le point où la roue touche le sol, en la faisant effectuer un tour complet le long du sol, puis en mesurant la distance entre les deux marques.



**NOTE** La plupart du temps ces spécifications sont indiquées sur les roues.

Pour spécifier cette information sur la montre :

1. Appuyez sur **MODE** pour passer en Mode BIKE.
2. Appuyez **SELECT/+**.
3. Appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes. Les données relatives à la circonférence de la roue s'affichent.
4. Appuyez sur **SELECT/+** ou sur **ST/SP/-** pour accroître ou décroître la valeur.
5. Appuyez **FUN/SET**.

Vous pouvez aussi utiliser le logiciel PC pour cette opération (voir section PC).

## ACCEDER AUX OPTIONS DU MODE BIKE

Appuyez sur **MODE** pour entrer en Mode BIKE, puis appuyez sur **SELECT/+** pour faire défiler les différentes options: Vitesse du Vélo/Chronomètre, Vitesse du Vélo/Durée d'Activité Totale (voir section Mode TOUR), et Vitesse du Vélo/Horloge.

Pour les instructions sur l'utilisation du Chronomètre ou du Minuteur en Mode BIKE, référez-vous aux pp. 9-10.

## AFFICHER LA VITESSE ET LA CADENCE

1. Appuyez sur **FUN/SET** en Mode BIKE pour afficher la Vitesse Moyenne/Durée du Tour. Pour afficher la Vitesse Maximale, la Distance du TOUR, et la Distance Totale, appuyez répétitivement sur **SELECT/+**.
2. Appuyez de nouveau sur **FUN/SET** pour afficher la Cadence/Chronomètre. Pour afficher la Cadence/Horloge, appuyez sur **SELECT/+**.
3. Appuyez une troisième fois sur **FUN/SET** pour afficher la Cadence Moyenne/Durée du TOUR. Appuyez sur **SELECT/+** pour afficher la Cadence Max./Durée du TOUR.

Pour effacer la valeur d'un enregistrement donné, appuyez sur **FUN/SET** et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes.

Lorsque vous avez terminé, appuyez sur **FUN/SET** ou attendez 30 secondes pour retourner en mode d'affichage de la Vitesse/Chronomètre.

## KIT PC

La montre de sport OUTBREAKER d'Oregon Scientific est livrée un Kit PC qui comprend une station d'accueil et un CD-ROM pour le téléchargement d'informations sur un ordinateur. Toutes les instructions pour l'utilisation du logiciel peuvent être obtenues auprès du service d'assistance en ligne et visualisées lorsque vous avez installé le CD-ROM.

Le Kit PC vous permet de stocker et de rappeler la plupart des informations que vous avez collectées sur votre montre OUTBREAKER. Ceci vous permet de libérer de la mémoire sur la montre pour enregistrer d'autres informations, tout en conservant les enregistrements d'entraînement les plus importants pour vous. Par exemple, avec le Kit PC vous pouvez spécifier quelles informations vous voulez enregistrer en Mode TOUR : en limitant le nombre d'enregistrements, vous pourrez conserver des enregistrements de plus grande taille. Ceci peut être utile si vous souhaitez suivre votre performance pendant une longue durée comme lors d'une randonnée de deux jours, où seuls le rythme cardiaque et l'altitude sont intéressants ou lors d'une journée de cyclisme où seules la distance et la vitesse sont importantes pour vous. Tous les détails concernant la capacité mémoire sont donnés dans la section UTILISATION DU MODE TOUR.

Vous pouvez aussi utiliser le Kit de connexion PC pour régler les valeurs sur la montre via le PC. Une liste complète des options est donnée à la fin de cette section.

**NOTE** Les exigences matérielles/logicielles pour ce Kit PC sont listées à l'arrière de ce manuel.

## MODE PC

### RÉGLAGE DU MODE PC

Pour utiliser les fonctions du Mode PC, Vous avez besoin du Kit PC (comprenant la station d'accueil, le câble de connexion et le CD-ROM du logiciel d'installation), et d'un PC ou d'un ordinateur portable.

Pour régler le Mode PC :

Diagramme	Instructions
	1. Connectez la Station d'Accueil à votre ordinateur. Pour de meilleurs résultats, éteignez l'ordinateur avant de vous connecter.
	2. Installez le logiciel au moyen du CD-ROM (pour la première utilisation uniquement). Le processus est automatique. Il vous demandé de répondre à des message de guidage. Une fois le logiciel installé, une icône Oregon Scientific apparaît sur le l'ordinateur.
	3. Enlevez la sangle en Lycra. Installez la montre sur la station d'accueil, en vous assurant que les points de contacts de la station et de la montre sont alignés. La montre doit se mettre automatiquement en Mode PC. <b>NOTE</b> Les fonctions cadence, vitesse et rythme cardiaque sont temporairement désactivées lorsque vous utilisez la montre en Mode PC.

