



**DIGITAL PEDOMETER
MODEL : WA101
USER MANUAL**

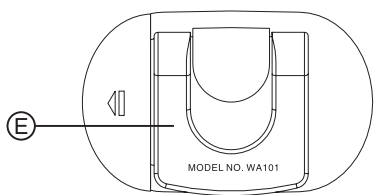
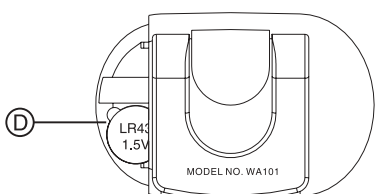


FIG. A

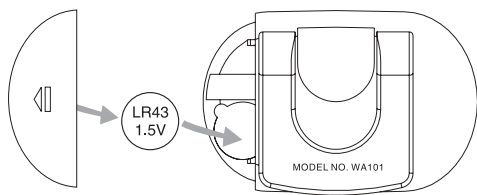


FIG. B

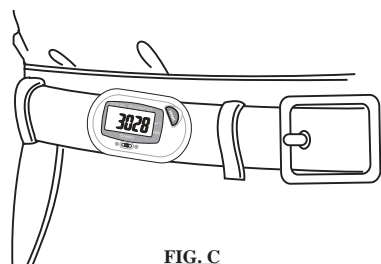


FIG. C

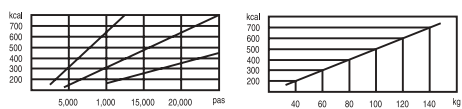


FIG. D

ENGLISH

**DIGITAL PEDOMETER
USER MANUAL**

INTRODUCTION

Congratulations on your purchasing the easy-to-use light weight digital pedometer. This unit can monitor the number of steps taken in a walk or run and let you achieve better performance when you make exercise.

FEATURES

1. 5-digit LCD display
2. Step counter
3. Motion sensitivity adjustment

NAMES AND FUNCTIONS [FIG. A]

- A. LCD**
Single line display with 5 digits
- B. RESET Button**
Resets display value to zero
- C. Motion Sensitivity Slide Switch**
Increases or decreases the unit's response to motion
- D. Battery compartment**
Insert one (1 piece) LR43 size batteries
- E. Belt Clip**
Clips to belt or clothing

BATTERY INSTALLATION

1. Gently press and pull the battery compartment door.
2. Insert one (1 piece) LR43 size 1.5V batteries or equivalent. [FIG. B]
3. Replace the battery compartment door.

Note: If not disposed of properly, batteries can be harmful. Protect the environment by taking exhausted batteries to authorized disposal stations.

HOW TO WEAR THE PEDOMETER

Attach at waist level to your belt, slacks, or training attire. Maintaining a horizontal position, attach securely. [FIG. C]

Note: Improper positioning of the pedometer may result in incorrect data collection.

HOW TO USE THE PEDOMETER

1. Press RESET button to clear the display to zero.
2. The unit now is ready to count steps.

Adjust the motion sensitivity

To make the unit more or less sensitive to motion, reposition the motion sensitivity slide switch. To determine the proper amount of motion sensitivity for an individual's walking pattern, experiment with different settings.

FITNESS TIPS [FIG. D]

To keep fit, it generally takes a person weighing 60kg to walk 10,000 steps to burn approximately 300 calories. The following diagram will give you some basic reference to the calorie consumption for people of various weights.

SPECIFICATIONS

Display	: Single line with 5 digits
Step counter	: 0 to 99,999 steps
Power source	: 1 x LR43 1.5V batteries or equivalent
Operation temperature	: -10°C to 40°C
Storage temperature	: -20°C to 60°C
Product size	: 21(D) x 37(W) x 58(L) mm
Weight	: 16g (including batteries)

MAINTENANCE

1. Do not immerse the unit in water. If the unit comes in contact with water, dry it immediately with a soft lint-free cloth.
2. Do not clean the unit with abrasive or corrosive materials. Abrasive cleaning agents may scratch the plastic parts and corrode the electronic circuit.
3. Do not subject the unit to excessive: force, shock, dust, temperature, or humidity. Such treatment may result in malfunction, a shorter electronic life span, damaged batteries, or distorted parts.
4. Do not tamper with the unit's internal components. Doing so will terminate the unit's warranty and may cause damage. The unit contains no user-serviceable parts.
5. Only use new batteries as specified in this instruction manual. Do not mix new and old batteries as the old batteries may leak.

Read this instruction manual thoroughly before operating the unit.

