

REVITIVE™

CIRCULATION BOOSTER™

MEDIC

FR

Manuel de l'utilisateur

NL

Gebruikershandleiding

DE

Bedienungsanleitung



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LE MANUEL DE L'UTILISATEUR AVANT D'UTILISER CE PRODUIT.

UTILISEZ EXCLUSIVEMENT SELON L'USAGE PRÉCONISÉ. SI LES SYMPTÔMES PERSISTENT, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN.

TESTÉ CLINIQUEMENT NON SANS MÉDICAMENT
DISPOSITIF MÉDICAL DE CLASSE IIa



LEES VÓÓR GEBRUIK VAN DIT PRODUCT DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING ZORGVULDIG DOOR

UITSLUITEND GEBRUIKEN VOLGENS DE AANWIJZINGEN. RAADPLEEG BIJ AANHOUDENDE KLACHTEN EEN PROFESSIONELE ZORGVRELENER

KLINISCH GETEST ZONDER MEDICIJNEN
MEDISCH HULPMIDDEL VAN KLASSE IIa



BITTE LESEN SIE SICH VOR DER INBETRIEBNAHME DIESES PRODUKTS DIE BEDIENUNGSANLEITUNG AUFMERKSAM DURCH.

BEFOLGEN SIE DIE ANWENDUNGSHINWEISE. SUCHEN SIE BEI ANHALTENDEN BESCHWERDEN BITTE EINEN ARZT AUF.

KLINISCH GETESTET
MEDIKAMENTENFREI
MEDIZINPRODUKT KLASSE IIa



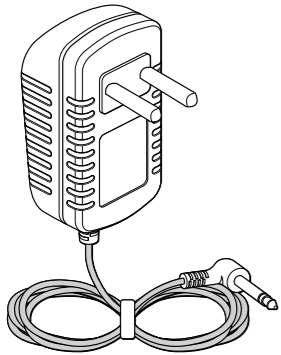
Numéro de modèle / Modelnummer / Modellnummer: RMV

FR	Manuel de l'utilisateur	3-28
NL	Gebruikershandleiding	29-54
DE	Bedienungsanleitung	54-81

Que contient la boîte ?	4
Pièces et commandes	5
Introduction à REVITIVE	6
Indications d'utilisation	6
Comment fonctionne le REVITIVE Medic	7
Précautions importantes	8
Contre-indications	8
Avertissements, risques et mises en garde	8-11
Instructions d'utilisation	12
À quelle fréquence dois-je utiliser REVITIVE ?	12
Étape 1 : Régler le REVITIVE Medic pour la première fois	12
Étape 2 : Régler le REVITIVE Medic pour son utilisation	13-14
Étape 3 : Utiliser les repose-pieds	15-17
Étape 4 : Utiliser les Électrodes corporelles	18-22
Étape 5 : Nettoyage et rangement	23
Remplacer les piles	23
Remplacer les Électrodes corporelles	23
Dépannage	24-25
Spécifications techniques	26-27
Garantie	28-29

Dès l'ouverture de la boîte, veuillez vérifier que tous les éléments suivants s'y trouvent. Si vous croyez qu'il y manque quelque chose, veuillez contacter le distributeur à l'adresse indiquée au dos de ce livret.

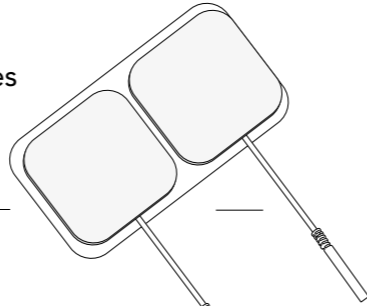
A Adaptateur universel



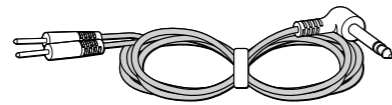
B REVITIVE Medic



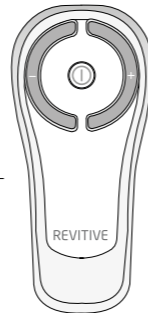
C Électrodes corporelles



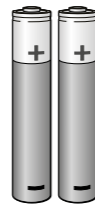
D Cordon des Électrodes corporelles



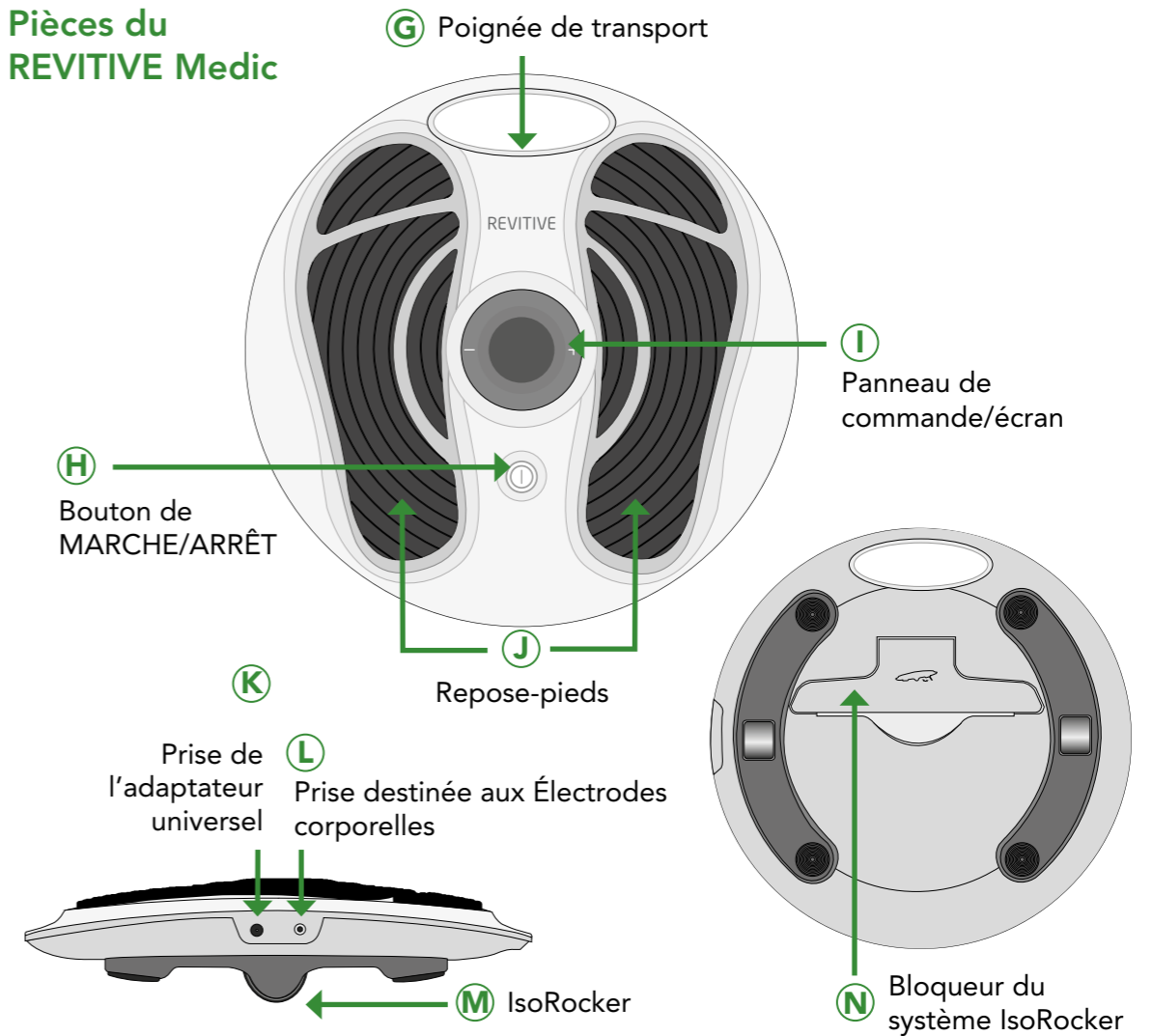
E Télécommande



F Piles AAA x 2

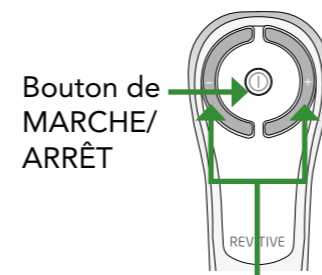


Pièces du REVITIVE Medic



Commandes du REVITIVE Medic

Télécommande



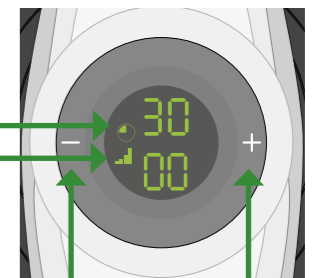
Bouton de MARCHÉ/ARRÊT

Touches d'intensité - /+ [Intensity icon]

Affichage du temps [Clock icon]

Niveau d'intensité [Intensity icon]

Panneau de commande



Touches d'intensité - /+ [Intensity icon]

INDICATIONS D'UTILISATION

Le REVITIVE Medic est conçu pour :

- Réduire la douleur et la gêne au niveau des jambes/chevilles/pieds causées par une neuropathie diabétique périphérique ou un gonflement (œdème) dû à l'ostéoarthrite ou consécutif à une intervention chirurgicale
- Réduire le gonflement des jambes/chevilles/pieds causé par la sédentarité due à l'ostéoarthrite ou à un traumatisme
- Améliorer la circulation pour réduire ou prévenir l'accumulation du sang (stase) causée par le diabète ou par l'immobilisation après une intervention chirurgicale
- Renforcer les muscles pour contribuer au regain de mobilité dans les jambes affectées par l'immobilité résultant de la BPCO, de l'ostéoarthrite ou d'une chirurgie
- Contribuer à la bonne santé du système veineux des jambes en augmentant la circulation par un apport de sang chargé de plus d'oxygène et en réduisant le gonflement (œdème) des jambes, des pieds et des chevilles.

Les indications d'utilisation susmentionnées sont certifiées par SGS United Kingdom Limited NB0120 conformément à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE).

De plus, si vous avez un style de vie sédentaire ou des périodes d'inactivité prolongées, le REVITIVE Medic peut vous aider à :

- Réduire les douleurs au niveau des jambes et des pieds
- Soulager la douleur neuropathique périphérique liée au diabète
- Réduire le gonflement des pieds et des chevilles
- Soulager les crampes
- Renforcer les muscles des jambes
- Améliorer activement la circulation

COMMENT FONCTIONNE REVITIVE

REVITIVE délivre une Électrostimulation musculaire (EMS) à vos pieds par l'intermédiaire d'une paire de repose-pieds rembourrés, pendant que vous êtes assis. L'électrostimulation provoque la contraction des muscles de vos mollets et de vos pieds, ce qui participe à augmenter la circulation dans la partie inférieure des jambes.

Le REVITIVE Medic a été développé pour un grand confort d'utilisation. Il comporte également un IsoRocker (brevet en cours) qui assure le mouvement naturel de l'articulation de la cheville lorsque la stimulation électrique est appliquée au niveau de vos pieds. Le mouvement de l'articulation est un facteur essentiel pour l'amélioration de la circulation veineuse de la partie inférieure des jambes. Vous pouvez choisir de bloquer ou débloquer le système IsoRocker à tout moment.

Le REVITIVE Medic est conçu pour être facile à utiliser et est fourni avec une télécommande; vous n'avez donc pas à vous pencher pour ajuster les différents paramètres pendant que vous l'utilisez.

Le REVITIVE Medic peut également délivrer une stimulation électrique au niveau des genoux, des épaules, du dos et des bras, par l'intermédiaire des Électrodes corporelles fournies.

**Rendez-vous sur www.revitive.fr ou www.revitive.be
pour plus d'informations**

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION

QUAND NE PAS UTILISER REVITIVE

REVITIVE ne doit **pas** être utilisé par certaines personnes.



Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications) :

- Port d'un dispositif électronique implanté tel qu'un pacemaker ou un défibrillateur cardiovertteur implantable automatique (DCIA)
- Si vous êtes enceinte
- Traitement ou symptômes relatifs à une thrombose veineuse profonde (TVP) existante

Les longues périodes d'inactivité vous font courir un plus grand risque de développer une thrombose veineuse profonde (TVP). Une TVP se caractérise par un caillot de sang qui se forme généralement dans les veines profondes des jambes. En se détachant, une partie de la TVP risquerait d'entraîner des complications dangereuses telles qu'une embolie pulmonaire.

Si vous avez été inactif pendant des périodes prolongées, et vous pensez peut-être souffrir d'une TVP, consultez immédiatement votre médecin. Pour éviter le déplacement du caillot, n'utilisez pas REVITIVE.

Certaines TVP ne présentent aucun symptôme. Cependant, il est important de noter que les symptômes peuvent inclure :

- une douleur, un gonflement ou une sensibilité au niveau d'une jambe (en général dans le mollet)
- une douleur sourde au niveau de la zone concernée
- une peau plus chaude dans la zone du caillot
- une rougeur de la peau, en particulier à l'arrière de la jambe, au-dessous du genou

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus.



Avertissements

- Si vous avez des antécédents médicaux de problèmes cardiaques, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Si vous avez des doutes quant à l'utilisation du REVITIVE Medic dans votre cas ou quant à la cause de vos symptômes, vous devriez prendre conseil auprès de votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- N'utilisez **pas** les Électrodes corporelles sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.
- N'utilisez **pas** les repose-pieds ou les Électrodes corporelles directement :
 - sur des plaies ouvertes ou des éruptions cutanées, des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées, ou des irrégularités de la surface cutanée (causées par une phlébite, une thrombophlébite, des varices ou de la cellulite - inflammation de la peau)
 - sur ou près de tumeurs malignes
 - sur une zone traitée par radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
 - sur les organes reproductifs
- N'utilisez **pas** les Électrodes corporelles après leur date de péremption.
- Il est possible que vous ressentiez une irritation cutanée ou des brûlures sous les Électrodes corporelles ou une hypersensibilité due à l'électrostimulation.
- Si vous ressentez un effet indésirable, arrêtez d'utiliser le REVITIVE Medic et consultez votre médecin.

 **Mises en garde**

- Faites preuve de prudence quand vous utilisez la stimulation :
 - sur des zones cutanées dépourvues de sensations normales (attention de ne pas trop stimuler ces zones cutanées).
 - sur l'abdomen pendant les règles.
 - après une intervention chirurgicale récente, car la stimulation peut perturber la cicatrisation.
 - en cas de probabilité de saignements internes suite à une blessure ou à une fracture, utilisez une faible intensité et/ou utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation.
 - après une longue période d'immobilité ou d'inactivité, utilisez une faible intensité et utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation ou la fatigue musculaire.

Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, à moins qu'elles ne soient encadrées par une personne responsable de leur sécurité.

 **Précautions de sécurité**

- **Ne vous tenez pas debout sur l'appareil. Utilisez-le uniquement en position assise.**
- Utilisez cet appareil uniquement selon l'usage pour lequel il est prévu.
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême.
- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil ou ses accessoires.
- Ne surchargez pas la prise électrique.

- Cet appareil n'est pas adapté à l'utilisation par les enfants.
- N'utilisez le REVITIVE Medic qu'avec les accessoires fournis ou achetés auprès du fabricant.
- N'ouvrez pas le REVITIVE Medic, ne le réparez pas vous-même. Cela annulerait la garantie et pourrait causer des blessures graves.
- Au cas peu probable où votre appareil REVITIVE présenterait un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et prenez immédiatement contact avec votre agent agréé.
- Il a été signalé que certaines télécommandes universelles (p. ex. pour la télévision, etc.) peuvent modifier les réglages de REVITIVE si elles sont utilisées pendant un traitement. Si cela se produit, réglez simplement le temps ou l'intensité de votre appareil REVITIVE sur les valeurs désirées à l'aide de la télécommande REVITIVE ou du panneau de contrôle de l'appareil.
- Après toute exposition à des températures excédant la zone recommandée allant de 10 - 40 °C, laissez le produit se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer un fonctionnement optimal.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS



Pendant combien de temps dois-je utiliser REVITIVE ?