## UTILISATION DU LOGICIEL

Cliquez deux fois sur l'icône Oregon Scientific. Une fois que le logiciel est lancé, cliquez sur **Help** pour obtenir les informations qui concernent la fonction que vous souhaitez.



## OPTIONS DU MODE PC

Vous pouvez effectuer les tâches suivantes en utilisant le logiciel du CD-ROM fourni.

Accès/rappel d'informations/ sur le PC	Changer les réglages de la montre sur le PC
<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute information enregistrée en Mode TOUR, y compris la température, l'altitude, le rythme cardiaque, la vitesse de roue, la cadence, la distance parcourue, etc., [à condition que ces données aient été sélectionnées dans "Data should be stored" ["Les données devraient être stockées"] dans "Configuration menu" ["Menu de configuration"] (voir le menu d'assistance du logiciel)].</li> <li>Sauvegarde/import et export de données</li> <li>Définir les données utilisateur</li> <li>Affichage des graphes et impression des tableaux.</li> <li>Donne une vue d'ensemble des données avec une durée donnée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Date et heure (réglées sur l'heure du PC ou par réglage automatique)</li> <li>Heure, et type d'alarme (3 types d'alarme, 1 alarme quotidienne, et une durée d'alarme à sélectionner)</li> <li>Pression actuelle au niveau de la mer</li> <li>Limites d'altitude</li> <li>Icône météo</li> <li>Limites inférieures et supérieures du rythme cardiaque pour les Programmes d'Entraînement 1 – 5.</li> <li>Circonférence/diamètre de la roue</li> <li>Enregistrement des données du Mode TOUR et téléchargement des options</li> <li>Choix d'un port série (Com 1 à Com 4)</li> <li>Taux d'échantillonnage (1 seconde et plus)</li> </ul>

**NOTE** Pour envoyer toutes les sélections de réglages et de préférences sur la montre, sélectionnez "Transfer configuration" ["Configuration du Transfert"] dans le sous-menu "communication" (Logiciel PC).

## TÉLÉCHARGER LES DONNÉES

Suivez ces procédures pour télécharger les données

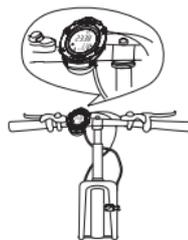
1. Après l'installation du CD-ROM cliquez sur l'icône OUTBREAKER sur votre PC.
2. Dans le menu principal, sélectionnez "Communication".
3. Connectez la station d'accueil à votre PC.
4. Appuyez sur "Mode" jusqu'à ce que vous atteigniez le Mode PC.
5. Insérez la montre OUTBREAKER dans la station d'accueil, en vous assurant que les broches correspondent et sont fixées.
6. Sélectionnez "Connect" [Connecter] dans le sous-menu "Communication".
7. Vous verrez une flèche sur la montre, et "download in progress" [Téléchargement en cours] sur votre PC.
8. Sélectionnez "Read Trip Data" [Lire les Données du Parcours] dans le sous-menu "Communication", puis suivez les instructions sur l'écran.
9. Sélectionnez "Format" pour effectuer l'organisation des données.
10. Le téléchargement est alors terminé. Sélectionnez le rapport graphique souhaité.

## PORTÉE ET UTILISATION EFFECTIVE

La montre et la ceinture thoracique de rythme cardiaque ont une portée de transmission d'environ 76 centimètres (30 pouces). Si le signal est faible suivez ces étapes :

- Raccourcissez la distance entre la ceinture thoracique de rythme cardiaque et la montre
- Réajustez la position de la ceinture thoracique de rythme cardiaque
- Vérifiez les piles. Si elles sont faibles ou épuisées, changez-les immédiatement.

Vous pouvez porter la montre à votre poignet ou l'accrocher à un vélo ou un appareil comme montré ci-dessous :



## ACTIVITES AQUATIQUES ET EXTERIEURES

La montre résiste à l'eau jusqu'à 30 mètres. La ceinture thoracique et les autres accessoires (support de fixation sur vélo/ détecteurs de vitesse et de cadence) sont étanches, mais ne doivent pas être portés pour des activités sous l'eau, car la transmission du rythme cardiaque ne fonctionne pas correctement sous l'eau. Référez-vous au tableau suivant pour instructions générales.