CAUTION

- The content of this manual is subject to change without further notice.
- Due to printing limitation, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The manufacturer and its suppliers held no responsibility to you or any other person for any damage expenses, lost profits, or any other claim arise by using this product.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website (www.oregonscientific.com) to learn more about Oregon Scientific products such as digital cameras; MP3 players; children's electronic learning products and games; projection clocks; health and fitness gear; weather stations; and digital and conference phones. The website also includes contact information for our customer care department in case you need to reach us, as well as frequently asked questions and customer downloads.

We hope you will find all the information you need on our website, however if you'd like to contact the Oregon Scientific Customer Care department directly, please visit: www2.oregonscientific.com/service/support

OR

Call 949-608-2848 in the US.

中文(繁)

**數碼計步器
操作說明書**

介紹

恭喜閣下選購這款易於使用、小巧輕便的數碼計步器。本裝置可以監測散步或跑步的步數，使閣下在鍛煉時得到更佳效果。

特點

1. 5位LCD顯示
2. 步數統計
3. 運動靈敏度調整

各部件名稱與功能 (圖 A)

- A. LCD 液晶顯示**
5位單行顯示
- B. 復原鍵**
將顯示值歸零
- C. 運動靈敏度滑動開關**
調高或調低裝置對運動的反應
- D. 電池倉**
放入1粒LR43規格的電池
- E. 帶扣**
掛在皮帶或衣服上的扣子

安裝電池：

1. 輕輕按下並拉開電池蓋
2. 放入1粒LR43規格的1.5V電池或相等物。(圖B)
3. 關上電池蓋

注意：若不當處置電池，電池是有害的。請將廢電池送至授權處理站以保護環境。

如何佩戴計步器

本計步器扣於皮帶、運動服、便服的齊腰位置。保持水平狀，妥帖安放。(圖C)

注意：本計步器不恰當放置將導致測量數值失準。

如何使用本計步器

1. 按下復原鍵將顯示內容清除至零。
2. 本裝置現在可以計步數。

調整運動靈敏度

為了調高或調低裝置對運動的靈敏度，可重新配置運動靈敏度滑動開關。為測定某人行走模式的運動靈敏度的準確值，請以不同設置進行試驗。

健康小常識 (圖 D)

為了保健，一個體重60公斤的人每天通常要走10,000步以消耗300卡路里的熱量。下圖是一些不同體重人卡路里消耗基本參考。

規格

顯示	: 單行5位顯示
步數計算	: 0到99,999步
電源	: 1 x LR43 1.5V 電池或相等物
操作溫度	: -10°C 至 40°C
存儲溫度	: -20°C 至 60°C
產品尺寸	: 21 (直徑) x 37 (寬) x 58 (長) 毫米
重量	: 16克 (包括電池)

保養

1. 勿將本產品浸入水中。一旦與水接觸，請即用柔軟的棉布抹乾。
2. 請勿以研磨劑或腐蝕性原料清潔該裝置。研磨清洗會劃傷塑料部件，腐蝕電路。
3. 勿將本產品置於如下環境中：過度的施力、撞擊、灰塵、高溫或高濕。這會導致故障、電氣壽命減損、電池損壞、部件變形扭曲。
4. 請勿擅動該裝置的內部元件。這樣會使保養終止，還可能導致器件損壞。本產品內沒有用戶維修的部件。
5. 按本操作說明書規定，使用新電池。
勿將新舊電池混用，因為舊電池可能會水洩漏。

請在操作本裝置前，仔細閱讀本操作說明書。

警告

- 說明書內容如有變化不另行通知。
- 因印刷限制說明書上尺寸與實際尺寸可能有出入。
- 因您或其他人使用本產品而引起的任何損失，生產商及供應商均不負責任。
- 說明書內容未經生產商許可不準複製。

關於 OREGON SCIENTIFIC

如要獲取更多 OREGON SCIENTIFIC 產品如數碼相機、MP3播放機、兒童電子學習產品和遊戲、投射時鐘、健康和健體裝置、天氣預報儀和會議電話的資料，請瀏覽我們的網址 (WWW.OREGONSCIENTIFIC.COM)。OREGON SCIENTIFIC 的網址亦包括與我們客戶服務部的聯絡方法、敘見問題和客戶下載資料。