Il est recommandé d'utiliser le REVITIVE 20 à 30 minutes par jour.

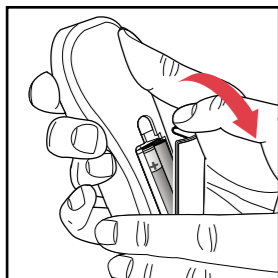
N'utilisez pas le REVITIVE pendant plus de 6 sessions de 30 minutes (ou équivalent) par jour. Cela peut provoquer une fatigue musculaire.

ÉTAPE 1 : RÉGLER REVITIVE POUR LA PREMIÈRE FOIS

a Retirez toutes les pièces du carton :

- Adaptateur universel
- REVITIVE Medic
- Électrodes corporelles
- Cordon des Électrodes corporelles
- Télécommande
- 2 x piles AAA

Référez-vous à la section « Que contient la boîte ? » pages 4 et 5 pour identifier les pièces.

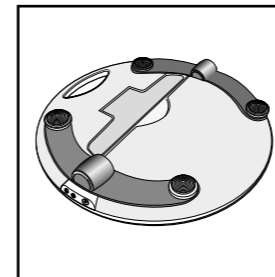


b Trouver la télécommande et insérer les piles.

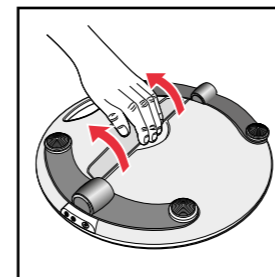
Avant d'utiliser REVITIVE Medic pour la première fois, lire les «Avertissements et mises en garde» aux pages 8 à 11. En cas de doute, consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.

ÉTAPE 2 : RÉGLER REVITIVE POUR SON UTILISATION

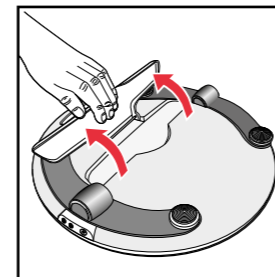
- a Retournez l'appareil pour voir le système IsoRocker et le bloqueur de ce système.
- Le système IsoRocker permet au REVITIVE Medic de basculer tout en stimulant vos jambes et vos pieds.
 - Le REVITIVE Medic commencera à basculer sur l'IsoRocker dès que les contractions musculaires seront assez fortes.
 - Le système IsoRocker peut être désactivé en ouvrant le bloqueur de l'IsoRocker. Le REVITIVE Medic sera alors en mode statique et ne bougera pas pendant son utilisation.



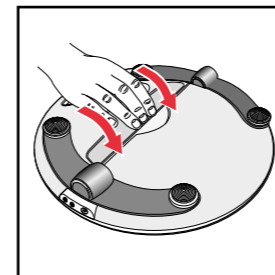
- b Si vous **voulez utiliser l'IsoRocker**, laissez le bloqueur en place (c.-à-d. à plat) au dos de l'appareil, comme illustré ci-contre.



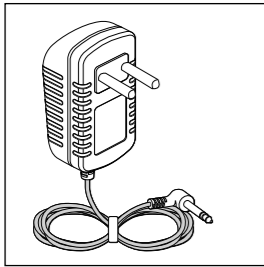
- c Si vous **ne voulez pas utiliser l'IsoRocker**
- Ouvrez le bloqueur du système IsoRocker au dos du REVITIVE Medic. Il vous faudra peut-être tirer fort.



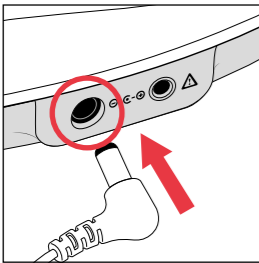
- Tirez le bloqueur du système IsoRocker jusqu'à ce qu'il s'ouvre et que vous entendiez un clic, comme illustré ci-contre.



- Pour activer à nouveau le système IsoRocker, tirez le bloqueur et remettez-le en place au dos de l'appareil (c.-à-d. à plat).



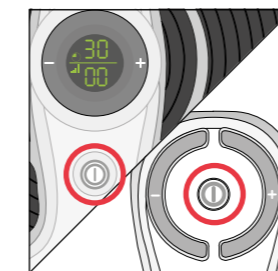
- d Trouvez l'adaptateur universel



- e Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation dans l'ouverture sur le côté du REVITIVE Medic.

- f Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche.

Asseyez-vous et placez les pieds nus sur les repose-pieds



ÉTAPE 3 : UTILISER LES REPOSE-PIEDS

- a Trouvez une position assise confortable. Pour obtenir de meilleurs résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés (angle droit).
- b Placez le REVITIVE Medic sur le sol devant vous.

Le REVITIVE est conçu pour être utilisé en position assise. **Ne vous tenez jamais debout sur l'appareil REVITIVE.**

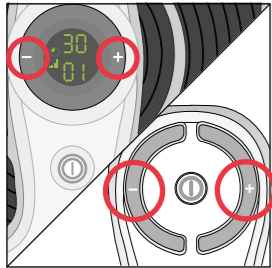
- c Placez les deux pieds nus sur les repose-pieds. Assurez-vous d'avoir enlevé vos chaussures, chaussettes ou collants.
- d Si vous le souhaitez, appliquez une crème hydratante sur la plante des pieds.


Astuce : le fait d'appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds avant d'utiliser le REVITIVE Medic peut aider à améliorer la stimulation électrique.

- e Pour allumer le REVITIVE Medic, appuyez sur le bouton marche/arrêt ① de l'appareil, **ou** de la télécommande.

Vous entendez un bip et l'écran s'allume. Le temps ② indique 30 minutes et l'intensité ③ indique 00.

Pour éteindre le REVITIVE à tout moment, appuyez sur le bouton marche/arrêt ① de l'appareil, ou de la télécommande.



- f** Appuyez sur la touche d'intensité  (+) une fois, pour commencer la stimulation.

Continuez à augmenter l'intensité jusqu'à ce que vous ressentiez ou voyiez les muscles de vos pieds et mollets se contracter et se détendre. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

Vous pouvez utiliser les boutons du panneau de commande **ou** de la télécommande.


Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité.

Appuyez sur la touche (-) pour réduire l'intensité.



- g** Utilisez une intensité qui provoque chez vous des contractions musculaires fortes, mais confortables; notez que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre, p. ex. le fait d'utiliser une intensité de 25 un jour ne veut pas forcément dire que vous aurez besoin d'utiliser ce même niveau le lendemain. Le niveau d'intensité requis peut être plus élevé ou moins élevé que lors de l'utilisation précédente.

Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.

Si vous ressentez des douleurs ou une gêne :

- Retirez l'un ou les deux pieds des repose-pieds pour arrêter la stimulation.
- Réduisez l'intensité de la stimulation en appuyant sur la touche d'intensité  (-) du panneau de commande puis replacez les pieds sur votre REVITIVE Medic.

Le REVITIVE Medic n'est pas censé vibrer.

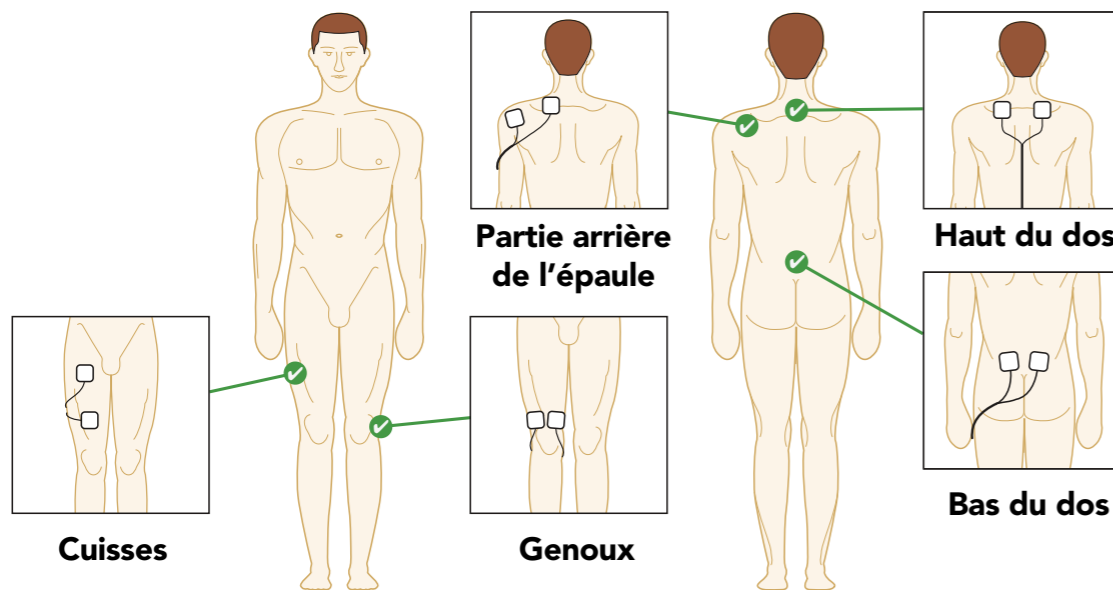
- h** L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que l'appareil effectue le cycle de son programme.
- i** Quand la séance du REVITIVE Medic arrive à sa fin, l'affichage du temps  indique (00) et vous entendez trois bips retentir.
- j** Le REVITIVE Medic s'éteint automatiquement.

ÉTAPE 4 : UTILISATION DES ÉLECTRODES CORPORELLES

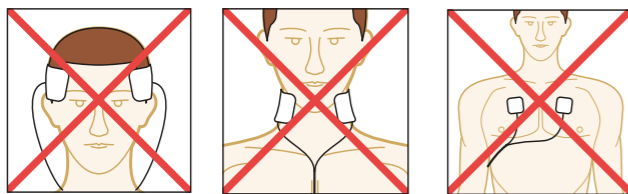
Le REVITIVE Medic est fourni avec une paire d'Électrodes corporelles réutilisables (entre 20 et 30 applications maximum) qui peuvent être utilisées pour stimuler les muscles au niveau du dos, des épaules, des cuisses, des genoux ou des bras.

- a** Sélectionnez la partie du corps à laquelle vous souhaitez appliquer l'Électrostimulation.

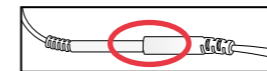
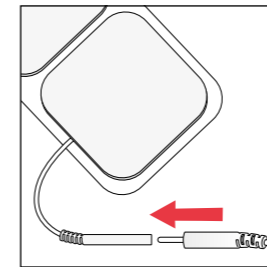
- ✓ Exemples de positionnement des Électrodes corporelles présentés ci-dessous :



N'utilisez PAS les Électrodes corporelles sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.

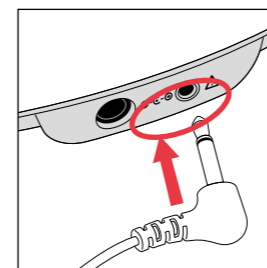


- b** Lavez et séchez la zone sur laquelle vous allez placer les Électrodes corporelles.
- c** Assurez-vous que le REVITIVE Medic est éteint. Si le panneau de contrôle est encore éclairé, appuyez sur le bouton de marche/arrêt et éteignez le REVITIVE Medic.
- d** Raccordez les Électrodes corporelles à leur cordon.



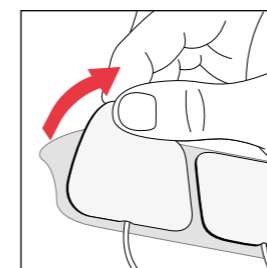
Appuyez sur les connecteurs jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'espace entre eux.

Le fait de laisser un espace peut provoquer une gêne.

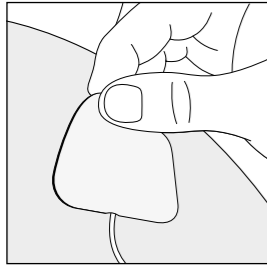


- e** Branchez l'autre extrémité du cordon des Électrodes dans l'ouverture sur le côté du REVITIVE Medic.

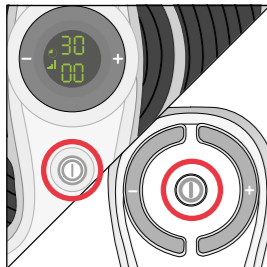
Le raccordement des Électrodes corporelles éteint automatiquement les repose-pieds et l'intensité est remise à zéro.





- f** Retirez soigneusement le film protecteur des Électrodes. Replacez les Électrodes sur le film protecteur en plastique après utilisation.



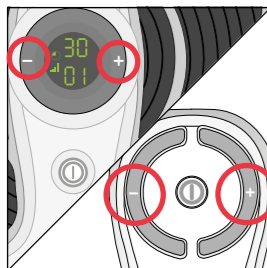
- g** Pressez les Électrodes sur la zone à stimuler, comme indiqué à la page 18, en pressant doucement la face adhésive contre la peau.




- h** Pour allumer le REVITIME Medic, appuyez sur le bouton ON (MARCHE) de l'appareil, **ou** de la télécommande.

Vous entendez un bip et l'écran s'allume. Le temps  indique 30 minutes et l'intensité  indique 00.

Pour éteindre le REVITIME à tout moment, appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil, ou de la télécommande.



- i** Appuyez sur la touche d'intensité  (+) une fois, pour commencer la stimulation.

Continuez à augmenter l'intensité jusqu'à ce que vous ressentiez ou voyiez vos muscles se contracter et se détendre. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.


Vous pouvez utiliser les touches de l'appareil **ou** de la télécommande.


Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité.


Appuyez sur la touche (-) pour réduire l'intensité.

- j** Utilisez une intensité qui provoque chez vous des contractions musculaires fortes, mais confortables ; notez que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre, p. ex. le fait d'utiliser une intensité de 25 un jour ne veut pas forcément dire que vous aurez besoin d'utiliser ce même niveau le lendemain. Le niveau d'intensité requis peut être plus ou moins élevé que lors de l'utilisation précédente.

Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.

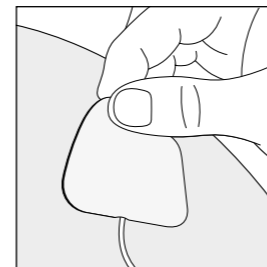
Si vous ressentez des douleurs ou une gêne - réduisez l'intensité de la stimulation au niveau des Électrodes corporelles en appuyant sur la touche d'intensité  (-) du panneau de commande ou de la télécommande.

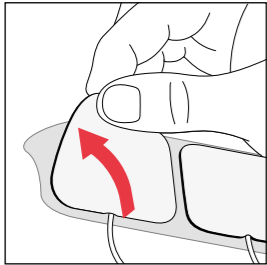
- k** L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que le REVITIME Medic effectue le cycle de son programme.

- l** Quand la séance du REVITIME Medic arrive à sa fin, l'affichage du temps  indique (00), vous entendez trois bips retentir, et l'appareil s'éteint automatiquement.

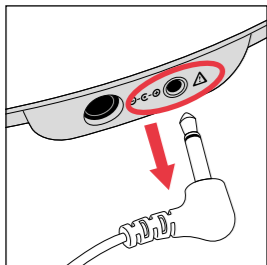
- m** Assurez-vous que l'appareil s'est éteint automatiquement, et décollez soigneusement les Électrodes corporelles de la peau.

Ne retirez pas les Électrodes corporelles en tirant sur les cordons, car cela risque de les endommager.





- n Remplacez les Électrodes sur le film protecteur en plastique après utilisation.



- o Débranchez le cordon des Électrodes corporelles de la prise sur l'appareil.

Il n'est pas nécessaire de détacher les Électrodes corporelles de leur cordon.