					
	PLUIE, Eclaboussures	DOUCHE (EAU CHAUDE / FROIDE UNIQUEMENT)	NAGE NON INTENSIVE / EAU PEU PROFONDE	PLONGEE PEU PROFONDE / SURF/SPORTS D'EAU	P L O N G E E MASQUEETTUBA / PLONGEE EN EAU PROFONDE
30m /100ft	OK	OK	NO	NO	NO
50m /165ft	OK	OK	OK	NO	NO
100m /325ft	OK	OK	OK	OK	NO

Lors de l'utilisation de la montre pour des activités sportives extérieures, suivez les instructions générales suivantes :

- N'appuyez pas sur les boutons sous l'eau ou avec des doigts mouillés.
- Rincez avec de l'eau et un savon doux après utilisation.
- N'utilisez pas la montre dans l'eau chaude.

**Astuces pour l'entretien de votre montre :** Maintenez l'étanchéité de votre montre ! Évitez les éléments chimiques (essence, chlore, parfums, alcool, laques, etc.). Rincez après utilisation. Évitez l'exposition à la chaleur. Faites réviser votre montre une fois par an par un service après-vente agréé.

## SÉCURITÉ ET ENTRETIEN

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Respectez ces précautions de sécurité lors de l'utilisation de ce produit.

- Ne consultez pas la montre lorsque vous vous déplacez ou que vous vous engagez activement lors d'un sport. Ceci pourrait provoquer une collision et des blessures.

- Ne soumettez pas le produit à une force, un choc, la poussière ou des températures excessives.
- Ne touchez pas aux composants internes du produit.
- Ne mélangez pas des piles neuves avec des piles usagées ou des piles de différentes spécifications.
- Ne substituez pas cette montre aux appareils de mesure professionnels utilisés pour le saut en chute libre, deltaplane, parapente, le pilotage de gyrocoptère, et le vol en avion de loisir.
- Ne substituez pas cette montre aux instruments de précision industriels.
- Suivez les instructions de résistance à l'eau avant l'utilisation (voir section Portée et Utilisation effective)
- Maintenez le produit à l'écart des sources de chaleur comme les radiateurs, les cuisinières, les réchauds ou tout autre produit générant de la chaleur.

### ENTRETIEN

Pour vous assurer que vous profiterez bien de votre produit, veuillez respecter les instructions suivantes :

- Nettoyage – Nettoyez avec un tissu humide. N'utilisez pas d'agents nettoyant liquide, du benzène, des diluants ou aérosols.
- Réparation – N'essayez pas de réparer le produit ou de modifier le circuit vous-même. Contactez un revendeur ou un réparateur qualifié si le produit a besoin d'être révisé. N'utilisez que des pièces de remplacement recommandées par le fabricant.
- Ne rayez pas l'affichage LCD avec des objets durs qui pourraient l'endommager.

## GUIDE EN CAS DE PROBLÈMES

Cette section contient une liste des questions les plus fréquentes pour les problèmes rencontrés avec la montre de sport OUTBREAKER. Si votre montre ne fonctionne pas comme vous pensez qu'elle devrait, vérifiez ce qui suit avant d'organiser une révision.

Problème	Symptôme	Vérifier si	Solution
Pas d'alimentation	L'alimentation ne s'enclenche pas.	Les piles sont épuisées	Remplacez avec de nouvelles piles
		Les piles sont mal insérées	Insérez les piles correctement ( 7)
	Les touches ne répondent pas	Le verrouillage de touches est actionné (icône clef affichée)	Appuyez sur <b>SELECT/+</b> et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes (l'icône qui clignote disparaît de l'affichage).
Mauvaise date / Heure	Mauvais affichage de la date	La date n'a pas été réglée	Réglez la date correctement ( 9)  Ne peut être changée lorsque le Mode TOUR est en cours de fonctionnement.
	Mauvais affichage de l'heure	La zone horaire n'a pas été réglée correctement	Réinitialisez la zone horaire Ne peut être changée lorsque le Mode TOUR est en cours de fonctionnement. (TRIP[PARCOURS] apparaît à l'affichage)