我們希望你能在 OREGON SCIENTIFIC 的網址找到需要的資料，如你想直接與客戶服務部聯絡，請瀏覽我們的網址 WWW.OREGONSCIENTIFIC.COM/SERVICE/SUPPORT或致電在美國的電話 949-608-2848。若屬於國際性查詢，請瀏覽我們的網址 (WWW.OREGONSCIENTIFIC.COM/ABOUT/INTERNATIONAL/DEFAULT.ASP)。

中文(簡)

數碼計步器 操作說明書

介紹

恭喜閣下選購這款易于使用、小巧輕便的數碼計步器。該裝置可以監測散步或跑步的步數，使閣下在鍛煉時表現更佳。

特點

1. 5位LCD顯示
2. 步數統計
3. 運動靈敏度調整

各部件名稱與功能 (圖A)

A. LCD 液晶顯示

5位單行顯示

B. 復原鍵

將顯示值歸零

C. 運動靈敏度滑動開關

調高或調低裝置對運動的反應

D. 電池倉

放入1粒LR43規格的電池

E. 帶扣

掛在皮帶或衣服上的扣子

安裝電池：

1. 輕輕按下並拉開電池倉門
2. 放入1粒LR43規格的1.5V電池或相等物。
(圖B)
3. 关上電池倉門



注意：若不當處置，電池是有害的。請將廢電池送至授權處理站以保護環境。

如何佩戴計步器

將該計步器系於皮帶、休閒褲、訓練服的齊腰位置。保持水平狀，妥帖安放。(圖C)

注意：將該計步器不恰當放置將導致測量數值失准。

如何使用該計步器

1. 按下復原鍵將顯示內容清除至零。
2. 該裝置現在可以計步數了。

調整運動靈敏度

為了調高或調低裝置對運動的靈敏度，可重新配置運動靈敏度滑動開關。為測定某人行走模式的運動靈敏度的準確值，請以不同設置進行試驗。

健康小常識 (圖D)

為了保健，一個體重60公斤的人每天通常要走10,000步以消耗300卡路里的熱量。下图是一些不同體重人的卡路里消耗基本參考數。

規格

顯示:	單行5位顯示
步數計算:	0到99,999步
電源:	1 x LR43 1.5V 電池或相等物
操作溫度:	-10°C 至 40°C
存儲溫度:	-20°C 至 60°C
產品尺寸:	21 (直徑) x 37 (寬) x 58 (長) 毫米
重量:	16克 (包括電池)

保養

1. 勿將此物浸入水中。一旦與水接觸，請即用柔軟的不帶麻質纖維的布抹干。
2. 請勿以研磨劑或腐蝕性原料清潔該裝置。研磨清洗會劃傷塑料部件，腐蝕電路。
3. 勿將此裝置置於如下環境中：過度的施力、撞擊、灰塵、高溫或高濕。這會導致故障、電氣壽命減損、電池損壞、部件變形扭曲。
4. 請勿擅動該裝置的內部元件。這樣會使保養終止，還可能導致器件損壞。本裝置內沒有用戶維修的部件。
5. 按本操作說明書規定，使用新電池。
勿將新舊電池混用，因為舊電池可能會水洩漏。

請在操作本裝置前，仔細閱讀本操作說明書。

警告

- 說明書內容如有變化不另行通知。
- 因印刷限制說明書上尺寸與實際尺寸可能有出入。
- 因您或其他人使用本產品而引起的任何損失，生產商及供應商均不負責任。
- 說明書內容未經生產商許可不準複製。

關於 OREGON SCIENTIFIC

如要獲取更多 OREGON SCIENTIFIC 產品如數碼相機、MP3播放機、兒童電子學習產品和遊戲、投射時鐘、健康和健體裝置、天氣預報儀和會議電話的資料，請瀏覽我們的網址 (WWW.OREGONSCIENTIFIC.COM)。OREGON SCIENTIFIC 的網址亦包括與我們客戶服務部的聯絡方法、敘見問題和客戶下載資料。

我們希望你能在 OREGON SCIENTIFIC 的網址找到需要的資料，如你想直接與客戶服務部聯絡，請瀏覽我們的網址 WWW.OREGONSCIENTIFIC.COM/SERVICE/SUPPORT或致電在美國的電話 949-608-2848。若屬於國際性查詢，請瀏覽我們的網址 (WWW.OREGONSCIENTIFIC.COM/ABOUT/INTERNATIONAL/DEFAULT.ASP)。

www.oregonscientific.com

Oregon Scientific Inc.
Portland, Oregon USA
歐西亞中國授權製造商
展科電子(深圳)有限公司
製造地：中國深圳寶安臣田工業區



P/N.: 086-002692-126