ÉTAPE 5 : NETTOYAGE ET RANGEMENT DE REVITIVE






- a Appuyez sur le bouton de marche/arrêt et éteignez REVITIVE, si nécessaire.
- b Essuyez les repose-pieds avec un chiffon humide.
N'utilisez pas de produits chimiques pour nettoyer l'appareil.
N'immergez pas le REVITIVE Medic dans l'eau.
- c Rangez le REVITIVE Medic dans un endroit frais, sec et sans poussière.
Rangez l'appareil à l'abri de la lumière directe du soleil.
- d Remplacez les Électrodes corporelles sur le film protecteur en plastique.
- e Rangez les Électrodes corporelles dans un endroit sec et aéré.
Rangez l'appareil à l'abri de la lumière directe du soleil.
Il n'est pas nécessaire de détacher les Électrodes corporelles de leur cordon pour les ranger.


Remplacer les piles

La télécommande requiert deux piles AAA de 1,5 V pour fonctionner.







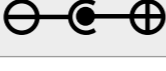


Remplacer les Électrodes corporelles

Les Électrodes sont réutilisables entre 20 et 30 fois. Si les Électrodes corporelles deviennent moins adhésives, étalez quelques gouttes d'eau sur leur surface.

Problème	Cause possible	Solution
Le REVITIVE Medic est en marche (l'affichage LED s'éclaire), mais je ne ressens pas les impulsions électriques sur les repose-pieds.	Les deux pieds nus ne sont pas placés sur les repose-pieds en même temps.	Assurez-vous d'être pieds nus et d'avoir un pied sur chacun des repose-pieds en même temps. Continuez à augmenter l'intensité  jusqu'à 99 maximum, jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation.
	Vos pieds sont peut-être secs.	Hydratez la plante de vos pieds pour améliorer la conductivité et la stimulation, et essayez à nouveau. Il vous faudra peut-être aussi augmenter le niveau d'intensité  .
	Vous êtes peut-être déshydraté(e).	Buvez beaucoup d'eau avant et après l'utilisation de l'appareil. L'appareil se sert de votre corps pour créer un circuit électrique. L'eau est un excellent conducteur électrique, et si votre corps est moins hydraté (à moins de 60 %), la stimulation sera peut-être plus faible. Il est donc important de toujours bien s'hydrater.
	L'intensité  est peut-être réglée sur un niveau trop bas.	Cet appareil est particulièrement sûr. Continuez à augmenter le niveau d'intensité  vers 99, jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Vous pourrez constater qu'il vous faudra augmenter le niveau d'intensité à mesure que vous vous habituez au traitement. L'objectif n'est pas d'atteindre le niveau 99, mais de trouver un réglage qui vous convient.
	Le cordon des électrodes corporelles est branché dans l'appareil.	Déconnectez le cordon des électrodes corporelles ; les repose-pieds ne fonctionneront pas tant que ce cordon est branché.
	Si, après avoir essayé les solutions ci-dessus, vous ne ressentez toujours pas la stimulation :	Pour vérifier que l'appareil fonctionne correctement, placez une main sur les deux repose-pieds en même temps pour boucler le circuit (cela est plus facile au niveau des parties destinées aux talons). De l'autre main et en commençant à zéro, augmentez le niveau d'intensité  jusqu'à ce que vous ressentiez la stimulation. Si vous pouvez ressentir une stimulation dans vos mains, cela signifie que l'appareil fonctionne. Si, à 99, vous ne pouvez toujours pas ressentir de stimulation, adressez-vous à votre distributeur agréé.

Problème	Cause possible	Solution
Pas d'alimentation ni de voyants allumés sur le REVITIVE Medic quand on le met en marche.	L'adaptateur universel n'est pas allumé sur la prise secteur ou n'est pas correctement branché dans l'appareil.	Vérifiez que l'adaptateur universel est correctement branché dans l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, adressez-vous à votre distributeur agréé.
Le REVITIVE Medic ne vibre pas.	Le REVITIVE Medic N'EST PAS CONÇU POUR VIBRER.	
L'IsoRocker ne bascule pas.	Ce sont les muscles de vos jambes qui causent le mouvement de « basculement ». LE SYSTÈME ISOROCKER N'EST PAS MÉCANIQUE.	L'IsoRocker ne bascule que lorsqu'il est réglé sur une intensité qui cause une contraction suffisante des muscles des mollets. Il se peut que vous ne puissiez pas confortablement augmenter l'intensité à un niveau suffisant, pour vous habituer à la sensation. Il est important que l'intensité soit réglée à un niveau confortable.
	L'appareil est trop loin devant vous.	Asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés.
	Le système IsoRocker n'est pas activé.	Vérifiez que le bloqueur du système IsoRocker se trouve en position centrale (voir page 13).
Mes jambes sont douloureuses suite au traitement.	Vous avez peut-être réglé l'intensité  sur un niveau trop élevé, et vos muscles ont trop travaillé.	Laissez assez de temps entre chaque traitement pour permettre à vos muscles de récupérer (comme après un exercice vigoureux). Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles soient habitués à la stimulation.
Lorsque l'IsoRocker est utilisé sur un sol dur, il produit un bruit de battement.	Mauvais positionnement de l'appareil ou intensité trop élevée.	Réglez le positionnement de l'appareil ou diminuez l'intensité afin de réduire le bruit. Vous pouvez également utiliser un tapis de sol sous l'appareil afin d'atténuer le bruit.

Pour plus d'informations, y compris la Foire aux questions, rendez-vous sur www.revitive.fr ou www.revitive.be

Nom du produit	REVITIVE Medic
Modèle	RMV
Fréquence	1 Hz – 50 Hz
Courant de sortie	Max 15mA
Poids	1,4 kg
Dimensions (avec IsoRocker activé et désactivé)	Activé : 355(L) x 355(H) x 70(P) mm Désactivé : 355(L) x 355(H) x 85(P) mm
Puissance consommée	5 W
Adaptateur universel	Agréé CE
Source d'alimentation Entrée (adaptateur utilisé \ominus) Sortie \ominus	100-240V \sim CA (\ominus), 50/60Hz, 0.18A 5V (\ominus) CC --- , 1.0A
Contre-indications Cette section décrit les situations dans lesquelles vous ne devez pas utiliser le REVITIVE	
Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien comprendre ces avertissements et mises en garde avant d'utiliser le REVITIVE	
Marche	
Temps restant	
Niveau d'intensité	
Bloqueur du système IsoRocker	
Polarité positive centrale	
Matériel électrique médical de type BF	
Matériel électrique médical de classe II à double isolation	

Conforme à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE)



Directive européenne sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Directive DEEE).

À la fin de son cycle de vie, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers habituels ; apportez-le dans un centre de collecte et de recyclage des équipements électroniques.



Fabricant légal de l'appareil



Gardez l'appareil au sec



Consultez les instructions d'utilisation

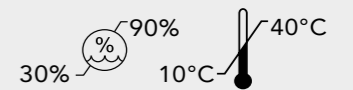


Le LOT et le numéro de série de l'appareil, y compris l'année (AAAA) et le mois (MM) de fabrication, figurent sur la boîte et au dos de l'appareil

LOT #AAAAMMXXXXX

Seuils d'humidité et de température pour le stockage

Après toute exposition à des températures excédant la zone recommandée allant de 10 - 40 °C, laisser le produit se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer un fonctionnement optimal.



Usage intérieur uniquement



Ne pas démonter



Les mêmes commandes se trouvent sur la télécommande et sur l'appareil

Fréquence de fonctionnement

38 KHz

Plage de distances de fonctionnement

0 à 25 m horizontalement
0 à 18 m à un angle de + / - 30 degrés de l'horizontal

Il est important de conserver votre facture ou ticket de caisse comme preuve d'achat. Agrafez votre facture ou ticket de caisse au dos de la couverture de ce manuel pour toute référence ultérieure.

Veillez fournir les renseignements suivants en cas de panne du produit. Ces références sont situées sur la base du produit :

Modèle n° :

Lot n° :

Tous les appareils REVITIVE sont testés individuellement avant de quitter l'usine. En cas de défaut ou de panne dans les 30 jours de l'achat d'un appareil, celui-ci devra être retourné au point de vente pour être échangé.

En cas de panne au-delà des 30 jours, mais dans les 24 mois suivant l'achat initial, contactez votre distributeur le plus proche en mentionnant le numéro de lot et de modèle du produit, ou envoyez un courrier à votre distributeur à l'adresse indiquée.

Vous devrez alors renvoyer le produit (dans un emballage adapté et sécurisé) à l'adresse indiquée, accompagné d'une copie de la preuve d'achat.

Conformément aux exclusions définies ci-dessous (voir Exclusions), tout appareil défectueux, une fois reçu, sera remplacé et envoyé généralement sous 14 jours (ouvrables).

Si pour quelque raison que ce soit, cet article venait à être remplacé durant les 2 années de la garantie, la garantie du nouvel article sera calculée à partir de la date d'achat d'origine. Il est donc essentiel que vous conserviez le ticket de caisse ou la facture d'origine indiquant la date d'achat initiale.

Pour bénéficier d'une garantie de 2 ans, votre appareil doit avoir été utilisé conformément aux instructions du fabricant qui vous ont été fournies.

EXCLUSIONS:

- 1 En tant que fabricant des appareils REVITIVE, Actegy Ltd décline toute responsabilité en ce qui concerne le remplacement de ses produits selon les termes de la garantie, lorsque :
 - La panne a été causée ou provient d'une utilisation accidentelle, d'une mauvaise utilisation, d'une négligence ou d'une utilisation contraire aux recommandations du fabricant ; ou lorsque la panne provient d'une surtension ou de dommages lors du transit.
 - L'appareil a été utilisé sur une tension autre que celle indiquée sur le produit ou avec un adaptateur différent de celui fourni avec le produit.
 - Des réparations ont été réalisées par des personnes autres que notre personnel de maintenance (ou revendeur agréé).
 - L'appareil a été utilisé dans le cadre d'une location ou pour une utilisation non domestique.
 - Il s'agit d'un appareil d'occasion.
- 2 Actegy Ltd n'est pas responsable des travaux d'entretien, au titre de cette garantie.
- 3 Les accessoires tels que les électrodes corporelles ne sont pas couverts par la garantie.
- 4 Les piles ou batteries et les dommages occasionnés par des fuites ne sont pas couverts par cette garantie.

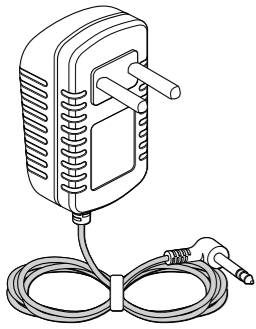
Cette garantie ne confère aucun autre droit que ceux stipulés expressément ci-dessus et ne couvre aucune réclamation en cas de pertes ou dommages indirects. Cette garantie est une couverture supplémentaire, elle n'affecte pas vos droits statutaires en tant que consommateur.

Wat zit er in de doos?	30
Onderdelen en knoppen	31
Introductie tot REVITIVE	32
Indicaties voor gebruik	32
Hoe REVITIVE Medic werkt	33
Belangrijke veiligheidsmaatregelen	34-37
Contra-indicaties	34
Waarschuwingen, risico's en voorzichtigheid geboden	35-37
Gebruiksaanwijzing	38-49
Hoe lang moet ik REVITIVE gebruiken?	38
Stap 1: REVITIVE Medic voor de eerste keer opzetten	38
Stap 2: REVITIVE Medic Het IsoRocker-systeem opzetten	39-40
Stap 3: De voetstappen gebruiken	41-43
Stap 4: De Elektroden gebruiken	44-48
Stap 5: Hygiëne en opbergen	49
De batterijen vervangen	49
De Elektroden vervangen	49
Problemen oplossen	50-51
Technische specificaties	52-53
Garantie	54

**Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans,
veuillez enregistrer votre appareil sur le site Web REVITIVE**

Controleer na opening van de doos dat de volgende componenten aanwezig zijn. Als u denkt dat er een component ontbreekt, neemt u contact met ons op. Contactgegevens staan vermeld op de achterzijde van deze handleiding.

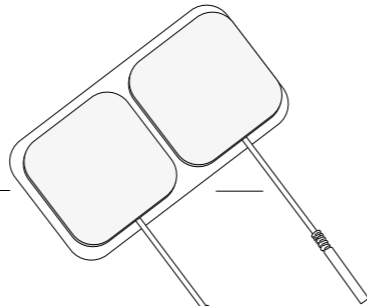
A AC/DC-adapter



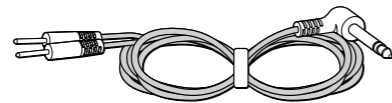
B REVITIVE Medic



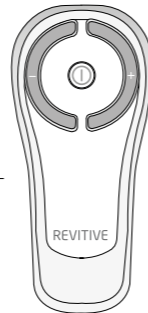
C Elektroden



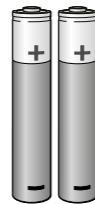
D Geleidingsdraad



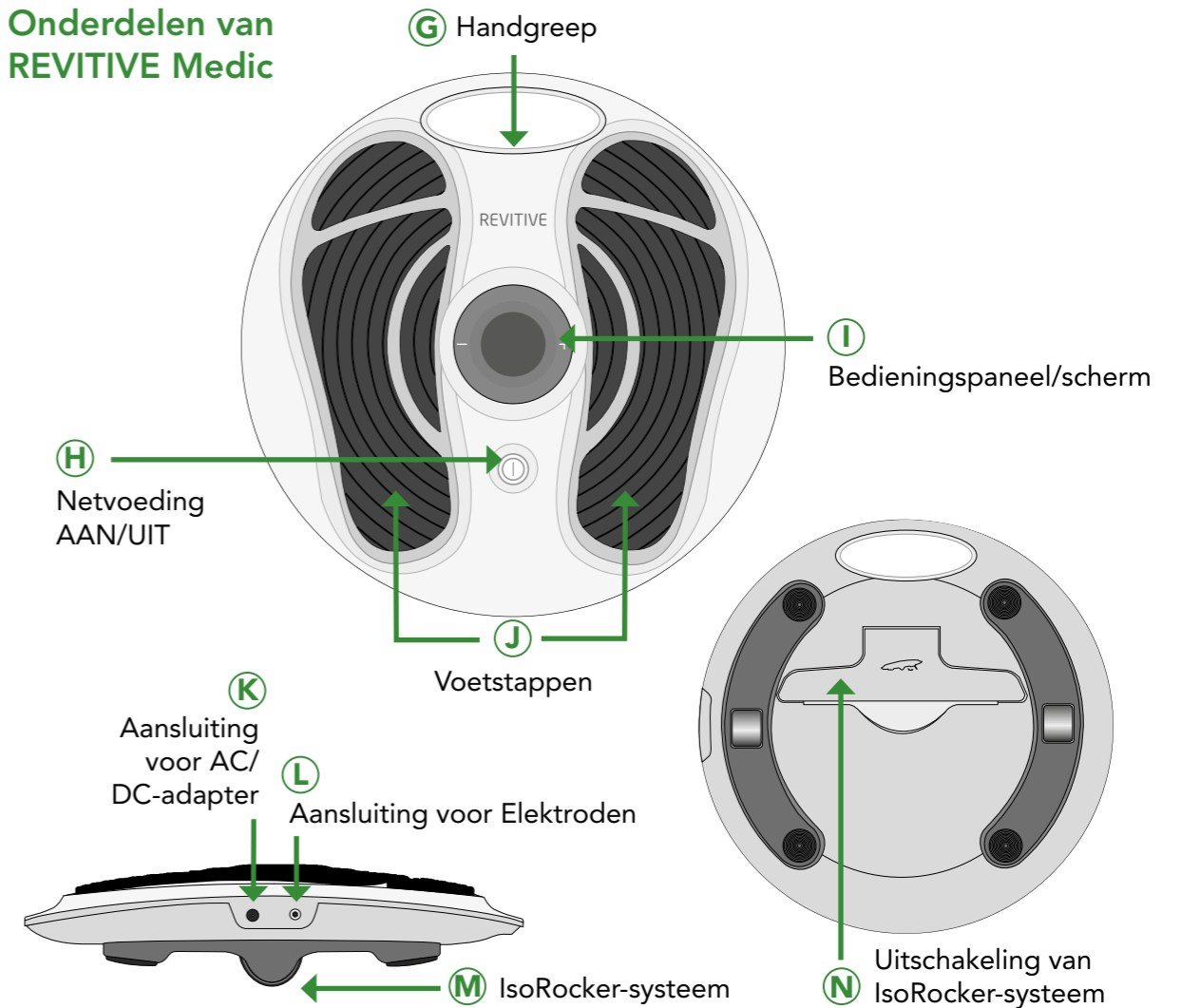
E Afstandsbediening



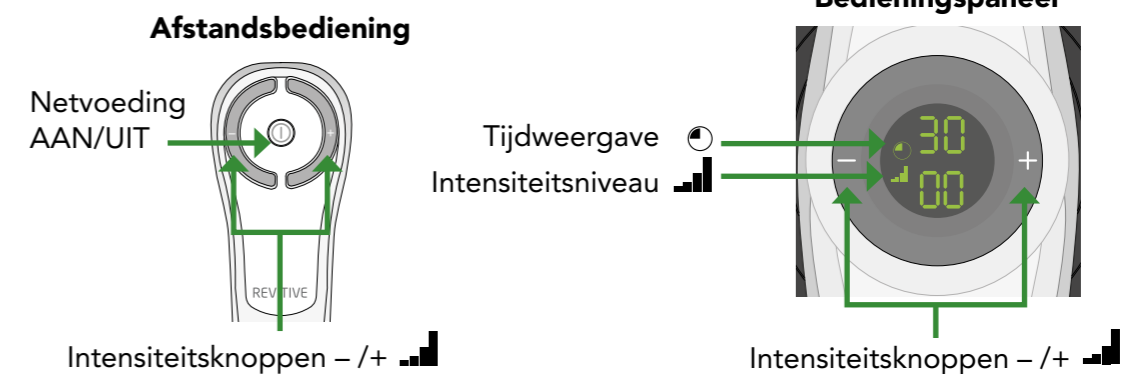
F 2 AAA-batterijen



Onderdelen van
REVITIVE Medic



Knoppen van REVITIVE Medic



INDICATIES VOOR GEBRUIK

REVITIVE Medic heeft het volgende tot doel:

- Vermindering van pijn en ongemak in de benen/enkels/voeten - veroorzaakt door diabetische perifere neuropathie of zwellingen (oedeem) als gevolg van artrose of na een operatie
- Vermindering van zwellingen in benen/enkels/voeten - veroorzaakt door immobiliteit als gevolg van artrose of letsel
- Verbetering van de bloedsomloop om bloedophoping (stagnatie) te verminderen of voorkomen - veroorzaakt door diabetes of door immobiliteit na een operatie
- Vergroot de spierkracht om de mobiliteit in de benen terug te krijgen na periodes van immobiliteit als gevolg van COPD, artrose of na een operatie
- Helpt de beenaderen in goede conditie te houden - door middel van verbetering van de bloedsomloop, de toevoer van meer zuurstofrijk bloed en vermindering van zwellingen (oedeem) in de benen, voeten en enkels.

De bovengenoemde indicaties voor gebruik zijn goedgekeurd door SGS United Kingdom Limited NB0120 conform de Richtlijn medische hulpmiddelen 93/42/EEG

Als u een zittend leven leidt of gedurende lange periodes niet actief bent, kan REVITIVE Medic ook helpen met het volgende:

- Vermindering van pijn in benen en voeten
- Vermindering van diabetische perifere neuropathische pijn
- Vermindering van gezwollen voeten en enkels
- Verlichting van kramp
- Versterking van de beenspieren
- Actieve verbetering van de bloedsomloop

HOE REVITIVE WERKT

REVITIVE verstrekt elektrische stimulatie aan uw voeten via een paar zachte voetstappen, terwijl u zit. De elektrische stimulatie zorgt ervoor dat de spieren in uw kuit en voet samentrekken, wat helpt om de bloedsomloop in uw onderbenen te verbeteren.

REVITIVE Medic is ontwikkeld zodat het apparaat comfortabel is in gebruik. Het beschikt over een IsoRocker-systeem (patentaanvraag in behandeling) waarmee een natuurlijke enkelbeweging wordt gecreëerd wanneer elektrische stimulatie op uw voeten wordt toegepast. De enkelbeweging is een belangrijke factor voor het verbeteren van de bloedsomloop in de onderbenen. U kunt het IsoRocker-systeem op elk gewenst moment inschakelen of uitschakelen.

REVITIVE Medic is ontwikkeld om eenvoudig in gebruik te zijn en is inclusief een afstandsbediening, wat betekent dat u niet omlaag hoeft te reiken om de instellingen tijdens het gebruik aan te passen.

REVITIVE Medic kan ook elektrische stimulatie bieden voor de knieën, schouders, rug of armen, met behulp van de meegeleverde Elektroden.

Ga naar www.revitive.nl voor meer informatie

LEES VÓÓR GEBRUIK ALLE INSTRUCTIES

VOOR WIE IS REVITIVE NIET BEDOELD

REVITIVE mag **niet** gebruikt worden door sommige mensen.



Het product mag niet worden gebruikt (contra-indicaties):

- Door personen met een elektronisch implantaat, zoals een pacemaker of AICD (Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator)
- Tijdens de zwangerschap
- Door personen die onder behandeling staan voor, of symptomen hebben van bestaande diep-veneuze trombose (DVT)

Langdurige perioden van inactiviteit kunnen uw risico op het ontstaan van diep-veneuze trombose (DVT) vergroten. DVT is een bloedstolsel dat zich meestal in een diepe ader in het been voordoet. Indien een deel van het bloedstolsel los breekt, kan dit leiden tot mogelijk levensbedreigende complicaties, zoals longembolie.

Als u gedurende langere tijd inactief bent geweest en u meent dat u een bloedstolsel hebt, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts. Om te voorkomen dat het stolsel loskomt, mag REVITIVE niet worden gebruikt.

In sommige gevallen van DVT doen zich geen klachten voor. Toch is het belangrijk dat u van de klachten op de hoogte bent, o.a.:

- pijn, zwelling en gevoeligheid in een van uw benen (meestal uw kuit)
- heftige pijn in het betreffende gebied
- warme huid in de buurt van het stolsel
- rode huid, met name aan de achterkant van uw been, onder de knie

Raadpleeg uw arts als u een of meerdere van de hierboven beschreven klachten hebt.



Waarschuwingen

- Als u in het verleden hartproblemen hebt gehad, raadpleeg dan eerst uw arts vóór gebruik van dit apparaat.
- Als u niet zeker weet of de REVITIVE Medic geschikt is voor u, of u twijfelt aan de oorzaak van uw klachten, dient u vóór gebruik uw arts te raadplegen.
- Breng de Elektroden **niet** aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst.
- Breng de Elektroden (apart verkrijgbaar) **niet** rechtstreeks aan:
 - op open wonden of huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid of huidrupties (zoals flebitis, tromboflebitis, spataders, cellulitis)
 - op of nabij kwaadaardige tumors
 - op gebieden die met radiotherapie zijn behandeld (in de afgelopen 6 maanden)
 - op voortplantingsorganen
- Gebruik de Elektroden (apart verkrijgbaar) **niet** na de houdbaarheidsdatum.
- De huid onder de stimulerende Elektroden kan mogelijk geïrriteerd raken, brandwonden vertonen of overgevoelig zijn als gevolg van de elektrische stimulatie.
- Als u last hebt van bijwerkingen moet u het gebruik van REVITIVE Medic staken en uw arts raadplegen.

Voorzichtigheid geboden

- Wees voorzichtig wanneer u stimulatie toepast:
 - op gebieden van de huid die minder gevoelig zijn dan normaal; wees voorzichtig dat u het gebied niet overstimuleert.
 - op de buik tijdens de menstruatie.
 - na recente chirurgische procedures, omdat de stimulatie uw genezingsproces zou kunnen verstoren.
 - als u gauw last hebt van interne bloedingen, bijvoorbeeld na een verwonding of botbreuk, moet u een lagere intensiteit en/of kortere gebruiksduur toepassen om overstimulatie te voorkomen.
 - na een lange periode van immobiliteit of inactiviteit – gebruik een lage intensiteit en kortere gebruiksduur om overstimulatie of spiermoeheid te voorkomen.

Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, tenzij zij onder toezicht staan van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.

Veiligheidsmaatregelen

- **Ga niet op het apparaat staan. Gebruik het apparaat alleen zittend.**
- Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doeleinde.
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte.
- Mors geen vloeistof op het apparaat of op de accessoires.
- Voorkom overbelasting van het stopcontact.
- Niet geschikt voor gebruik door kinderen.

- Gebruik de REVITIVE Medic alleen met de door de fabrikant geleverde of via de fabrikant aangeschafte accessoires
- Maak de REVITIVE Medic niet open en probeer het apparaat niet zelf te repareren. Doet u dit wel, dan vervalt uw garantie en kunt u ernstig letsel oplopen.
- In het onwaarschijnlijke geval dat uw REVITIVE niet naar behoren werkt, trekt u de stekker uit het stopcontact en neemt u onmiddellijk contact op met uw dichtstbijzijnde erkende agent.
- Er zijn gevallen bekend waarbij sommige universele afstandsbedieningen (bv. van de tv, enz.) de instellingen op REVITIVE kunnen wijzigen als ze ten tijde van een behandeling worden gebruikt. Mocht dit het geval zijn, stel dan gewoon de tijd of intensiteit van REVITIVE opnieuw naar uw wens in met behulp van de REVITIVE afstandsbediening, of via het bedieningspaneel van het apparaat.
- Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES



Hoe lang moet ik REVITIVE gebruiken?

Aanbevolen wordt om REVITIVE dagelijks 20-30 minuten te gebruiken.

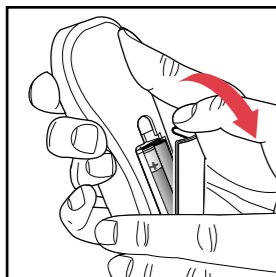
Gebruik REVITIVE per dag niet meer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan). Doet u dit wel, dan kan dat spiermoeheid tot gevolg hebben.

STAP 1: REVITIVE VOOR DE EERSTE KEER OPZETTEN

a Verwijder alle onderdelen uit de doos:

- AC/DC-adapter
- REVITIVE Medic
- Elektroden
- Geleidingsdraad
- Afstandsbediening
- 2 AAA-batterijen

Zie Wat zit er in de doos? op pagina 30-31 om de onderdelen te controleren.

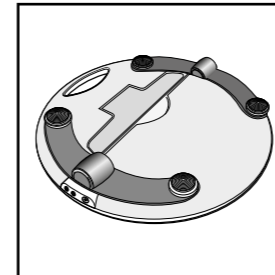


b Pak de afstandsbediening en plaats de batterijen er in.

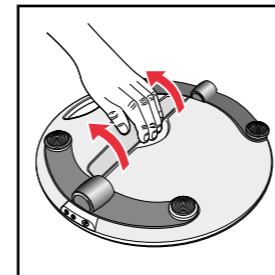
Lees vóór u REVITIVE Medic voor de eerste keer gebruikt eerst de Waarschuwingen en veiligheidsmaatregelen op pagina 34-37. Raadpleeg bij twijfel uw arts vóór u het product gebruikt.

STAP 2: REVITIVE MEDIC HET ISOROCKER-SYSTEEM OPZETTEN

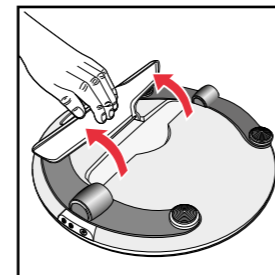
- a Keer het apparaat om zodat u het IsoRocker-systeem en de uitschakeling van het IsoRocker-systeem kunt zien.
- Het IsoRocker-systeem laat REVITIVE Medic kantelen terwijl uw benen en voeten worden gestimuleerd.
 - REVITIVE Medic begint op het IsoRocker-systeem te kantelen zodra de spiersamentrekkingen sterk genoeg zijn.
 - De IsoRocker-functie kan worden uitgeschakeld door de uitschakeling van het IsoRocker-systeem te openen. REVITIVE Medic blijft dan in een vaste stand staan en zal niet kantelen tijdens het gebruik.



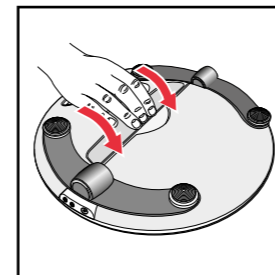
- b Als u **het IsoRocker-systeem wilt gebruiken**, laat u de uitschakeling van het IsoRocker-systeem op de onderkant van het apparaat op zijn plek zitten (d.w.z. plat), zoals aangegeven in de afbeelding.



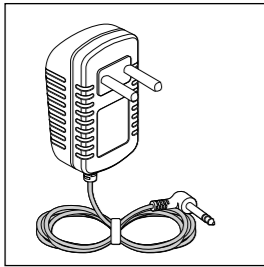
- c Als u **het IsoRocker-systeem niet wilt gebruiken**
- Open de uitschakeling van het IsoRocker-systeem op de onderkant van REVITIVE Medic. Het kan zijn dat u hard moet trekken.



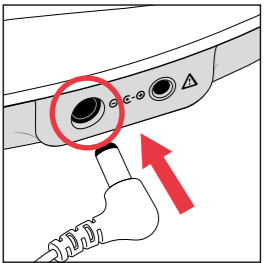
- Klap de uitschakeling van de IsoRocker helemaal terug totdat deze open klikt, zoals aangegeven in de afbeelding.



- Om het IsoRocker-systeem opnieuw in te schakelen, trekt u aan de uitschakeling van de IsoRocker en duwt u deze terug op zijn plek in de onderkant van het apparaat (d.w.z. plat).



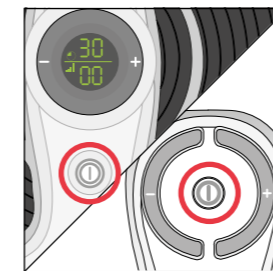
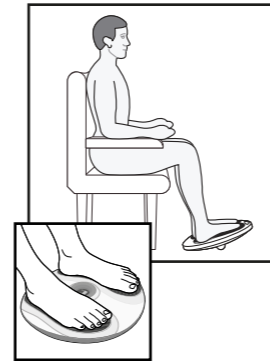
- d** Zoek de AC/DC-adapter.



- e** Steek het kleine uiteinde van de netvoedingskabel in de opening aan de zijkant van de REVITIVE Medic.

- f** Steek de netvoedingsadapter in het dichtstbijzijnde stopcontact.

Ga zitten en plaats beide blote voeten op de voetstappen



STAP 3: DE VOETSTAPPEN GEBRUIKEN



- a** Zorg dat u een comfortabele zithouding hebt. Voor het beste resultaat gaat u zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden (rechte hoek).
- b** Plaats REVITIVE Medic vóór u op de vloer.

REVITIVE Medic is ontwikkeld voor gebruik terwijl u zit. **Ga nooit op het REVITIVE-apparaat staan.**

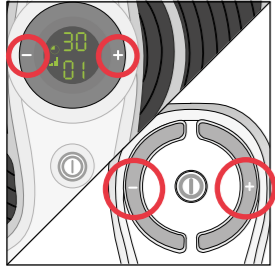
- c** Plaats beide blote voeten op de voetstappen. Zorg dat u al het schoeisel verwijdert, inclusief sokken/panty.
- d** Breng desgewenst een vochtinbrengende crème aan op de zolen van uw voeten.


Tip: Het aanbrengen van een vochtinbrengende crème op de voetzolen vóór u REVITIVE Medic gebruikt, kan de werking van de elektrische stimulatie verbeteren.

- e** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat **of** op de afstandsbediening om REVITIVE Medic in te schakelen.

U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De  tijd die wordt weergegeven is 30 minuten en de  intensiteit staat op 00.

Om REVITIVE op elk willekeurig moment tijdens het gebruik uit te schakelen, drukt u op de aan/uit-knop op het apparaat of op de afstandsbediening.



- f** Druk één keer op de  (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

Stel de intensiteit steeds hoger in, totdat u de spieren in uw kuiten voelt of ziet samentrekken en ontspannen. U kunt de intensiteit instellen van 1-99.