Problème	Symptôme	Vérifier si	Solution
Le relevé d'altitude est étrange	Le relevé est inférieur à 0 (-20, etc.)	L'altitude actuelle est sous terre (réglage du niveau de la mer de la montre)	Réinitialisez la montre ou acceptez le relevé
	Différent relevé de la hauteur au même point après un parcours	Changements atmosphériques	Des changements de pression mineurs peuvent produire des déviations minimales du relevé d'altitude
Pas d'alarme d'altitude	L'alarme ne sonne pas	Les niveaux ne sont pas réglés	Réglez les niveaux ( 12)
Le relevé de la température est étrange	Trop élevé	La montre est trop proche du corps	Enlevez la montre, attendez 15 minutes puis essayez de nouveau
Pas d'alarme	L'alarme attendue ne sonne pas	Les niveaux ne sont pas réglés	Réglez les niveaux ( voir la section <b>MODE</b> appropriée)
		L'alarme n'est pas activée	Activez l'alarme ( voir la section <b>MODE</b> appropriée)
Le relevé de la pression est étrange	Trop élevé ou trop faible	Le changement est-il dû au vent, une pièce pressurisée ou un environnement pressurisé (avion) ?	Réinitialisez après avoir changé de lieu
L'icône Cœur ne fonctionne pas	Affichage vide	Temps dépassé après 5 minutes d'inactivité	Appuyez sur <b>MODE</b> pour revenir sur le Mode <b>CARDIO</b>

Problème	Symptôme	Vérifier si	Solution
L'icône Cœur ne fonctionne pas	Affichage vide	La ceinture thoracique est trop loin de la montre ou contact avec la peau trop faible	Rapprochez la ceinture thoracique et améliorez le contact avec la peau
Pas d'alerte rythme cardiaque	L'alarme attendue ne sonne pas	Les limites du Programme d'Entraînement/Alerte ne sont pas réglées	Réglez les limites ( 19)
Pas de mémorisation des données cardiaques	Pas de données du rythme cardiaque	La ceinture thoracique est trop loin de la montre ou contact avec la peau trop faible	Rapprochez la ceinture thoracique ou améliorez le contact avec la peau
Pas de relevé cyclisme ou relevé étrange	Pas de données	Le détecteur n'est pas prêt	Vérifiez la distance entre le détecteur et l'aimant
	Pas d'affichage	La montre n'est pas installée correctement sur son support.	Ajustez la montre.
	Aucune donnée TOUR stockée	Fonction désactivée via le PC	Re-sélectionnez la case dans le logiciel PC
	Relevé étrange		La mémoire est pleine.
Détecteur mal fixé			Vérifiez la mise en place des détecteurs

Problème	Symptôme	Vérifier si	Solution
		Aimant non aligné	Réalignez l'aimant
		Interférence	Trouvez la source et déplacez-la ou éteignez-la
Aucune alimentation au niveau du détecteur de vitesse.	Faible réception ou mauvaise transmission.	Pile faible ou plate	Remplacez la pile
Pas de mémorisation	Le % de la mémoire utilisée ne change pas.	Mode TOUR non réglé	Réglez le Mode TOUR
	100% de la mémoire utilisée	Mémoire pleine	manuellement toutes les mémorisations ou téléchargez-les sur le PC. Les données effacées manuellement ne peuvent plus être rappelées ou rétablies.

## SPÉCIFICATIONS

**NOTE** L'unité de mesure (Impérial/métrique, Celsius/Fahrenheit, etc) dépend du modèle acheté.

### Horloge calendrier

Format de l'heure	12/24 H
Format de la date	JJ:MM:AA (MM:JJ:AA)
Calendrier Auto	2001-2099
Alarmes	1 quotidienne (h:min) 3 types (h:min JJ.MM.AA) (Doit être réglée au moyen d'un PC)
Chronomètre/Compte à rebours	99:59:59 (h:min:sec)

### Moniteur Cardiaque (TS120 / TS130 uniquement)

Variation du rythme cardiaque	25...240 battements par minute (bpm)
Résolution	1 bpm
Précision	+/- 1 bpm
Programmes d'entraînement	5
Variation d'alerte RC	26...240 bpm (supérieure) 25...239 bpm (inférieure)
Mémorisation d'alerte	2 alarmes de rythme cardiaque
Mémorisation de TOUR	99 max.

### Thermomètre (TS110 / TS130 uniquement)

Ecarts de température	-10.0° C....60.0° C (14.0° F....140.0° F)
Résolution	0.1° C (0.1 ° F)
Précision	+/- 1° C (+/- 2° F)

### Altimètre (TS110 / TS130 uniquement)

Ecarts d'altitude	-400...9,000 mètres (-1,312....30,000 pieds)
Résolution	1 m (3 ft)
Précision	+/- 10 m (+/- 30 ft)
Vitesse de montée	0...125 m/sec. (0...415 ft/ sec.) (en montée ou en descente)
Résolution de la Vitesse de montée	1 m/sec (3 ft/sec)
Changement d'altitude max.	+/- 32.787 m (+/- 99,999 ft)
Changement d'altitude total	+/- 32.787 m (+/- 99,999 ft)
Alertes	1 alarme

