

Digitale Stappenteller

MODEL: **WA101**



FIG. A

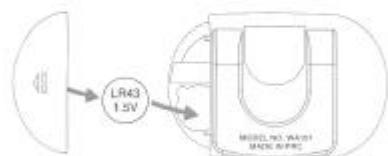


FIG. B

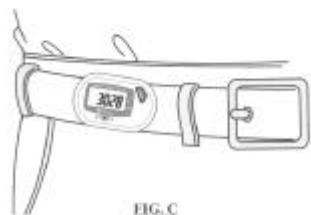


FIG. C

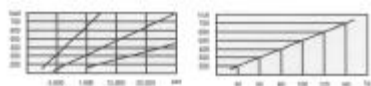


FIG. D

INLEIDING

Gefeliciteerd met uw aankoop van de gebruiksvriendelijke lichtgewicht stappenteller. Dit toestel telt het aantal stappen tijdens een wandeling of jogging. Hierdoor bereik je een betere prestatie tijdens uw oefeningen.

EIGENSCHAPPEN

1. 5 cijferig LCD scherm
2. Stappen teller
3. Bewegingsgevoeligheid regeling

NAMEN en FUNCTIES (fig. A)

- A. LCD SCHERM
Enkele lijn scherm met 5 cijfers
- B. RESET knop
Zet de waarde terug op nul
- C. Bewegingsgevoeligheid glijknop
Verhoogt of verlaagt de reactie van het toestel op de beweging
- D. Batterijhouder
Omvat 1 stuk LR43 batterij
- E. Gordelclip
Bevestigt het toestel aan gordel of kleding

INSTALLATIE VAN DE BATTERIJEN

1. Druk en trek het luikje van het batterij-compartiment zachtjes weg.
2. Breng 1 stuk LR 43 batterij aan (Fig. B).
3. Zet het luikje van het batterijcompartiment terug.

Nota: Batterijen die niet op de juiste manier worden vernietigd, kunnen schadelijk zijn. Bescherm het milieu en breng gebruikte batterijen naar een toegelaten stortplaats.

HOE DE STAPPENTELLER DRAGEN

Bevestig de stappenteller op heuphoogte aan broeksriem, broek of trainingpak. Positioneer hem steeds horizontaal met een goede bevestiging. (fig. C)

Nota: Een onjuiste positie van de stappenteller resulteert in een onjuiste meting.

HOE DE STAPPENTELLER GEBRUIKEN

1. Druk de RESET knop om het toestel op nul te plaatsen.
2. De stappenteller is klaar voor gebruik.

Aanpassing van de gevoeligheid

Om het toestel meer of minder gevoelig te maken voor de beweging dient de glijknop (C) worden ingesteld. Probeer met verschillende positie voor een perfecte aanpassing aan het eigen wandelpatroon.

FITNESS TIP (fig. D)

Om fit te blijven dient, in het algemeen, een persoon van 60 kg ongeveer 10.000 stappen doen om 300 calorieën op te branden. Met de diagramma van fig. D kun je de waarden voor de verschillende gewichten berekenen.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Scherm	Enkele lijn met 5 cijfers
Bereik	tot 99.999 stappen
Voeding	1x LR43 batterij
Werking temperatuur	-10°C tot 40°C
Stockage temperatuur	-20°C tot 60°C
Gewicht	16 gr (inclusief batterij)

VOORZORGEN

Dit product is zo ontworpen dat u er jaren plezier van kan hebben, als u het op de juiste manier gebruikt. Hierna volgen een aantal voorzorgen, dat u moet nemen:

1. Dompel de unit niet onder in water.
2. Maak de unit niet schoon met schurende of corrosieve materialen. Ze kunnen de plastieken delen krassen en de elektronische kring aantasten.
3. Stel de unit niet bloot aan overmatige belasting, schokken, stof, temperatuur of vocht, want dit kan leiden tot defect, verkorting van de elektronische levensduur, beschadiging van de batterij en vervorming van onderdelen.
4. Raak de interne componenten van de unit niet aan. Hierdoor vervalt de garantie en kan er onnodige schade optreden. De unit bevat geen onderdelen die hersteld kunnen worden door de gebruiker zelf.
5. Gebruik enkel nieuwe batterijen zoals gespecificeerd in de handleiding. Combineer geen nieuwe met oude batterijen, want de oude zouden kunnen lekken.
6. Lees de handleiding volledig door alvorens u de unit voor het eerst gebruikt.

LET OP

- De inhoud van deze handleiding kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.
- Door beperkingen bij het afdrucken is het mogelijk dat de schermen die in deze handleiding getoond worden, verschillen van de eigenlijke schermen.
- De fabrikant en zijn leveranciers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor schade die voortvloeit uit het gebruik van dit product.
- De inhoud van deze handleiding mag niet worden gereproduceerd zonder toestemming van de fabrikant.