U kunt de knoppen op het bedieningspaneel of de afstandsbediening gebruiken.


Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.

Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.


- g** Gebruik een intensiteit die sterke maar aangename spiersamentrekkingen creëert. Merk op dat de vereiste intensiteit van dag tot dag kan verschillen, dus als u bv. op de ene dag intensiteit 25 gebruikt, betekent dat niet dat u de andere dag ook 25 moet gebruiken. De vereiste intensiteit kan hoger of lager zijn dan bij het vorige gebruik.


Een tintelend of wisselend gevoel in uw kuitspieren is normaal.

Als u pijn of ongemak voelt:

- Haal één of beide voeten weg van de voetstappen om de stimulatie te stoppen.
- Verlaag de intensiteit van de voetstappen met behulp van de  (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel of de afstandsbediening voordat u uw voeten terugplaatst op REVITIVE Medic.

REVITIVE Medic trilt niet.

- h** De  tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl het apparaat zijn programmacyclus doorloopt.

- i** Bij een time-out van REVITIVE Medic, geeft de  tijdweergave 00 aan en hoort u drie keer een pieptoon.

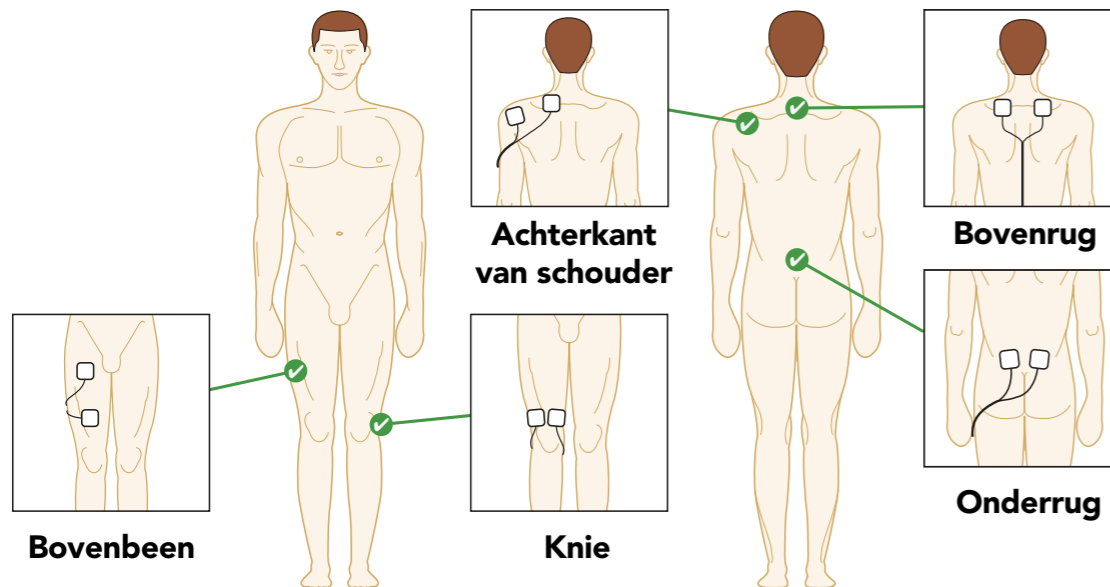
- j** REVITIVE Medic schakelt zichzelf automatisch uit.

STAP 4: DE ELEKTRODEN GEBRUIKEN

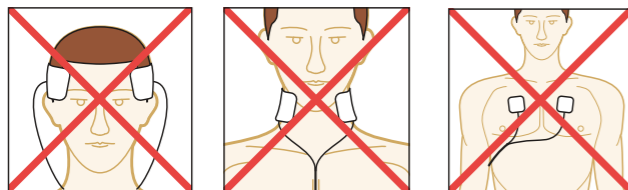
REVITIVE Medic wordt geleverd met één paar herbruikbare (tot 20 à 30 behandelingen) Elektroden, die gebruikt kunnen worden om stimulatie te bieden aan de rug, schouders, bovenbenen, knieën of armen.

a Selecteer de plek waarop u elektrische stimulatie wilt toepassen.

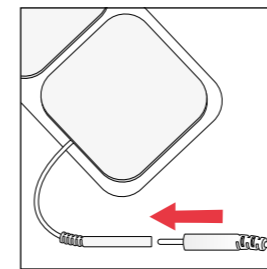
✓ Hieronder staan voorbeelden van plekken waarop u de Elektroden kunt aanbrengen:



Breng de Elektroden **NIET** aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst.

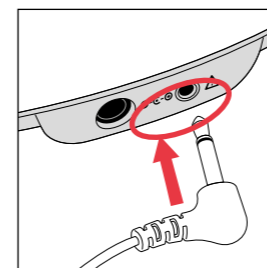


- b** Maak het gebied waar u de Elektroden gaat aanbrengen schoon en droog.
- c** Controleer dat REVITIVE Medic is uitgeschakeld. Als het bedieningspaneel nog steeds verlicht is, drukt u op de aan/uit-knop en zet u REVITIVE Medic uit.
- d** Bevestig de uiteinden van de Elektroden aan de geleidingsdraad.



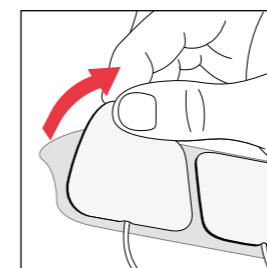
Druk de aansluitingen aan zodat er geen ruimte tussen zit.

Als er ruimte tussen zit kan dat ongemak veroorzaken.

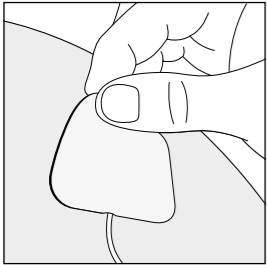


- e** Steek het andere uiteinde van de geleidingsdraad in de opening aan de zijkant van REVITIVE Medic.

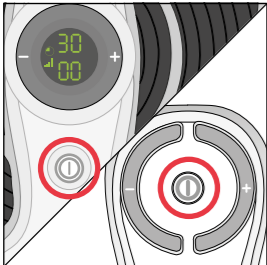
Door de geleidingsdraad aan te sluiten, worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld en wordt de intensiteit op nul teruggezet.



- f** Verwijder de beschermfolie van de Elektroden door deze er voorzichtig af te trekken. Plaats de Elektroden na gebruik terug op de beschermfolie.



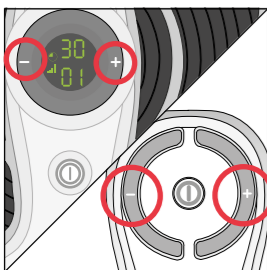
- g** Druk de Elektroden aan op de plek waar u elektrische stimulatie wilt toepassen, volgens de afbeeldingen op pagina 44, door de plakkende kant zachtjes op de huid te drukken.



- h** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat **of** op de afstandsbediening om REVITIVE Medic in te schakelen.

U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De ⌚ tijd die wordt weergegeven is 30 minuten en de 📊 intensiteit staat op 00.

Om REVITIVE op elk willekeurig moment tijdens het gebruik uit te schakelen, drukt u op de aan/uit-knop op het apparaat of de afstandsbediening.



- i** Druk één keer op de 📊 (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

Stel de intensiteit steeds hoger in, totdat u de spieren voelt of ziet samentrekken en ontspannen. U kunt de intensiteit instellen van 1-99.

U kunt de knoppen op het apparaat **of** de afstandsbediening gebruiken.

Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.

Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.

- j** Gebruik een intensiteit die sterke maar aangename spiersamentrekkingen creëert. Merk op dat de vereiste intensiteit van dag tot dag kan verschillen, dus als u bv. op de ene dag intensiteit 25 gebruikt, betekent dat niet dat u de andere dag ook 25 moet gebruiken. De vereiste intensiteit kan hoger of lager zijn dan bij het vorige gebruik.

Een tintelend of wisselend gevoel in uw kuitspieren is normaal.

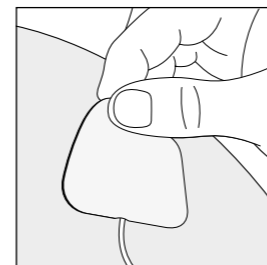
Als u pijn of ongemak voelt - verlaag de intensiteit van de Elektroden met behulp van de 📊 (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel of de afstandsbediening.

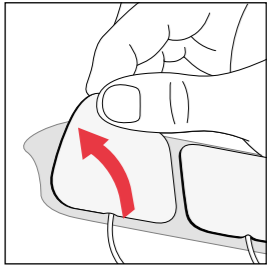
- k** De ⌚ tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl REVITIVE Medic zijn programmacyclus doorloopt.

- l** Bij een time-out van REVITIVE Medic, geeft de ⌚ tijdweergave 00 aan en hoort u drie keer een pieptoon, en het apparaat schakelt zichzelf automatisch uit.

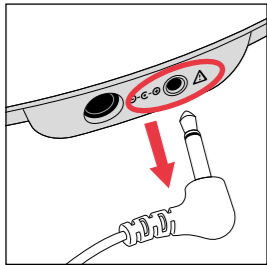
- m** Nadat u hebt gecontroleerd dat het apparaat zichzelf heeft uitgeschakeld, trekt u de Elektroden voorzichtig van de huid los.

Trek niet aan de geleidingsdraden van de Elektroden om ze van de huid los te halen, aangezien dit de draden kan beschadigen.





- n** Plaats de Elektroden na gebruik terug op hun beschermfolie.



- o** Verwijder de geleidingsdraad uit de aansluiting op het apparaat.
U hoeft de Elektroden niet van de geleidingsdraden los te halen.

STAP 5:

HYGIËNE EN OPBERGEN VAN REVITIVE




- a** Druk op de aan/uit-knop en zet REVITIVE uit, indien nodig.
- b** Maak de voetstappen schoon met een zachte, vochtige doek. Het apparaat niet met chemicaliën schoonmaken. REVITIVE Medic niet onderdompelen in water.
- c** Bewaar REVITIVE Medic op een koele, droge en stofvrije plaats. Niet opbergen in direct zonlicht.
- d** Plaats de Elektroden terug op de beschermfolie.
- e** Bewaar de Elektroden op een droge en goed geventileerde plaats. Niet opbergen in direct zonlicht. U hoeft de Elektroden niet van de geleidingsdraad los te halen om ze op te bergen.

De batterijen vervangen

De afstandsbediening heeft twee AAA-batterijen van 1,5V nodig om te werken.







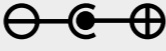


De Elektroden vervangen

De Elektroden kunnen 20 à 30 keer worden hergebruikt. Als de Elektroden minder goed blijven plakken, kunt u het oppervlak inwrijven met een paar druppels water.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
REVITIVE Medic staat aan (het LCD-scherm is verlicht) maar ik voel geen elektrische stimulatie via de voetstappen.	U plaatst uw beide blote voeten niet tegelijkertijd op de voetstappen.	Zorg dat uw voeten bloot zijn en dat u elke voet tegelijkertijd op elk van de voetstappen plaatst. Verhoog de  intensiteit tot maximaal 99 totdat u de stimulatie voelt.
	Uw voeten hebben een droge huid.	Breng een vochtinbrengende crème aan op de zolen van uw voeten om de geleiding en stimulatie te verbeteren, en voer de procedure opnieuw uit. Soms is het ook nodig om de  intensiteit te verhogen.
	U bent gedehydrateerd.	Drink voldoende water voor en na het gebruik van het apparaat. Het apparaat gebruikt uw lichaam om een elektrisch circuit te creëren. Water is een uitstekende geleider van elektriciteit. Als uw lichaam onvoldoende is gehydrateerd (minder dan 60%), is de stimulatie minder sterk. Het is daarom belangrijk dat u altijd voldoende drinkt.
	De  intensiteit is te laag ingesteld.	Dit is een bijzonder veilig apparaat. Verhoog de  intensiteit tot maximaal 99 totdat u de stimulatie voelt. U merkt misschien dat u de intensiteit moet verhogen naarmate u aan de behandeling gewend raakt. Het doel is niet om op intensiteit 99 te eindigen, maar om een instelling te vinden die voor u aangenaam is.
	Geleidingsdraad is aangesloten op het apparaat.	Haal de geleidingsdraad uit het apparaat - de voetstappen werken niet als de geleidingsdraad is aangesloten.
	Als u, na het proberen van de bovenstaande oplossingen, nog steeds geen stimulatie kunt voelen:	Test het apparaat door één hand tegelijkertijd op allebei de voetstappen te plaatsen (op de hielen van de voetstappen is het makkelijkst). Met uw andere hand, beginnend bij nul, verhoogt u het  intensiteitsniveau totdat u de stimulatie kunt voelen. Als u de stimulatie via uw hand voelt, werkt het apparaat. Als u de stimulatie bij 99 nog steeds niet kunt voelen, kunt u het beste contact opnemen met een erkende dealer.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Geen stroom en REVITIVE Medic wordt niet verlicht na inschakeling.	De AC-adapter zit niet goed in het stopcontact of de AC-adapter is niet goed aangesloten op het apparaat.	Controleer of de AC-adapter goed in het stopcontact is gestoken en of de AC-adapter goed is aangesloten op het apparaat. Als het apparaat nog steeds niet werkt, neem dan contact op met een erkende dealer.
REVITIVE Medic trilt niet.	REVITIVE Medic HOORT NIET TE TRILLEN.	
Het IsoRocker-systeem maakt geen kantelbeweging.	De kantelbeweging wordt teweeggebracht door uw spieren; HET ISOROCKER-SYSTEEM IS NIET MECHANISCH.	Het ISOROCKER-systeem zal pas een kantelbeweging maken wanneer het intensiteitsniveau hoog genoeg is om een samentrekking van de kuitspieren te veroorzaken. Het kan zijn dat u het intensiteitsniveau nog niet hoog genoeg kunt opvoeren, totdat u gewend bent aan het prikkelende gevoel. Het is belangrijk dat de intensiteit is ingesteld op een niveau dat aangenaam is.
	U hebt het apparaat te ver naar voren geplaatst.	Ga zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden.
	Het IsoRocker-systeem is niet ingeschakeld.	Zorg ervoor dat de uitschakeling van de IsoRocker "plat" is, in het midden (zie pagina 39).
Mijn benen doen pijn na de behandeling.	De  intensiteit staat misschien te hoog ingesteld en uw spieren zijn overbelast.	Geef uw spieren voldoende tijd tussen behandelingen in om te kunnen herstellen (net als na intensief sporten!). Begin bij uw volgende sessie op een lagere intensiteit (u voelt een milde elektrische stimulatie die aangenaam is) en beperk de tijdsduur van de behandelingen totdat uw spieren aan de stimulatie zijn geacclimatiseerd.
Bij gebruik van het IsoRocker-systeem op een harde vloer hoor ik een tikgeluid.	Het apparaat is verkeerd neergezet of de intensiteit is te hoog.	Zet het apparaat goed neer of verlaag de intensiteit om het tikgeluid te verminderen. U kunt ook een mat onder het apparaat leggen om het geluid te dempen.

Ga naar www.revitive.nl voor meer informatie inclusief
Veelgestelde vragen

Productnaam	REVITIVE Medic
Model	RMV
Frequentie	1 Hz – 50 Hz
Uitgangsstroom	Max. 15 mA
Gewicht	1,4 kg
Afmetingen (met de IsoRocker ingeschakeld en uitgeschakeld)	ingeschakeld: 355 (B) x 355 (H) x 70 (D) mm uitgeschakeld: 355 (B) x 355 (H) x 85 (D) mm
Stroomverbruik	5W
AC-adapter	CE-goedgekeurd
Stroombron Ingang (bij gebruik van adapter) Ⓢ Uitgang Ⓢ	100-240V \sim AC (Ⓢ), 50/60Hz, 0,18A 5V (Ⓢ) DC --- , 1,0A
Contra-indicaties Dit verwijst naar situaties waarin u de REVITIVE niet moet gebruiken	
Waarschuwingen en veiligheidsmaatregelen Zorg dat u de waarschuwingen begrijpt voordat u de REVITIVE in gebruik neemt	
Netvoeding aan/uit	
Resterende tijd	
Intensiteitsniveau	
Uitschakeling van IsoRocker	
Polariteit positief in midden	
Medisch elektrisch toestel van het type BF	
Dubbel geïsoleerd medisch elektrisch toestel van klasse II	

Voldoet aan de Europese richtlijn medische hulpmiddelen (93/42/EEG)



De Europese Richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA).