### Baromètre (TS110 / TS130 uniquement)

Variation de la pression locale	300...1100 hPa (8.86...32.48 inHg)
Variation pression niveau de la mer	900...1100 hPa (26.58...32.48 inHg)
x-résolution sous forme de graphique en barres	1 heure
y-résolution sous forme de graphique en barres	1 hPa (0.03 inHg)

### Mode TOUR

OUTBREAKER TS110	
Durée d'enregistrement :	350 min
Echantillonnages 5 secondes :	Altitude / Pression / Température / Vitesse / Distance / Cadence

**OUTBREAKER TS120**

Durée d'enregistrement :	508 min
Echantillonnages 5 secondes :	Rythme Cardiaque / Distance / Vitesse / Cadence

**OUTBREAKER TS130**

Durée d'enregistrement :	659 min
Echantillonnage 5 secondes :	Distance / Cadence / Vitesse / Rythme cardiaque/ Altitude / Pression / Température

**Ordinateur VÉLO**

Variation de la vitesse de la roue	255 km/h (158 mile/h)
Résolution de la vitesse de la roue	1 km/h (1 mile/h)
Variation de la cadence	0...255 révolutions par minute (tpm)
Résolution cadence	1 tpm
Distance parcourue max.	999.9 km (999 miles)
Distance parcourue max. totale	99,999.9 km (99,999.9 miles)
Circonférence de la roue	1,000....3,000 mm (39 pouces...118 pouces)
Résolution de la circonférence	1 mm (0.04 pouces)

**Environnement**

Fonctionnement	-10° C...60° C (14° F...140° F)
Stockage	-20° C...70° C (-4° F...158° F)
Humidité relative	10%...95%

**Étanchéité**

Montre	sans action sur les touches 30 m (100 pieds)
Autres accessoires	Résistance aux éclaboussures

**Alimentation**

Montre	1 x CR2032 3V pile lithium
Ceinture thoracique	1 x CR2032 3V pile lithium
Support de fixation sur vélo	1 x CR2032 3V pile lithium
Détecteur de vitesse	1 x 23A 12V pile alcaline
Détecteur de cadence	1 x 23A 12V pile alcaline (TS130)

**Configuration requise:**

- Pentium I ou plus avec minimum 128 Ko RAM
- Windows 98 ou plus
- Mémoire disponible sur le disque (50 Mo)
- Imprimante et souris recommandées

## AVERTISSEMENTS

Pour vous assurer que vous utilisez correctement et en sécurité votre produit, lisez ces Avertissements ainsi que le manuel entièrement avant d'utiliser le produit. Les avertissements donnés ici fournissent des informations de sécurité importantes qui devraient être respectées à tout moment.

- N'essayez pas de réparer le produit vous-même. Contactez un revendeur ou notre département de service clients s'il a besoin d'être révisé.
- Tout type de piles est à manipuler avec précaution. Elles peuvent blesser, brûler ou endommager des biens lors d'un contact avec des matériaux conducteurs, une source de chaleur, des matériaux corrosifs ou des explosifs. Enlevez les piles avant de ranger le produit pour une longue période.
- Le produit est un instrument de précision. N'essayez jamais de démonter cet appareil. Il contient un danger sérieux de chocs électriques puissants.
- Ne touchez jamais, en aucune circonstance, le circuit électronique à nu car il représente un danger de choc électrique dans le cas où il serait mis à nu.
- Faites particulièrement attention lorsque vous manipulez un affichage LCD endommagé, les cristaux liquides peuvent être dangereux pour la santé.
- N'utilisez pas et ne stockez pas l'appareil, y compris le détecteur à distance, dans des lieux qui pourraient affecter le produit comme de la neige, un désert et des champs magnétiques.
- N'utilisez pas cet appareil dans les avions ou les hôpitaux.

L'utilisation de produit à fréquence radio peut causer de mauvais fonctionnements dans les appareils de contrôle d'autres équipements.

- Ne soumettez pas le produit à un impacte ou un choc.
- Vérifiez les fonctions majeures lorsque l'appareil n'a pas été utilisé pendant une longue période. Il s'agit de vous assurer qu'il fonctionne complètement. Testez et nettoyez régulièrement votre produit.
- Lorsque vous jetez le produit, faites-le selon les règles de déchetterie locale.

## RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Visitez notre site Internet ([www.oregonscientific.com](http://www.oregonscientific.com)) pour en savoir plus sur la montre de sport OUTBREAKER et les autres produits Oregon Scientific™ comme les appareils photo numériques, les assistants électroniques, les réveils et les stations météo. Notre site Internet contient aussi les contacts de notre département de service clients si vous souhaitez nous joindre.

© 2003 Oregon Scientific. Tous Droits Réservés.