Voer dit product aan het einde van zijn gebruiksduur niet af met het huishoudelijk afval, maar breng het naar een verzamelpunt voor de recycling van elektronische apparatuur



Wettelijke fabrikant van het apparaat



Droog houden



Raadpleeg de gebruiksaanwijzing vóór gebruik



LOT- en serienummer van het apparaat, inclusief jaar (JJJJ) en maand (MM) van productie, zoals vermeld op de verpakking en achterop het apparaat.

LOT #JJJJMMXXXXX

Luchtvochtigheids- en temperatuurbereik tijdens opslag

Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven.



Uitsluitend voor gebruik binnenshuis



Het apparaat niet demonteren



De afstandsbediening beschikt over identieke knoppen als het apparaat

Werkfrequenties

38 KHz

Werkbereik

0 tot 25 m horizontaal
0 tot 18 m bij een hoek van +/- 30 graden t.o.v. de horizontaal.

Het is belangrijk dat u de kassabon van de winkel bewaart als uw aankoopbewijs. Niet de kassabon vast aan dit achterblad voor toekomstig gebruik.

Geef de volgende informatie door indien het product een defect vertoont. Deze nummers zijn te vinden op de onderzijde van het product:

Modelnr.:

LOT-nr.:

Alle REVITIVE-apparaten worden individueel getest voordat ze de fabriek verlaten. In het onwaarschijnlijke geval dat een apparaat binnen 30 dagen na aanschaf defect raakt, moet het naar de plaats van aanschaf worden geretourneerd om vervangen te worden.

Indien het defect zich na 30 dagen en binnen 24 maanden na de oorspronkelijke aanschafdatum voordoet, moet u contact opnemen met uw lokale distributeur onder vermelding van het modelnummer en het partijnummer op het product, of moet u zich schriftelijk tot uw lokale distributeur richten op het vermelde adres.

U wordt verzocht het product te retourneren (in een veilige, geschikte verpakking) naar het vermelde adres samen met een kopie van uw aankoopbewijs.

Behoudens de hieronder genoemde uitzonderingen (zie Uitzonderingen), wordt het defecte apparaat doorgaans binnen 14 werkdagen na ontvangst vervangen en verzonden.

Indien dit product om welke reden dan ook gedurende de garantieperiode van twee jaar wordt vervangen, wordt de garantie op het nieuwe product berekend vanaf de oorspronkelijke aanschafdatum. Het is daarom van essentieel belang dat u uw oorspronkelijke kassabon of factuur bewaart om de eerste aanschafdatum aan te tonen.

Om voor de garantie van twee jaar in aanmerking te komen moet het apparaat zijn gebruikt in overeenstemming met de door de fabrikant

verstreckte aanwijzingen.

UITZONDERINGEN:

- 1 Actegy Ltd, fabrikant van REVITIVE-apparaten, is niet aansprakelijk voor vervanging van de goederen onder de voorwaarden van de garantie wanneer:
 - Het defect is veroorzaakt door of het gevolg is van accidenteel gebruik, misbruik, onachtzaam gebruik of wanneer het apparaat tegenstrijdig met de aanbevelingen van de fabrikant is gebruikt, of wanneer het defect is veroorzaakt door spanningspieken of schade die tijdens het vervoer is ontstaan.
 - Het apparaat op een spanningsvoorziening is gebruikt die afwijkt van de voorziening die op het product staat vermeld of wanneer het met een andere stroomadapter is gebruikt dan degene die bij het product is geleverd.
 - Reparaties door andere personen dan ons onderhoudspersoneel (of erkende dealer) zijn ondernomen.
 - Het apparaat is gebruikt voor verhuurdoeleinden of niet-huishelijk gebruik.
 - Het een tweedehands apparaat betreft.
- 2 Actegy Ltd is niet aansprakelijk voor het uitvoeren van enig onderhoudswerk onder de garantie.
- 3 Accessoires, zoals Elektroden, worden niet door de garantie gedekt.
- 4 Batterijen en schade als gevolg van lekken worden niet door de garantie gedekt.

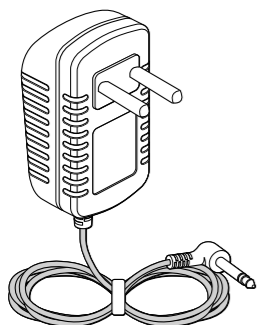
Aan deze garantie kunnen geen andere rechten worden ontleend dan hetgeen uitdrukkelijk hierboven is uiteengezet, noch dekt het claims voor enige gevolgschade of verlies. Deze garantie wordt aangeboden als een aanvullend voordeel en beperkt uw wettelijke rechten als consument niet.

Lieferumfang	56
Bedienelemente	57
Einführung in REVITIVE	58-59
Hinweise zum Gebrauch	58
So funktioniert der REVITIVE Medic	59
Wichtige Sicherheitshinweise	60-63
Anwendungsbeschränkungen	60
Warnhinweise, Risiken and Vorsichtsmaßnahmen	61-63
Bedienungsanleitung	64-75
Wie lange sollte ich REVITIVE verwenden?	64
Schritt 1: Bevor Sie den REVITIVE Medic das erste Mal benutzen	64
Schritt 2: REVITIVE Medic in Betrieb nehmen	65-66
Schritt 3: Verwendung der Fuß-Pads	67-69
Schritt 4: Verwendung der Elektroden-Pads	70-74
Schritt 5: Reinigung und Aufbewahrung	75
Batterien austauschen	75
Elektroden-Pads austauschen	75
Fehlerbehebung	76-77
Technische Daten	78-79
Garantie	80-81

Activeer uw gratis garantie van 2 jaar door uw apparaat te registreren op de website van REVITIVE

Überprüfen Sie nach Öffnen der Verpackung, dass die folgenden Teile vorhanden sind. Sollte der Inhalt nicht vollständig sein, kontaktieren Sie unseren Kundendienst. Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite dieser Anleitung.

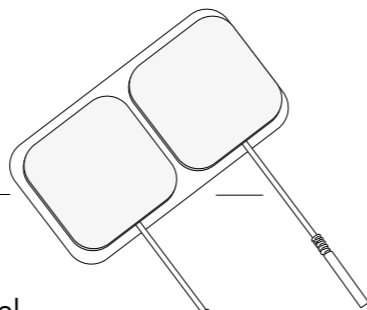
A Netzteil



B REVITIVE Medic



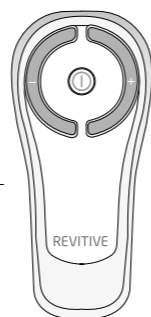
C Elektroden-Pads



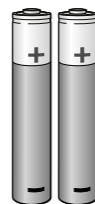
D Pad-Verbindungskabel



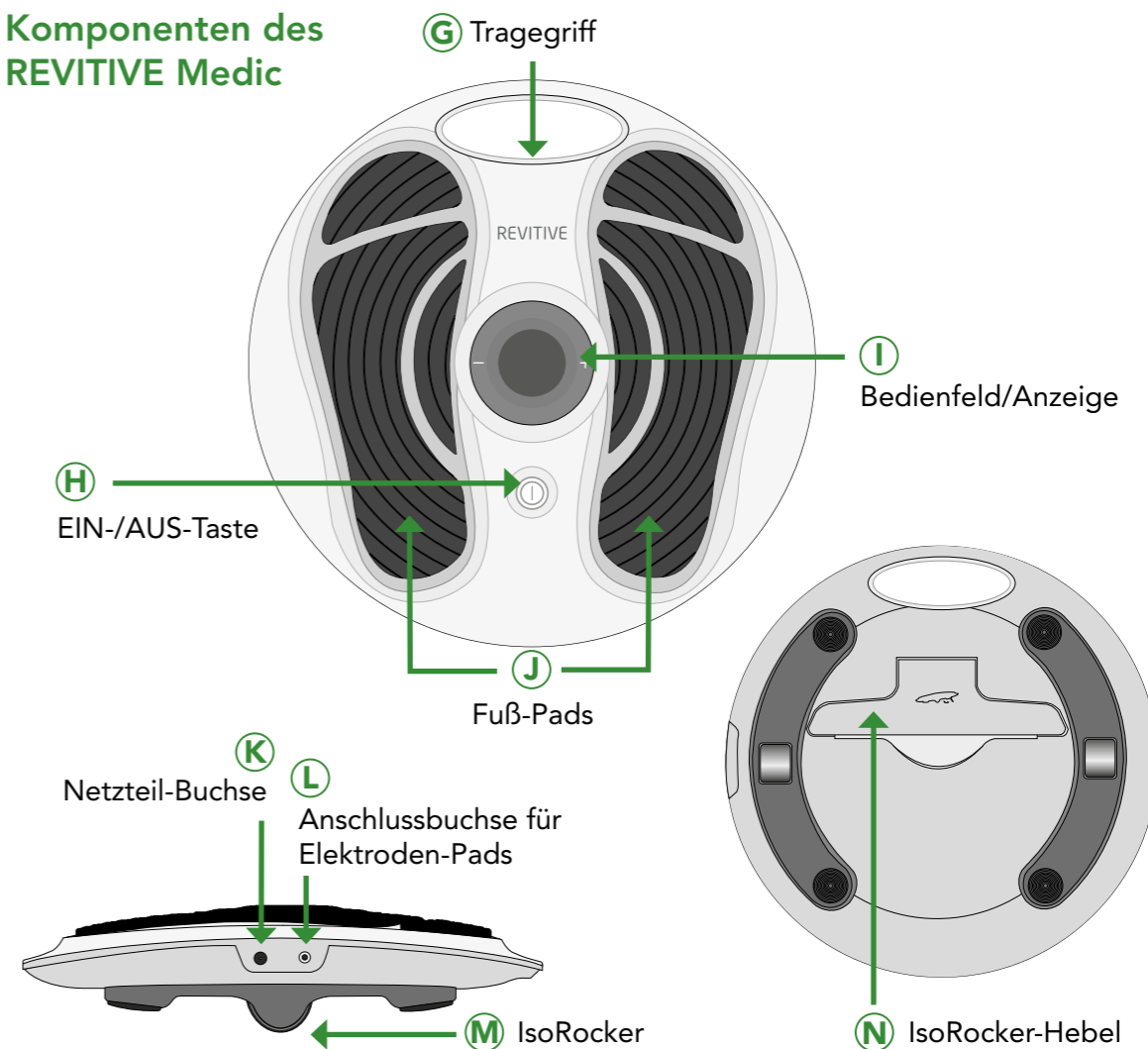
E Fernbedienung



F AAA-Batterien (2 Stück)

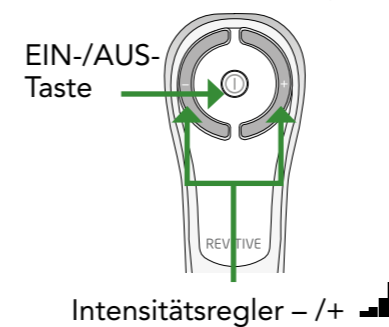


Komponenten des REVITIVE Medic

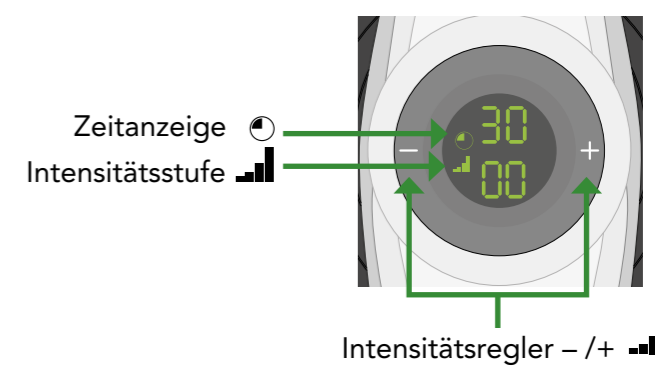


Komponenten des REVITIVE Medic

Fernbedienung



Bedienfeld



HINWEISE ZUM GEBRAUCH

Der REVITIVE Medic ist bestimmt zur:

- Verringerung von Schmerzen und Beschwerden in den Beinen, Fußgelenken und Füßen, die durch eine diabetische periphere Neuropathie oder Schwellungen (Ödeme) aufgrund von Arthrose oder Operationen verursacht werden.
- Verringerung von Schwellungen in den Beinen, Fußgelenken und Füßen, die durch Immobilität aufgrund von Arthrose oder einer Verletzung verursacht werden.
- Verbesserung der Durchblutung zur Verringerung oder Prävention von Blutstau (Stase), der durch Diabetes oder Immobilität nach Operationen verursacht wird.
- Stärkung der Muskelkraft zur Wiedererlangung der Mobilität in den Beinen, die aufgrund von COPD, Arthrose oder Operationen in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind.
- Unterstützung der Gesundheit Ihrer Beinvenen durch Verbesserung der Durchblutung, stärkere Anreicherung des Bluts mit Sauerstoff und Verringerung von Schwellungen (Ödeme) in den Beinen, Füßen und Fußgelenken.

Die genannten Hinweise zum Gebrauch sind von SGS United Kingdom Limited als Benannter Stelle 0120 nach der Medizingeräterichtlinie 93/42/EWG zertifiziert.

Auch wenn Sie viel sitzen oder längere Zeit inaktiv sind, kann der REVITIVE Medic

- Schmerzen in Beinen und Füßen lindern
- Schmerzen aufgrund von diabetischer peripherer Neuropathie verringern
- Schwellungen an Füßen und Knöcheln verringern
- Krämpfe lösen
- die Beinmuskulatur stärken
- aktiv die Durchblutung verbessern

SO FUNKTIONIERT REVITIVE

REVITIVE arbeitet nach dem Prinzip der elektrischen Muskelstimulation. Während Sie sitzen, werden Ihre Füße über zwei gepolsterte Fuß-Pads stimuliert. Dabei ziehen sich Ihre Waden- und Fußmuskeln zusammen. Ihre Unterschenkel werden besser und stärker durchblutet.

Der REVITIVE Medic ist bequem in der Anwendung. Der integrierte IsoRocker (zum Patent angemeldet) sorgt während der Elektrostimulation Ihrer Füße für eine natürliche Mobilisierung der Fußgelenke. Die Bewegung der Fußgelenke ist für die bessere Durchblutung der Unterschenkel ein ganz entscheidender Faktor. Sie können den IsoRocker jederzeit aktivieren und deaktivieren.

Der REVITIVE Medic ist einfach in der Anwendung. Im Lieferumfang ist auch eine Fernbedienung enthalten, über die Sie während der Behandlung die Einstellungen anpassen können, ohne sich herunterbeugen zu müssen.

Der REVITIVE Medic kann auch zur Elektrostimulation der Knie, Schultern, des Rückens oder der Arme eingesetzt werden. Verwenden Sie dafür die im Lieferumfang enthaltenen Elektroden-Pads.

Weitere Informationen finden Sie auf www.revitive.de

LESEN SIE VOR DEM GERAUCH ALLE ANWEISUNGEN

WER REVITIVE NICHT VERWENDEN SOLLTE

Bestimmte Personen dürfen REVITIVE **nicht** verwenden.



Anwendungsbeschränkungen – folgende Personen dürfen das Gerät nicht benutzen:

- Personen mit elektronischen Implantaten wie einem Herzschrittmacher oder einem automatischen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (AICD)
- Frauen während der Schwangerschaft
- Personen, die Symptome einer bestehenden tiefen Venenthrombose (TVT) aufweisen oder wegen dieser Form der Thrombose behandelt werden.

Lange Phasen der Untätigkeit vergrößern das Risiko einer tiefen Venenthrombose (TVT). TVT ist der medizinische Ausdruck für die Bildung eines Blutgerinnsels in tiefen Beinvenen. Wenn ein Teil des Blutgerinnsels wandert, z. B. in die Lunge, kann es zu lebensbedrohlichen Komplikationen wie einer Lungenembolie kommen.

Wenn Sie sich für einen längeren Zeitraum nicht bewegt haben und vermuten, dass Sie an einer tiefen Venenthrombose leiden, verständigen Sie umgehend Ihren Arzt. Um eine Verlagerung des Blutgerinnsels zu verhindern, benutzen Sie unter keinen Umständen Ihr REVITIVE Gerät.

In manchen Fällen entwickelt sich eine Thrombose ohne jegliche Symptome oder Anzeichen. Es ist jedoch wichtig, die typischen Symptome einer Thrombose zu kennen:

- Schmerzen, Schwellungen und Druckempfindlichkeit in einem Ihrer Beine (gewöhnlich in der Wade)
- Starke Schmerzen an der betroffenen Stelle
- Warme Haut an der Stelle des Blutgerinnsels
- Hautrötung, vor allem an der Beinhinterseite unterhalb des Knies

Wenn diese Symptome auftreten, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.



Warnhinweise

- Wenn Sie Probleme mit dem Herzen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.
- Falls Sie nicht sicher sind, ob der REVITIVE Medic für Sie geeignet ist, oder wenn Sie den Grund für Ihre Symptome nicht kennen, konsultieren Sie vor der Benutzung bitte Ihren Arzt.
- Verwenden Sie die Pads **nicht** am Kopf, im Gesicht, Nacken- oder Brustbereich.
- Befestigen Sie die Pads **nicht** direkt:
 - auf offenen Wunden oder Stellen mit Hautausschlag, geschwollenen, geröteten, infizierten oder entzündeten Bereichen oder auf Hauteruptionen (z. B. bei Venenentzündungen, Thrombophlebitis, Krampfadern, Cellulitis)
 - auf oder in der Nähe von kanzerösen Tumoren
 - auf Bereichen, die (innerhalb der vergangenen 6 Monate) im Rahmen einer Strahlentherapie behandelt wurden
 - auf Geschlechtsorganen
- Verwenden Sie **keine** Pads, deren Verfallsdatum überschritten ist.
- Es kann vorkommen, dass unter den für die Stimulation verwendeten Elektroden Hautreizungen oder Verbrennungen auftreten oder Sie durch die Elektrostimulation überempfindlich reagieren.
- Wenn unerwünschte Nebenwirkungen auftreten, brechen Sie die Anwendung des REVITIVE Medic ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Vorsichtsmaßnahmen

- Seien Sie vorsichtig bei der Anwendung:
 - auf Hautbereichen, bei denen das normale Empfinden gestört ist. Achten Sie darauf, die betroffene Körperstelle nicht übermäßig zu stimulieren.
 - auf dem Unterleib während der Menstruation.
 - nach kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriffen, da durch die Stimulation der Heilungsprozess gestört werden kann.
 - bei möglichen inneren Blutungen, z. B. nach einer Verletzung oder Fraktur. Benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kurzer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation zu vermeiden.
 - nach einer langen Zeit der Immobilität oder Inaktivität. Benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kurzer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation oder Übermüdung der Muskeln zu vermeiden.

Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortliche Person beaufsichtigt.

Sicherheitsvorkehrungen

- **Stellen Sie sich nicht auf das Gerät. Benutzen Sie es nur im Sitzen.**
- Verwenden Sie das Gerät nur für den angegebenen Zweck.
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen aus.
- Gießen Sie keine Flüssigkeiten auf das Gerät oder Zubehör.

- Überlasten Sie das Stromnetz nicht.
- Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch Kinder geeignet.
- Der REVITIVE Medic darf nur mit Originalzubehör oder Zubehör des Herstellers verwendet werden.
- Öffnen Sie den REVITIVE Medic nicht und reparieren Sie das Gerät nicht selbst. Dadurch wird Ihre Garantie ungültig, und es kann erheblicher Schaden entstehen.
- Im unwahrscheinlichen Fall, dass Ihr REVITIVE nicht funktioniert, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie Ihren nächstgelegenen offiziellen Vertriebs Händler.
- Berichten zufolge können einige Universalfernbedienungen (z. B. für Fernsehgeräte usw.) Einstellungen des REVITIVE verändern, wenn sie während der Behandlung benutzt werden. In diesem Fall stellen Sie die Zeit oder Intensität des Geräts einfach wieder auf die gewünschten Werte ein – entweder mit der Fernbedienung oder am Bedienfeld Ihres REVITIVE.
- Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10–40 °C ausgesetzt war, muss es sich erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF



Wie lange sollte ich REVITIVE verwenden?

Sie sollten den REVITIVE täglich 20 bis 30 Minuten verwenden.

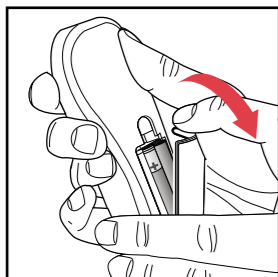
Verwenden Sie den REVITIVE nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag. Andernfalls kann es zu einer Ermüdung der Muskulatur kommen.

SCHRITT 1: BEVOR SIE DEN REVITIVE MEDIC DAS ERSTE MAL BENUTZEN

a Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung:

- Netzteil
- REVITIVE Medic
- Elektroden-Pads
- Pad-Verbindungskabel
- Fernbedienung
- AAA-Batterien (2 Stück)

Eine Beschreibung der Teile finden Sie im Abschnitt „Lieferumfang“ auf den Seiten 56 und 57.

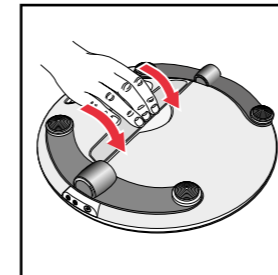
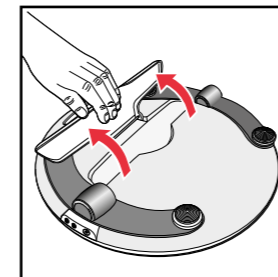
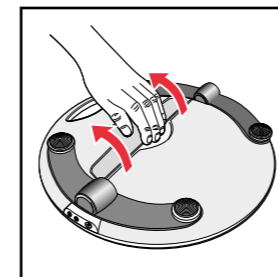
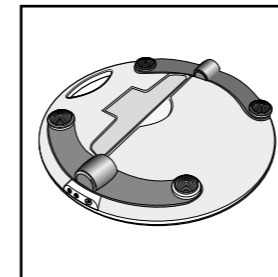


b Nehmen Sie das die Fernbedienung zur Hand und legen Sie die Batterien ein.

Bevor Sie den REVITIVE Medic das erste Mal benutzen, lesen Sie die Warnhinweise und machen Sie sich mit den Vorsichtsmaßnahmen auf den Seiten 60 bis 63 vertraut. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie vor der Benutzung des Produkts bitte Ihren Arzt.

SCHRITT 2: INBETRIEBNAHME DES ISOROCKER

- a** Schalten Sie das Gerät ein und drehen Sie es um. Auf der Rückseite sehen Sie den IsoRocker und den Hebel, mit dem Sie den IsoRocker aktivieren und deaktivieren.
- Mit dem IsoRocker können Sie während der Stimulation Ihrer Beine und Füße den REVITIVE Medic nach vorne und nach hinten wippen lassen.
 - Der REVITIVE Medic bewegt sich nur über den IsoRocker, wenn die Muskelkontraktion stark genug ist.
 - Sie können die IsoRocker-Funktion deaktivieren. Öffnen Sie dazu den IsoRocker-Hebel. Der REVITIVE Medic bleibt während der Behandlung in einer statischen Position und bewegt sich nicht.



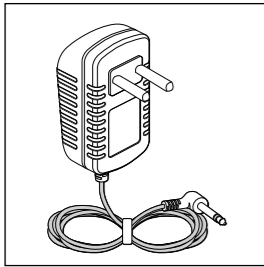
b Wenn Sie den **IsoRocker verwenden möchten**, lassen Sie den IsoRocker-Hebel an der Unterseite des Geräts eingeklappt (siehe Abbildung).

c Wenn Sie den **IsoRocker nicht verwenden möchten**:

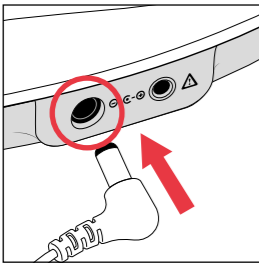
- Öffnen Sie den IsoRocker-Hebel an der Unterseite des REVITIVE Medic. Sie müssen unter Umständen etwas Kraft aufwenden.

- Ziehen Sie den IsoRocker-Hebel nach hinten, bis er herausklappt und einrastet (siehe Abbildung).

- Um den IsoRocker wieder zu aktivieren, klappen Sie den IsoRocker-Hebel nach unten und drücken ihn so weit hinein, dass er bündig mit der Unterseite des Geräts abschließt.



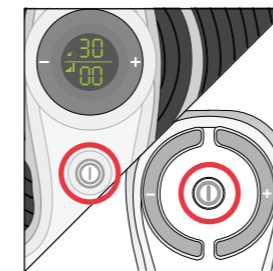
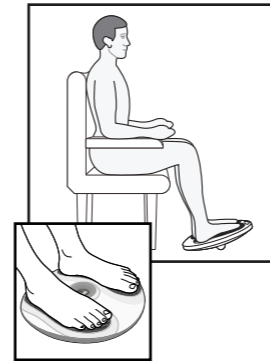
- d Nehmen Sie das Netzteil zur Hand.



- e Stecken Sie den kleinen Stecker des Netzkabels in die Öffnung an der Seite des REVITIVE Medic.

- f Stecken Sie den Gerätestecker in die am nächsten gelegene Steckdose.

Im Sitzen die bloßen Füße auf die Fuß-Pads stellen



SCHRITT 3: VERWENDUNG DER FUSS -PADS



- a Setzen Sie sich bequem hin.
Setzen Sie sich am besten so hin, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen (90-Grad-Winkel).
- b Stellen Sie den REVITIVE Medic vor sich auf den Boden.

Der REVITIVE Medic wurde für die Anwendung im Sitzen entwickelt. **Bitte stellen Sie sich nie auf das REVITIVE Gerät.**

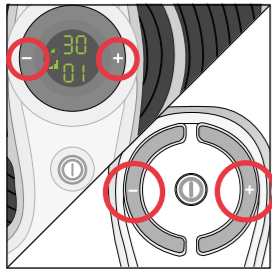
- c Platzieren Sie Ihre bloßen Füße auf die Fuß-Pads.
Ziehen Sie immer Schuhe, auch Socken und Strümpfe aus.
- d Wenn Sie möchten, tragen Sie eine feuchtigkeitsspendende Lotion auf Ihre Fußsohlen auf.


Tipp: Wenn Sie vor der Benutzung des REVITIVE Medic Ihre Fußsohlen mit einer Feuchtigkeitslotion einreiben, wird die Elektrostimulation besser unterstützt.

- e Um den REVITIVE Medic einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät **oder** benutzen Sie die Fernbedienung.

Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die  Zeit (30 Minuten) und die  Intensität (00) angezeigt.

Sie können den REVITIVE während der Behandlung jederzeit über die Ein-/Aus-Taste am Gerät oder über die Fernbedienung ausschalten.



- f** Drücken Sie ein Mal auf den Intensitätsregler  (+), um die Stimulation zu starten.

Erhöhen Sie die Intensitätsstufe, bis Sie fühlen oder sehen können, dass sich Ihre Wadenmuskeln zusammenziehen, um danach wieder zu entspannen. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.


Die Einstellung nehmen Sie über die Bedienfeld-Tasten **oder** die Fernbedienung vor.

Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen.
Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.



- g** Wählen Sie eine Intensitätsstufe, bei der Sie eine starke aber angenehme Muskelkontraktion spüren. Beachten Sie, dass die erforderliche Intensitätsstufe jeden Tag unterschiedlich sein kann. Wenn Sie beispielsweise an einem Tag die Stufe 25 einstellen, bedeutet dies nicht, dass Sie diese Einstellung auch am folgenden Tag wählen müssen. Die erforderliche Intensität kann im Vergleich zur letzten Behandlung höher oder niedriger sein.

Es ist normal, wenn Sie in Ihren Wadenmuskeln ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:

- Nehmen Sie einen oder beide Füße von den Fuß-Pads, um die Stimulation zu stoppen.
- Verringern Sie die Intensität an den Fuß-Pads über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds oder über die Fernbedienung. Stellen Sie dann Ihre Füße wieder auf den REVITIVE Medic.

Der REVITIVE Medic vibriert nicht.

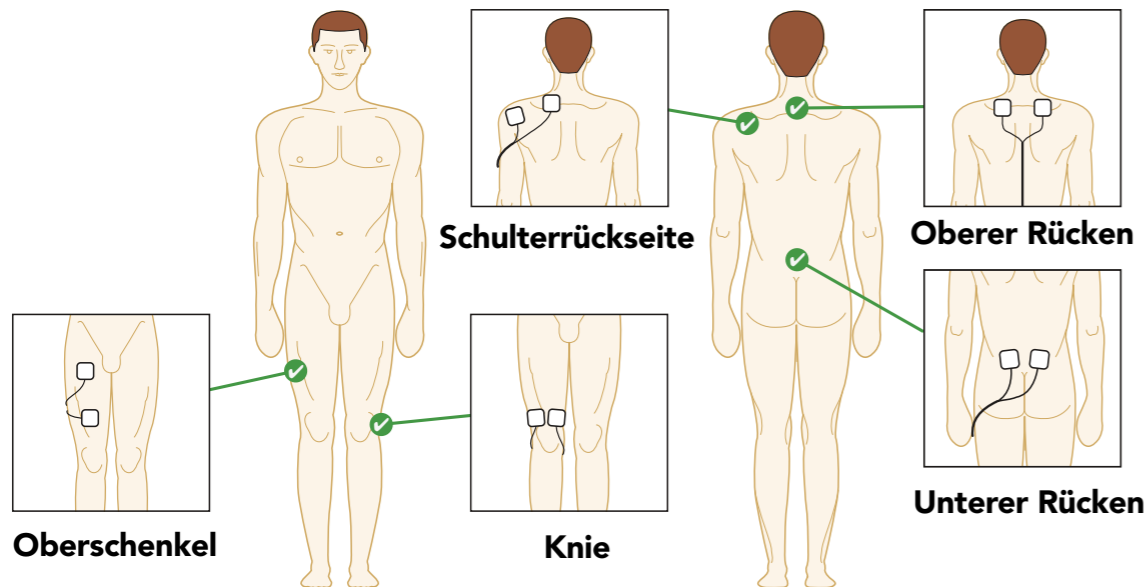
- h** Die  Zeitanzeige (Minuten) läuft rückwärts, während das Gerät durch das Programm schaltet.
- i** Nach Ablauf der Zeit erscheint in der  Anzeige des REVITIVE Medic 00 und Sie hören drei Pieptöne.
- j** Der REVITIVE Medic schaltet sich automatisch aus.

SCHRITT 4: VERWENDUNG DER ELEKTRODEN-PADS

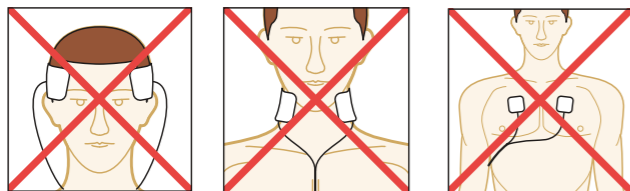
Im Lieferumfang des REVITIVE Medic ist ein Paar wiederverwendbare Elektroden-Pads (bis zur 20-30 Anwendungen) zur Elektrostimulation des Rückens, der Schultern, Oberschenkel, Knie oder Arme enthalten.

a Wählen Sie den Bereich für die Elektrostimulation aus.

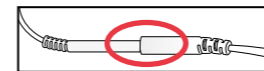
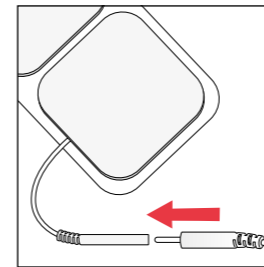
✓ Beispiele für die Befestigung der Elektroden-Pads:



Verwenden Sie die Elektroden-Pads **NICHT** am Kopf, im Gesicht, Nacken- oder Brustbereich.

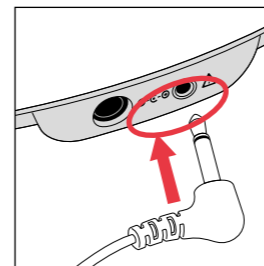


- b Waschen Sie die zu behandelnden Körperstellen und trocken sie ab.
- c Vergewissern Sie sich, dass Ihr REVITIVE Medic ausgeschaltet ist. Wenn das Bedienfeld noch leuchtet, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den REVITIVE Medic auszuschalten.
- d Bringen Sie die Elektroden-Pads an dem Pad-Verbindungskabel an.



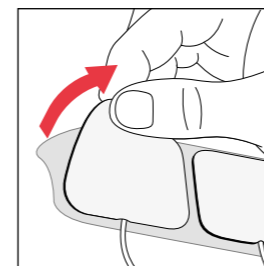
Stecken Sie die Anschlüsse fest zusammen. Es darf keine Lücke zu sehen sein.

Sind die Anschlüsse nicht ohne Lücke zusammengesteckt, kann dies unangenehm sein.

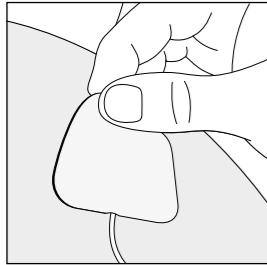


- e Stecken Sie das andere Ende des Pad-Verbindungskabels in die Öffnung an der Seite des REVITIVE Medic.

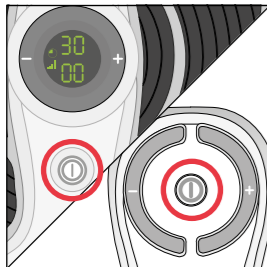
Nach Anschluss des Pad-Verbindungskabels werden die Fuß-Pads automatisch ausgeschaltet. Die Intensität wird auf Null gesetzt.





- f Ziehen Sie die Kunststoffolie vorsichtig von den Elektroden-Pads ab. Kleben Sie die Elektroden-Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



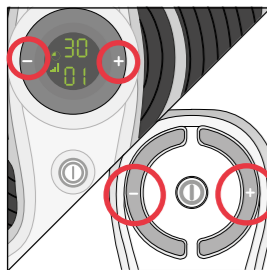
- g** Platzieren Sie die Elektroden-Pads auf die Körperstelle(n), die stimuliert werden soll(en) (siehe Seite 70). Drücken Sie dabei die selbstklebende Seite vorsichtig auf die Haut.




- h** Um den REVITIVE Medic einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät oder benutzen Sie die Fernbedienung.

Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die  Zeit (30 Minuten) und die  Intensität (00) angezeigt.

Sie können den REVITIVE während der Behandlung jederzeit über die Ein-/Aus-Taste am Gerät oder über die Fernbedienung ausschalten.



- i** Drücken Sie ein Mal auf den Intensitätsregler  (+), um die Stimulation zu starten.

Erhöhen Sie die Intensitätsstufe, bis Sie fühlen oder sehen können, dass sich Ihre Muskeln zusammenziehen, um danach wieder zu entspannen. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.


Die Einstellung nehmen Sie die über Tasten am Gerät oder die Fernbedienung vor.


Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen.


Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.

- j** Wählen Sie eine Intensitätsstufe, bei der Sie eine starke aber angenehme Muskelkontraktion spüren. Beachten Sie, dass die erforderliche Intensitätsstufe jeden Tag unterschiedlich sein kann. Wenn Sie beispielsweise an einem Tag die Stufe 25 einstellen, bedeutet dies nicht, dass Sie diese Einstellung auch am folgenden Tag wählen müssen. Die erforderliche Intensität kann im Vergleich zur letzten Behandlung höher oder niedriger sein.

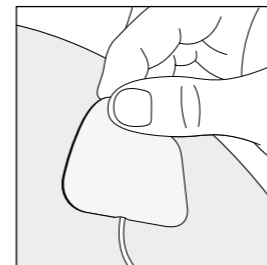
Es ist normal, wenn Sie in Ihren Wadenmuskeln ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.

Verringern Sie bei Schmerzen oder Beschwerden die Intensität an den Elektroden-Pads über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds oder über die Fernbedienung.

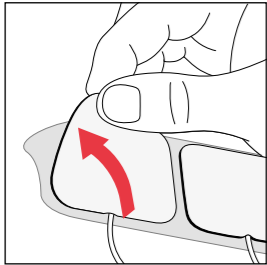
- k** Die  Zeitanzeige (Minuten) läuft rückwärts, während der REVITIVE Medic durch das Programm schaltet.

- l** Nach Ablauf der Zeit erscheint in der  Anzeige des REVITIVE Medic (00) und Sie hören drei Pieptöne. Dann schaltet sich das Gerät automatisch aus.

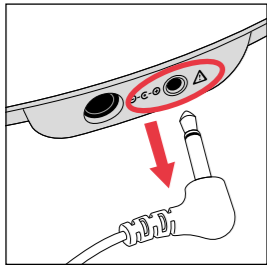
- m** Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, und ziehen Sie dann die Elektroden-Pads vorsichtig von der Haut ab.



Ziehen Sie nicht am Pad-Verbindungskabel, um die Elektroden-Pads von der Haut zu entfernen, da das Kabel dadurch beschädigt werden kann.



- n Kleben Sie die Elektroden-Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



- o Ziehen Sie das Pad-Verbindungskabel von der Gerätebuchse ab.
Die Pad-Verbindungskabel müssen nicht von den Elektroden-Pads entfernt werden.

SCHRITT 5: REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG IHRES REVITIVE






- a Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den REVITIVE auszuschalten (sofern das Gerät noch nicht ausgeschaltet ist).
- b Wischen Sie die Fuß-Pads mit einem weichen, feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel. Tauchen Sie den REVITIVE Medic nicht in Wasser ein.
- c Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trocknen und staubfreien Ort und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
- d Kleben Sie die Elektroden-Pads wieder auf die Kunststoffolie.
- e Bewahren Sie die Elektroden-Pads an einem trocken und gut belüfteten Ort und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf. Die Elektroden-Pads müssen zur Aufbewahrung nicht von dem Pad-Verbindungskabel entfernt werden.


Batterien austauschen

Für die Fernbedienung benötigen Sie zwei 1,5 V-Batterien des Typs AAA.







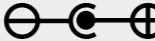


Elektroden-Pads austauschen

Die Elektroden-Pads können für bis zu 20-30 Anwendungen verwendet werden. Wenn die Klebefähigkeit der Elektroden-Pads nachlässt, verreiben Sie ein paar Tropfen Wasser auf der Oberfläche.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Der REVITIVE Medic ist eingeschaltet (LED-Anzeige leuchtet auf), aber ich verspüre keine elektrische Stimulation durch die Fuß-Pads.	Die unbedeckten Füße stehen nicht gleichzeitig auf den Fuß-Pads.	Vergewissern Sie sich, dass Ihre Füße unbedeckt sind und jeder Fuß gleichzeitig auf einem Fuß-Pad steht. Erhöhen Sie die  Intensität immer weiter bis zur höchsten Stufe 99, bis Sie die Stimulation spüren können.
	Ihre Füße sind möglicherweise trocken.	Cremen Sie Ihre Fußsohlen ein, um die Leitfähigkeit und Stimulation zu verbessern. Starten Sie dann die Behandlung erneut. Sie müssen möglicherweise die  Intensitätsstufe erhöhen.
	Sie sind möglicherweise dehydriert.	Trinken Sie vor und nach Verwendung des Geräts genügend Wasser. Das Gerät erzeugt mit Hilfe Ihres Körpers den Stromkreis. Wasser ist ein hervorragender Stromleiter. Wenn Ihr Körper nicht ausreichend hydriert ist (unter 60 %), ist die Stimulation nicht so stark. Es ist also wichtig, immer hydriert zu sein.
	Die  Intensitätsstufe ist möglicherweise zu niedrig eingestellt.	Das Gerät ist sehr sicher in der Anwendung. Erhöhen Sie die  Intensität immer weiter in Richtung Stufe 99, bis Sie die Stimulation spüren. Sie werden bemerken, dass Sie die Intensitätsstufe erhöhen müssen, wenn sich Ihr Körper an die Behandlung gewöhnt hat. Es ist nicht das Ziel, sich auf Stufe 99 vorzuarbeiten, sondern eine Stufe zu finden, die für Sie angenehm ist.
	Das Pad-Verbindungskabel ist an das Gerät angeschlossen.	Ziehen Sie das Pad-Verbindungskabel ab. Die Fuß-Pads funktionieren nicht, solange das Pad-Verbindungskabel angeschlossen ist.
	Wenn Sie trotz der genannten Lösungen noch immer keine Stimulation spüren:	Überprüfen Sie das Gerät. Legen Sie dazu eine Hand so auf die Fuß-Pads (am besten auf den Fersenbereich), dass Sie beide Pads gleichzeitig berühren. Stellen Sie mit der anderen Hand zunächst die Intensitätsstufe 0 ein und erhöhen Sie die  Intensitätsstufe so lange, bis Sie die Stimulation fühlen können. Wenn Sie die Stimulation an Ihrer Hand spüren können, funktioniert das Gerät. Wenn Sie auch auf Intensitätsstufe 99 nichts spüren, kontaktieren Sie bitte Ihren offiziellen Vertriebs Händler.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die LED-Anzeige leuchtet nicht auf, und der REVITIVE Medic funktioniert nicht, obwohl er eingeschaltet ist.	Das Netzteil steckt nicht richtig in der Steckdose oder im Gerät.	Überprüfen Sie, dass das Netzteil korrekt in der Steckdose steckt und mit dem Gerät verbunden ist. Wenn es immer noch nicht funktioniert, kontaktieren Sie Ihren offiziellen Vertriebs Händler.
Der REVITIVE Medic vibriert nicht.	Der REVITIVE Medic IST NICHT DARAUFGESLEGT, ZU VIBRIEREN.	
Der IsoRocker imitiert die Abrollbewegung nicht.	Die Muskeln in Ihren Beinen verursachen die „Abrollbewegung“. DER ISOROCKER HAT KEINEN MECHANISCHEN ANTRIEB.	Der ISOROCKER bewegt sich nur dann, wenn die Intensität erhöht wird, da dadurch die Wadenmuskeln zum Zusammenziehen angeregt werden. Möglicherweise können Sie die Intensität nicht ohne Weiteres hoch einstellen. Sie müssen sich zuerst an die Empfindung gewöhnen. Wichtig ist, eine für Sie angenehme Intensitätsstufe einzustellen.
	Das Gerät steht zu weit entfernt vor Ihnen.	Setzen Sie sich so, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen.
	Das IsoRocker-System ist nicht aktiviert.	Vergewissern Sie sich, dass der IsoRocker-Hebel eingeklappt ist (siehe Seite 65).
Meine Beine schmerzen nach der Behandlung.	Die  Intensitätsstufe ist möglicherweise zu hoch eingestellt. Ihre Muskeln werden daher überanstrengt.	Lassen Sie nach jeder Behandlung genügend Zeit verstreichen, damit sich Ihre Muskeln erholen können (genauso wie nach starker, körperlicher Anstrengung). Beginnen Sie bei der nächsten Anwendung auf einer niedrigeren Stufe (auf der Sie eine sanfte elektrische Stimulation spüren, die Sie als angenehm empfinden) und reduzieren Sie die Anwendungsdauer, bis sich Ihre Muskeln an die Stimulation gewöhnt haben.
Der IsoRocker macht auf hartem Boden ein Klopfgeräusch.	Falsche Aufstellung des Geräts oder zu hohe Intensitätsstufe.	Stellen Sie das Gerät anders auf oder stellen Sie die Intensitätsstufe niedriger ein. Das Klopfgeräusch sollte so abnehmen. Als Alternative können Sie eine Bodenmatte unter das Gerät legen, um das Geräusch zu dämpfen.

Weitere Informationen sowie Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf www.revitive.de

Produktbezeichnung	REVITIVE Medic
Modell	RMV
Frequenzbereich	1 Hz – 50 Hz
Ausgangsstrom	Max. 15 mA
Gewicht	1,4 kg
Maße (IsoRocker aktiviert und deaktiviert)	aktiviert: 355 (B) x 355 (H) x 70 (T) mm deaktiviert: 355 (B) x 355 (H) x 85 (T) mm
Stromverbrauch	5 W
Netzteil	CE-gekennzeichnet
Stromquelle Eingang (Netzteil in Gebrauch) \ominus Ausgang \ominus	100-240V \sim Wechselstrom (\ominus), 50/60Hz, 0,18A 5V (\ominus) Gleichstrom --- , 1,0A
Anwendungsbeschränkungen Beschreibung der Situationen, in denen REVITIVE nicht verwendet werden sollte	
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen Bitte lesen Sie diese Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie den REVITIVE verwenden	
Betrieb	
Verbleibende Zeit	
Intensitätsstufe	
IsoRocker-Hebel	
Positive Polarität	
Medizinisches elektrisches Gerät des Typs BF	
Medizinisches elektrisches Gerät der Schutzklasse II mit doppelter Isolierung	

Entspricht der europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG)



Richtlinie über Abfallentsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten (WEEE-Richtlinie).

Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektronischen Geräten abgegeben werden.



Berechtigter Hersteller des Geräts



Vor Nässe schützen



Bedienungsanleitung beachten

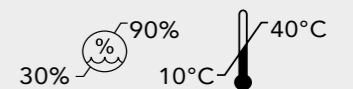


Die Chargen- und Seriennummer einschließlich Herstellungsjahr (JJJJ) und -monat (MM) befinden sich auf der Verpackung und an der Unterseite des Geräts.

LOT #JJJJMMXXXXX

Temperatur- und Feuchtigkeitsgrenze für Aufbewahrung

Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10–40 °C ausgesetzt war, muss es sich erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten.



Nur für die Benutzung in Innenräumen geeignet



Gerät nicht auseinanderbauen



Die Bedientasten der Fernbedienung entsprechen den Bedienelementen des Geräts

Betriebsfrequenz

38 KHz

Reichweite im Betrieb

0 bis 25 m horizontal
0 bis 18 m bei einem Winkel von +/- 30 Grad zur Horizontalen



 Actegy Ltd
REFLEX, Cain Road
Bracknell, RG12 1HL
United Kingdom

Distributeur/Vertriebhändler

Distec International sa/nv
Les portes de l'Europe
Rue Maurice Faure 1
1401 Nivelles
Belgique/België/ Belgien

www.distec.be



Copyright © 2015 Actegy Ltd. Tous droits réservés. ACTEGY®, REVITIVE™, Circulation Booster™ et IsoRocker™ sont des marques déposées d'Actegy Ltd. Ce produit REVITIVE est un design exclusif protégé par la législation applicable sur les dessins et modèles industriels.

Copyright © 2015 Actegy Ltd. Alle rechten voorbehouden. ACTEGY® en REVITIVE™, Circulation Booster™ en IsoRocker™ zijn gedeponeerde handelsmerken van Actegy Ltd. Het REVITIVE apparaat is een eigen ontwerp en is beschermd door de toepasselijke wetten op ontwerpergebied.

Copyright © 2015 Actegy Ltd. Alle Rechte vorbehalten. ACTEGY®, REVITIVE™, Circulation Booster™ und IsoRocker™ sind eingetragene Handelsmarken von Actegy Ltd. REVITIVE ist ein geschütztes Design und fällt unter die jeweils geltenden Musterrechte.

AW 2299_IFU01_9121137 PD 12.2015